



VALL'RESPIR  
Amélie les Bains - Els Banyis

# Association Rando Vall'Respir

Rendez-vous à 13h 20, place de la Sardane (place du grand marché)  
Départ 13h 30

## MAI - JUIN 2025

LUNDI				niveau							
MAI											
5	Arles Le moulinot jacouty	3 h 30 250 m									
12	Céret Mas guardy	3h 30 240 m									
19	Montferrer Ruines du château	3 h 300 m									
26	Le vila La palmère	3 h 250 m									
JUIN											
2	Céret St Ferréol	3h 30 200 m									
9	Les hauts de Palalda	3h 30 200 m									
16	St Laurent La broussère	3h 30 250 m									
23	Amélie Col d'en gros	3h 15 200 m									
30	Prats de Mollo Col de canaveilles	3 h 350 m									

JEUDI				niveau							
MAI											
1	Amélie La grande batterie	4h 30 550 m									
8	Arles Ravin du bonabosc	4 h 400 m									
15	Amélie/Montbolo par le Maroc	4 h 400 m									
22	Arles vers le dolmen	4 h 400 m									
29	Batère Pic Estelle	3h 30 400 m									
JUIN											
5	St jean plat de corts Vivès	3h 30 200 m									
12	Corsavy La soulanette	4h 350 m									
19	Les cluses Via domitia	3h 30 350 m									
26	St Laurent Les fontaines	3h 30 350 m									

Programme susceptible d'être modifié en fonction de la météo

Chaussures de randonnée indispensables + 1 L d'eau recommandée - Voiture nécessaire.

Forfait curiste (3 semaines) 10 € ou 2 € la randonnée  
Covoiturage 2€ par personne par sortie covoiturée à remettre au chauffeur du véhicule.

Renseignements auprès d'Odette, présidente de l'association 06-26-69-67-96



A découper, à remettre au responsable de l'association, le jour de la randonnée,

### DECHARGE DE RESPONSABILITE

Je soussigné .....

Demeurant.....



Pratiquant la randonnée au sein de l'association Rando Vall'Respir déclare :

- avoir été informé de l'obligation de fournir un certificat médical attestant de mon aptitude à la pratique de la randonnée,
- être en pleine capacités de ma condition physique pour participer aux sorties randonnées organisées par l'association

En l'absence de ce certificat je décharge et libère l'association Rando Vall'Respir de toute responsabilité en rapport à ma participation à leurs randonnées en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucune exception et déclare être détenteur d'une assurance maladie /accident / responsabilité civile en cours de validité.

J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en toute connaissance de cause.

A Amélie les Bains, le ..... Signature