
















Association Rando Vall'Respir





Rendez-vous à 13h 20, place de la Sardane (place du grand marché)
Départ 13h 30

MARS - AVRIL 2024

LUNDI		niveau		
MARS				
4	Arles Le four à chaux	3 h 180 m		
11	Prats de Mollo Les trois Roures	3 h 300 m		
18	St Laurent La Broussère	3 h 270 m		
25	Le Boulou Pic Estelle	3 h 250 m		

JEUDI		niveau			
MARS					
7	Oms La Calcine	3 h 30 300 m			
14	Montesquieu Sentier botanique	3 h 30 350 m			
21	Maureillas Ruinoguès	4 h 350 m			
28	Le Vila : Notre Dame de la Roure	4 h 500 m			

AVRIL				
1	Céret le long du Canal	3 h 30 250 m		
8	Montalba Mas Pagris	3 h 15 300 m		
15	Céret Mas Guardy	3 h 30 200 m		
22	Fourques Chemin du Vignoble	3 h 30 250 m		
29	Le Vila La Chatterie	3 h 250 m		

AVRIL				
4	Amélie La Cougoulade	4 h 400 m		
11	Prats de Mollo : Col de Canaveilles	3 h 350 m		
18	Arles Ravin du Bonabosc	4 h 400 m		
25	Corsavy La Solanette	4 h 380 m		

Programme susceptible d'être modifié en fonction de la météo

Chaussures de randonnée indispensables + 1 L d'eau recommandée - Voiture nécessaire.

Forfait curiste (3 semaines) 10 € ou 2 € la randonnée

Renseignements auprès d'Odette, présidente de l'association 06-26-69-67-96
randovallrespir@gmail.com