

LUNDI niveau		JEUDI niveau	
SEPTEMBRE		SEPTEMBRE	
		1	Maureillas Riunoguès 4 h 350 m
5	Ceret mas Guardy 3 h30 300 m	8	Serralongue tour de Cabrens 4 h 550 m
12	St Jean Pla de Corts Vivès 3 h 30 250 m	15	Arles sur Tech Le Dolmen 4 h 550 m
19	St Laurent de Cerdans Roc deis Pins 3h30 350 m	22	Prats de Mollo le Miracle 4 h 500 m
26	Le Vila Notre Dame de la Roure 3 h 300 m	29	Amélie la Cougoulade 4 h 500 m
OCTOBRE		OCTOBRE	
3	Monferrer Ruine du Chateau 3 h30 300 m	6	Batère Pic Estelle 3h30 450 m
10	Les Cluses Via Domitia 3 h30 300 m	13	Monferrer la Souque 4 h 600 m
17	Arles sur Tech Roca Maler 3 h30 300 m	20	Corsavy la Soulanette 4 h 440 m
24	La Fontaine des Buis 3 h30 100 m	27	Maureillas roc Courbe 3hh30 400 m
31	La Bataille du Boulou 3 h 250 m		

Programme susceptible d'être modifié en fonction de la météo.



Chaussures de randonnée indispensables + 1 L d'eau recommandée.

Voiture nécessaire

Forfait curiste 10€ (pour 3 semaines) ou 2€ la randonnée

Renseignements auprès d'Odette, présidente de l'association 06-26-69-67-96

randovallrespir@gmail.com

