



VALL'RESPIR
Aire de los Bairs - Els Baïys

Association Rando Vall'Respir

Rendez-vous à 13h 20 place de la Sardane

(place du marché) - Départ 13h 30

MAI - JUIN

LUNDI niveau 		JEUDI niveau  	
MAI		MAI	
2	Ceret la Cascade 3 h 30 300 m		5 Corsavy la Solanette 4 h15 440 m 
9	Arles le four a Chaux 3 h 250 m 	12	Amelie Montbolo 3 h30 400 m 
16	Montalba Mas Pagris 3 h 30 300 m 	19	St Marsal la Bastide 4 h30 550 m 
23	Le Boulou pic Estelle 3 h 250 m 	26	Montalba le St Sauveur 3 h45 500 m 
30	Arles la Roca Maler 3 h15 300 m 		Amelie la grande Batterie 4 h 500 m 
JUIN		JUIN	
		2	Céret Pic de Garces 4 h30 500 m 
6	La rivière Ample 3 h250 m 	9	Le Ravin du Bonabosc 3 h 30 400 m 
13	Arles l Oratoire la Grotte 3 h350 m 	16	Prats de Molo le Miracle 4 h 450 mMonta 
20	Amelie la Montagnole 3 h 300 m 	23	Leca bois de Cardebère 3 h30 500 m 
27	Pont de Riubany mas Pagris 3 h 250 m 	30	Amélie can Kirc 4 h 470 m 

Programme susceptible d'être modifié en fonction de la météo.



Chaussures de randonnée indispensables + 1 L d'eau recommandée.

Voiture nécessaire 

Forfait curiste 10€ (pour 3 semaines) ou 2€ la randonnée

Renseignements auprès d'Odette, présidente de l'association 06-26-69-67-96

randovallrespir@gmail.com

