



Association Rando Vall'Respir

Rendez-vous à 13h 20, place de la Sardane (place du grand marché)
Départ 13h 30

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2025

LUNDI				JEUDI			
		niveau				niveau	
SEPTEMBRE				SEPTEMBRE			
1	La bataille du Boulou	3 H 200 M		4	Chemin des Mas à Reynes	3 H 30 350 M	
8	Palalda par le centre equestre	3 H 30 200 M		11	la Palmère au Vila	3 H 250 M	
15	Mas Guardy à Céret	3 H 30 240 M		18	la Cascade à Céret	3 H 30 300 M	
22	PAS DE RANDO			25	PAS DE RANDO		
29	Santa Engracia à Amélie	3 H 30 400 M					
OCTOBRE				OCTOBRE			
6	Les mines de talc à Reynès	3 H 30 300 M		2	Maureillas Ruinoguès	4 H 350 M	
13	Col d'en Gros à Amélie	3 H 300 M		9	La Broussère à St Laurent	3 H 270 M	
20	Chapelle St Ferréol à Céret	3 H 30 200 M		16	St Jean/ Vivès	3 H 30 200 M	
27	Ruines du Château à Montferrer	3 H 300 M		23	Formentère à Montbolo	3 H 300 M	
				30	La Grande Batterie à Amélie	4 H 30 550 M	

Programme susceptible d'être modifié en fonction de la météo

Chaussures de randonnée indispensables + 1 L d'eau recommandée - Voiture nécessaire.

Forfait curiste (3 semaines) 10 € ou 2 € la randonnée
Covoiturage 2€ par personne par sortie covoiturée à remettre au chauffeur du véhicule.

Renseignements auprès d'Odette, présidente de l'association 06-26-69-67-96

A découper, à remettre au responsable de l'association, le jour de la randonnée,

DECHARGE DE RESPONSABILITE

Je soussigné

Demeurant



Pratiquant la randonnée au sein de l'association Rando Vall'Respir déclare :

- avoir été informé de l'obligation de fournir un certificat médical attestant de mon aptitude à la pratique de la randonnée,
- être en pleine capacités de ma condition physique pour participer aux sorties randonnées organisées par l'association

En l'absence de ce certificat je décharge et libère l'association Rando Vall'Respir de toute responsabilité en rapport à ma participation à leurs randonnées en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucune exception et déclare être détenteur d'une assurance maladie /accident / responsabilité civile en cours de validité.

J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en toute connaissance de cause.

A Amélie les Bains, le Signature