






















VALL'RESPIR  
Amélie les Bains - Els Banys

# Association Rando Vall'Respir

Rendez-vous à 13h 20, place de la Sardane (place du grand marché)  
Départ 13h 30

## MARS - AVRIL 2023

LUNDI				JEUDI			
		niveau				niveau	
						 	
MARS				MARS			
				2	Montbolo La Rodeille	400 m 3 h 30	
6	Amélie le Drapeau Pont de ryubanis	400 m 3 h30		9	Reynes Le chemin des Mas	300 m 3 h 30	
13	Arles Roc Maler	350 m 3 h		16	Arles - Le Moulinot Ravin de Bonabosc	400 m 3 h 30	
20	Céret Mas Guardy	260 m 3 h 30		23	Maureillas Riunogues	350 m 4 h 30	
27	Montesquieu Jardin botanique	300 m 3 h		30	Ceret Le long du canal	250 m 3h 30	
AVRIL				AVRIL			
3	Les Cluses Via Domitia	3 h 300 m		6	St Laurent Les Fontaines	305 m 4 h	
10	Amélie les Bains La Montagnole	350 m 3 h 30		13	Batere Col d'en Pey	250 m 3 h 30	
17	Fourques Chemin du Vignoble	250 m 3 h30		20	Le Tech Serralongue	480 m 4 h	
24	Monferrer Ruines du Chateau	200 m 3 h 30		27	Corsavy La Soulanette	350 m 3 h 30	

Programme susceptible d'être modifié en fonction de la météo.

Chaussures de randonnée indispensables + 1 L d'eau recommandée - Voiture nécessaire.

Forfait curiste (3 semaines) 10 € ou 2 € la randonnée

Covoiturage 2€ par personne par sortie covoiturée à remettre au chauffeur du véhicule,

Renseignements auprès d'Odette, présidente de l'association 06-26-69-67-96  
randovallrespir@gmail.com