

Association Rando Vall'Respir

Association de Randonneurs d'Amélie les bains

Rendez-vous à 13h20 place de la Sardane

NOVEMBRE / DECEMBRE 2021

Lundi : niveau



Jeudi : niveau



| | | | |
|---|---|--|---|
| 01 Novembre : Le Boulou - Pic Estelle 3 h 300 m |  | 04 Novembre : Serralongues - Tour de Cabrenc 3 h 30 550 m |  |
| 08 Novembre : Montbolo - Gare de Formentère 3 h 300 m |  | 11 Novembre : Amélie - Montbolo par le Maroc 3 h 30 400 m | |
| 15 Novembre : Montesquieu - Jardin botanique 3 h 200 m |  | 18 Novembre : St Laurent – Roc des Pins 3 h 30 350 m |  |
| 22 Novembre : Les Hauts de Céret - La cascade 3 h 30 270 m |  | 25 Novembre : Amélie - Santa Engracia 3 h 30 400 m | |
| 29 Novembre : Amélie - La Montagnole 3 h 30 210 m | | 02 Décembre : Le Moulinot - Ravin du Bonabosc 3 h 15 400 m |  |
| 06 Décembre : Amélie - Pont de Riubanys 3 h 250 m | | 09 Décembre : La Bataille du Boulou 3 h 200 m |  |
| 13 Décembre : Le Tech - Tour de Cos 3 h 250 m |  | 16 Décembre : Prats de Mollo - Les Très Roures 2 h 30 300 m |  |
| 20 Décembre : Amélie - Col d'en Gros 2 h 30 200 m | | 23 Décembre : Maureillas - Roc Courbe 3 h 30 300 m |  |
| 27 Décembre : Amélie - Arles/Fontaine des buis 3 h 60 m | | 30 Décembre : Arles sur Tech - Marie Valante 3 h 30 400 m |  |



Chaussures de randonnées indispensables et 1L d'eau recommandé



Voiture indispensable

Forfait curiste 10€ (pour 3 semaines) ou 2€ la randonnée

Renseignements au 06 26 69 67 96 (Odette)

REJOIGNEZ-NOUS SUR NOTRE SITE INTERNET : www.randonnees-vall-respir.fr