

Association Rando Vall'Respir

Rendez-vous à 13h 20, place de la Sardane (place du grand marché)
Départ 13h 30

MARS-AVRIL 2026

LUNDI				niveau	
2	Amélie col d En Gros	2h30	200 m		
9	Ceret Stt Ferreol	2 h30	200 m		
16	Amélie les Bains haut de Palada	2 h 30	200 m		
23	Arles Four a Chaux	2 h 30	200m		
30					
JEUDI				niveau	
5	St Jean pla de Corts Vives	3 h	250 m		
12	Amélie st Engracias	3 h 30	400 m		
19	St Laurent de Cerdans roc del Pins	3 h30	350 m		
26	Maureillas Roc Courbe	3 h30	400m		

6	Monferrer ruine du chateaux	3 h	300 m		
13	Amélie Fontaine des Buis	3 h	100 m		
20	Fourques chemin du Vignoble	3 h30	250 m		
27	Coustouges le drapeau	2 h30	200m		

2	Arles vers le Dolmen	3 h30	400 m		
9	Les Cluses Via Domitia	3 h30	3 00 m		
16	Montbolo Formentere	3 h30	350 m		
23	Amélie la grande Batterie	4 h30	550 m		
30	Le Bernadou la Gougoulade	4 h	450 m		

Programme susceptible d'être modifié en fonction de la météo

Chaussures de randonnée indispensables + 1 L d'eau recommandée - Voiture nécessaire.

Forfait curiste (3 semaines) 10 € ou 2 € la randonnée

Covoiturage 2€ par personne par sortie covoiturée à remettre au chauffeur du véhicule

Renseignements auprès d'Odette, présidente de l'association 06-26-69-67-96



A découper, à remettre au responsable de l'association, le jour de la randonnée,

DECHARGE DE RESPONSABILITE

Je soussigné

Demeurant.....



Pratiquant la randonnée au sein de l'association Rando Vall'Respir déclare :

- avoir été informé de l'obligation de fournir un certificat médical attestant de mon aptitude à la pratique de la randonnée,
- être en pleine capacités de ma condition physique pour participer aux sorties randonnées organisées par l'association

En l'absence de ce certificat je décharge et libère l'association Rando Vall'Respir de toute responsabilité en rapport à ma participation à leurs randonnées en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucune exception et déclare être détenteur d'une assurance maladie / accident / responsabilité civile en cours de validité.

J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en toute connaissance de cause.

A Amélie les Bains, le Signature