























Association Rando Vall'Respir

Rendez-vous à 13h 20, place de la Sardane (place du grand marché)
Départ 13h 30

NOVEMBRE - DECEMBRE 2025

LUNDI				niveau	
NOVEMBRE					
3	La bataille du Boulou	3 H 200 M			
10	Arles La Fontaine des Buis	3 H 50 M			
17	Palalda par le centre equestre	3H 30 200 M			
24	Fourques Le vignoble	3H 30 250 M			
DECEMBRE					
1	Arles Le four à chaux	3H 180 M			
8	Les Hauts de Palalda	2H 30 250 M			
15	St Jean/Le Boulou par les lacs	2H 30 plat			
22	Amélie Sta Engracia	3H 30 350 M			
29					

JEUDI				niveau		
NOVEMBRE						
6	Amélie La Montagnole	3H 30 300 M				
13	Prats de Mollo Col de Canaveilles	3H 350 M				
20	Le Boulou Pic Estelle	3H 250 M				
27	Les Cluses Via Domitia	3H 30 350 M				
DECEMBRE						
4	Arles Le Moulinot/Jacouty	3H 30 250 M				
11	Montesquieu Sentier Botanique	3H 30 350 M				
18	St Laurent Roc des pins	3H 30 300 M				
25	 JOYEUX NOËL BONNE ANNÉE					

Programme susceptible d'être modifié en fonction de la météo

Chaussures de randonnée indispensables + 1 L d'eau recommandée - Voiture nécessaire.

Forfait curiste (3 semaines) 10 € ou 2 € la randonnée
Covoiturage 2€ par personne par sortie covoiturée à remettre au chauffeur du véhicule.

Renseignements auprès d'Odette, présidente de l'association 06-26-69-67-96

A découper, à remettre au responsable de l'association, le jour de la randonnée.

DECHARGE DE RESPONSABILITE

Je soussigné

Demeurant



Pratiquant la randonnée au sein de l'association Rando Vall'Respir déclare :

- avoir été informé de l'obligation de fournir un certificat médical attestant de mon aptitude à la pratique de la randonnée,
- être en pleine capacités de ma condition physique pour participer aux sorties randonnées organisées par l'association

En l'absence de ce certificat je décharge et libère l'association Rando Vall'Respir de toute responsabilité en rapport à ma participation à leurs randonnées en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucune exception et déclare être détenteur d'une assurance maladie / accident / responsabilité civile en cours de validité.

J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en toute connaissance de cause.

A Amélie les Bains, le Signature