

VALLESPİR CANIGÓ

— P V Í S C A T A L À —

Animations & festivités

Activitats i festes

2026

Mars

Març



Vallespir
Canigó

DIMANCHE 1^{er} MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | Pièce de théâtre « Le trou de la sécu »

La troupe L'Œil en Coulisse présente une comédie autour de deux praticiennes aux approches différentes et de leurs patients.

Tarif : 8 € | Gratuit - de 12 ans

Salle Jean Trescases

16.00 h | *Obra de teatre « Le trou de la sécu »*

La companyia L'Œil en Coulisse presenta una comèdia sobre dues professionals de la salut i els seus pacients.

Preu : 8 € | Gratuit per a menors de 12 anys

Sala Jean Trescases



ARLES-SUR-TECH

16 h | Concert « Voyage à travers des standards revisités »

Un voyage musical proposé par la chorale « Dabajazz », en voix et piano

Participation libre

Salle de la Crypte, Abbaye Sainte Marie

16.00 h | *Concert « Viatge a través d'estàndards revisitats »*

Un viatge musical proposat per la coral « Dabajazz », amb veu i piano. Aportació lliure

Sala de la Cripta, Abadia de Santa Maria



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Fête de l'Ours

15 h | Fête de l'Ours dans les rues du village

Animée par les bandas « Els Tirons »,

« Els Companys » et la cobla Principal del Rosselló

Départ de Notre Dame de la Sort

15h45 | Habillage de l'Ours, ouvert au public

Salle de l'Avenir

17 h | Rasage de l'Ours

Terre-plein du Syndicat

18 h | Sardanes avec la Cobla Principal del Rosselló

Terre-plein du Syndicat

Festa de l'Os

15.00 h | *Festa de l'Os pels carrers del poble*

Animada per les bandes « Els Tirons », « Els Companys » i la cobla Principal del Rosselló

Sortida des de Notre Dame de la Sort

15.45 h | *Vestiment de l'Os, obert al públic*

Sala de l'Avenir

17.00 h | *Afeitat de l'Os*

Esplanada del Sindicat

18.00 h | *Sardanes amb la Cobla Principal del Rosselló*

Esplanada del Sindicat



LUNDI 2 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 11 h | Atelier mémoire

Un moment ludique pour stimuler la mémoire et passer un agréable moment entre participants.

Inscriptions à la Maison des Améliens :

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera club, 1 rue de la Riviera

10.00 h - 11.00 h | *Taller de memòria*

Una estona lúdica per estimular la memòria i gaudir d'un moment agradable amb altres participants.

Inscripcions : 04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | *Jocs de taula*

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amelians al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | Randonnée pédestre

Partez pour une randonnée conviviale de niveau intermédiaire (150 m de dénivelé).

Pensez à vos chaussures de randonnée et à une bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

14.00 h | Caminada

Sortiu a fer una caminada agradable de nivell intermig (150 m de desnivell). Porteu calçat de muntanya i una ampolla d'aigua.

Preu : 8 €

Inscripcions i informació al servei d'esports (Ajuntament) o al 04 68 39 49 56



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | Initiation à la Sardane

Découvrez la danse traditionnelle catalane lors d'une séance animée par l'association Amélie-Palalda-Sardanes

Salle Jean Trescases

18.00 h | Iniciació a la Sardana

Descobriu la dansa tradicional catalana en una sessió animada per l'associació Amélie-Palalda-Sardanes.

Sala Jean Trescases

MARDI 3 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | Renforcement musculaire

Une séance pour tonifier vos muscles et rester en forme. Prévoir serviette et bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | Reforç muscular

Cal portar una tovallola i una ampolla d'aigua.

Preu : 8 €

Informació i inscripcions al servei d'esports (Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | Animation Olympiades

Des activités sportives et ludiques pour les enfants de 7 à 10 ans

Tarif : 8 €

City Stade

14.00 h | Animació Olimpíades

Proves esportives per a infants de 7 a 10 anys

Preu : 8 €

City Stade



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amelians al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



MERCREDI 4 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h - 12 h | Atelier « Les P'tits Artistes en Folie ! »

Atelier ludique de dessin et peinture pour éveiller la créativité des enfants à travers jeux, créations et petites découvertes artistiques.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29

Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h - 12.00 h | Taller « Els petits artistes »

Taller de dibuix i pintura per a infants per estimular la creativitat a través de jocs, creacions i iniciació artística. Durant tot l'any. Entrada gratuïta

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir



ARLES-SUR-TECH

10 h - 12 h | Café des parents

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

10.00 h - 12.00 h | Cafè de pares

Un temps per escoltar i intercanviar entre pares tot prenent un cafè

Entrada gratuïta

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont



ARLES-SUR-TECH

10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)



ARLES-SUR-TECH

10 h - 12 h | Jeux de communication parents / enfants

Inscription obligatoire : 04 68 81 37 31

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

10.00 h - 12.00 h | Jocs de comunicació

pares / infants

Inscripció obligatòria : 04 68 81 37 31

Entrada gratuïta

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

JEUDI 5 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amellians al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Rivière Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 18 h | Atelier artistique « Les Métamorphoses des gestes »

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace de partage, de bien-être et de détente

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29

Gratuit

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

14.00 h - 18.00 h | Taller artístic « Les Metamorfosis dels gestos »

Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art esdevé un espai de convivència, benestar i relaxació.

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29 | Gratuït

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Initiation au yoga

Découvrez les bases du yoga dans une séance accessible et relaxante. Pensez à apporter une serviette et une bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

14.30 h | Iniciació al ioga

Descobriu els fonaments del ioga en una sessió accessible i relaxant. Porteu una tovallola i una ampolla d'aigua.

Preu : 8 €

Informació i inscripcions al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)



ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Départ de l'accueil de l'Abbaye

« Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

VENREDI 6 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | Renforcement musculaire circuit training

Participez à une séance dynamique pour tonifier vos muscles et améliorer votre endurance. Pensez à apporter une serviette et une bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | Reforç muscular circuit training

Participeu a una sessió dinàmica per enfortir els músculs i millorar la resistència. Porteu una tovallola i una ampolla d'aigua. Preu : 8 €

Informació i inscripcions al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amelians al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | Conférence « Le Modernisme Catalan : un mouvement local et universel 1888-1920 »

Plongez dans l'histoire du Modernisme catalan avec Alexandre Chanett-Dykes, Docteur en Histoire de l'Art.

Entrée gratuite

Musée El Casal, Palalda

18 h | Conferència « El Modernisme Català : un moviment local i universal (1888-1920) »

Endinseu-vos en la història del Modernisme català amb Alexandre Chanett-Dykes, Doctor en Història de l'Art.

Entrada gratuïta

Museu El Casal, Palalda



ARLES-SUR-TECH

21h30 | Bal costumé pour le carnaval

Un bal festif animé par Pascal Philadelphia

Entrée gratuite

Salle des Fêtes

21.30 h | Ball de disfresses per al carnaval

Un bal festif animé par Pascal Philadelphia

Entrada gratuïta

Sala de Festes



SAMEDI 7 MARS



MONTFERRER

Carnaval

Thème « M'agrada el vert » animé par DJ

Mathis Labe

16 h | Départ du défilé

16h30 | Goûter et bal des enfants

18 h | Élection du plus joli déguisement

19 h | Soirée déguisée ouverte à tous

Buvette et restauration sur place

Entrée gratuite

Sous le préau

Carnaval

Tema « M'agrada el vert » animat per DJ Mathis Labe

16.00 h | Sortida de la cercavila

16 h 30 | Berenar i ball per a nens

18.00 h | Elecció del millor disfressa

19.00 h | Nit de disfresses oberta a tothom

Barra i restauració al lloc

Entrada gratuïta

Sota el pati cobert

DIMANCHE 8 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h - 17 h | Puces des couturières

Un rendez-vous incontournable pour les passionnés de loisirs textiles : fils, tissus, laines, couture, broderie, patchwork et mercerie en tout genre.

Entrée gratuite

Espace Méditerranée

9.00 h - 17.00 h | Fira de les costureres

Una cita imprescindible per als amants de les

manualitats tèxtils: fils, teles, llana, costura, brodats, patchwork i merceria de tot tipus.

Entrada gratuïta

Espai Mediterrània



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Animations pour la journée internationale des droits de la femme

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, les associations « Amalia » et « Atelier Partage et Création » proposent une journée festive : animation musicale, théâtre-quizz interactif, performances de jeunes artistes, stands de restauration et petit marché. La Micro-Folie accueille une

exposition collective intergénérationnelle (installations, photographies, œuvres picturales) mettant en lumière la diversité des parcours féminins.

Micro-Folie et Ancien Théâtre de Verduze (rue des Thermes)

Animacions per al Dia Internacional dels Drets de la Dona

Amb motiu del Dia Internacional dels Drets de les Dones, les associacions « Amàlia » i « Atelier Partage et Création » proposent una jornada festiva amb animació musical, teatre-quiz interactiu, actuacions de joves artistes, parades de restauració i petit mercat. La Micro-Folie acull una exposició col·lectiva intergeneracional (instal·lacions, fotografies i obres pictòriques) que posa en relleu la diversitat dels recorreguts femenins.

Micro-Folie i Antic Teatre de la Verdura (carrer dels Termes)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 9 h - 17 h | Concours de sauts d'obstacles

Suivez les cavaliers et leurs chevaux en compétition tout au long de la journée.

Entrée gratuite

Centre équestre

9.00 h - 17.00 h | Concours de sauts d'obstacles

Seguiu els genets i els cavalls en competició durant tot el dia.

Entrada gratuïta

Centre eqüestre

LUNDI 9 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 10 h - 11 h | Atelier mémoire

Un moment ludique pour stimuler la mémoire et passer un agréable moment entre participants.

Inscriptions à la Maison des Améliens :

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviéra club, 1 rue de la Riviera

10.00 h - 11.00 h | Taller de memòria

Una estona lúdica per estimular la memòria i gaudir d'un moment agradable amb altres participants.

Inscripcions : 04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviéra Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | Marche nordique

Partez pour une marche sportive et conviviale accessible à tous. Pensez à vos chaussures de randonnée et à une bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

14.00 h | Marxa nòrdica

Sortiu a fer una caminada esportiva i amena, apta per a tothom. Porteu calçat de muntanya i una ampolla d'aigua.

Preu : 8 €

Informació i inscripcions al servei d'esports (Ajuntament) o al 04 68 39 49 56



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviéra Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amelians al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviéra Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 17 h | Atelier découverte : pain au petit épeautre et levain naturel

Initiez-vous au petit épeautre, de la mouture à la préparation du levain, et réalisez votre propre pâte avant de la cuire au four à bois.

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

14.00 h - 17.00 h | Taller de descoberta : pa d'espelta i llevat natural

Inicieu-vos en l'espelta petita, des de la mòlta fins

a la preparació del llevat, i elaboreu la vostra pròpia massa abans de coure-la al forn de llenya.

Inscripció obligatòria: 07 77 79 67 89

Aportació lliure

3 carrer de l'Aire, Palalda



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | Conférence « Les Thérapeutes d'ÂmElie »

Présentation de cette nouvelle association dédiée au bien-être et aux thérapies préventives : médecines douces, réflexologie, chromothérapie, Reiki, EMDR, art-thérapie, coaching sportif et massages.

Salle du Conseil Municipal

14.00 h | Conferència « Els Terapeutes d'ÂmElie »

Presentació d'aquesta nova associació dedicada al benestar i a les teràpies preventives: medicines dolces, reflexologia, cromoteràpia, Reiki, EMDR, artteràpia, coaching esportiu i *massatges*.

Sala del Consell Municipal



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | Initiation à la Sardane

Découvrez la danse traditionnelle catalane lors d'une séance animée par l'association Amélie-Palalda-Sardanes.

Salle Jean Trescases

18.00h | Iniciació a la Sardana

Descobriu la dansa tradicional catalana en una sessió animada per l'associació Amélie-Palalda-Sardanes.

Sala Jean Trescases

MARDI 10 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | Renforcement musculaire CAF

Une séance encadrée pour activer vos muscles. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | Reforç muscular CAF

Sessió guiada per activar els músculs. Penseu en portar tovallola i ampolla d'aigua

Tarif : 8 €

Informació i inscripcions al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | *Entrée gratuite*

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amelians al

04 68 39 91 37 | *Entrada gratuïta*

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Atelier sur les écocgestes au quotidien

Apprenez de petites actions simples pour adopter des gestes écoresponsables chaque jour.

Entrée gratuite

Salle du Conseil Municipal

14.30 h | Taller sobre els ecohàbits quotidians

Apreneu petites accions senzilles per adoptar gestos ecosostenibles cada dia.

Sala del Consell Municipal



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | Récital d'opérettes

La troupe lyrique Chants de Si de La voy propose un voyage musical mêlant extraits d'opéras et d'opérettes, chansons napolitaines et mélodies incontournables, accompagné au piano.

Apéritif offert par les artistes

Tarif : 10 € | *Gratuit jusqu'à 14 ans*

Salle Jean Trescases

16.00 h | Recital d'operetes

La companyia lírica Chants de Si de La us convida

a un viatge musical amb fragments d'òperes

i operetes, cançons napolitanes i melodies imprescindibles, acompanyat de piano. *Aperitiu ofert pels artistes.*

Preu : 10 € | *Gratuit fins als 14 anys*

Sala Jean Trescases



ARLES-SUR-TECH

14 h - 16 h | Rencontre santé « Et si l'on découvrait notre alimentation »

Un moment d'échanges et de conseils pour mieux comprendre et adopter une alimentation saine au quotidien.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

14.00 h - 16.00 h | *Trobada de salut « I si descobríssim la nostra alimentació »*
Un moment d'intercanvi i de consells per entendre millor i adoptar una alimentació saludable al dia a dia.
Entrada gratuïta
 MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

MERCREDI 11 MARS

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 9 h - 12 h | Atelier « Les P'tits Artistes en Folie ! »

Atelier ludique de dessin et peinture pour éveiller la créativité des enfants à travers jeux, créations et petites découvertes artistiques.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29
Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h - 12.00 h | *Taller « Els petits artistes »*
Taller de dibuix i pintura per a infants per estimular la creativitat a través de jocs, creacions i iniciació artística. Durant tot l'any.

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29

Entrada gratuïta

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir

ARLES-SUR-TECH

10 h - 12 h | Café des parents

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

10.00 h - 12.00 h | *Café de pares*

Un temps per escoltar i intercanviar entre pares tot prenent un café

Entrada gratuïta

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

ARLES-SUR-TECH

10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE 15 h | Festival Carte Blanche en Vallespir

Projection de 4 court-métrages : « Câline » de Margot Reumont (15 min), « Love Me True de Inès Sedan » (8 min), Et je Deviendrais Belle de Mathilde George (10 min) et « Les Filles C'est Fait Pour Faire L'Amour » de Jeanne Paturle, Cécile Rousset, Jeanne Drouet et Emmanuelle Santelli (16 min).

Entrée gratuite

Cinéma Le Nouveau Palace

15.00 h | *Festival Carte Blanche a Vallespir*

Projecció de 4 curtmetratges: « Câline » de Margot Reumont (15 min), « Love Me True » d'Inès Sedan (8 min), « Et je Deviendrais Belle » de Mathilde George (10 min) i « Les Filles C'est Fait Pour Faire L'Amour » de Jeanne Paturle, Cécile Rousset, Jeanne Drouet i Emmanuelle Santelli (16 min).

Entrada gratuïta

Cinema Le Nouveau Palace

JEUDI 12 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | *Jocs de taula*

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amelians al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 14h30 | Séance de stretching

Détendez et assouplissez vos muscles lors de cette séance encadrée. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

14.30 h | *Sessió d'estiraments*

Relaxeu-vos i flexibilitzeu els músculs en este sessió guiada. Porteu tovallola i ampolla d'aigua | Preu : 8 €

Informació i inscripcions al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 18 h | Atelier artistique « Les Métamorphoses des gestes »

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace de partage, de bien-être et de détente
Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29 Gratuit

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

14.00 h - 18.00 h | Taller artístic « Les Metamorfosis dels gestos »

Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art esdevé un espai de convivència, benestar i relaxació.

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29 | Gratuït

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22



ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

VENDREDI 13 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | Renforcement musculaire

Une séance pour tonifier vos muscles et rester en forme. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | Reforç muscular

Sessió per enfortir els músculs i mantenir-se en

forma. Porteu tovallola i ampolla d'aigua | Preu : 8 €

Informació i inscripcions al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amelians al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera

SAMEDI 14 MARS



LE TECH

Atelier Ressources en eau et Fresque de l'eau

Un atelier interactif animé par Marion Xauderia (Sidecom) pour découvrir les enjeux liés à l'eau.

Renseignements : 04 68 39 61 37

Can Tech Espace social et culturel

Taller Recursos en aigua i Fresca de l'aigua

Un taller interactiu animat per Marion Xauderia

(Sidecom) per descobrir els reptes relacionats amb l'aigua.

Informació : 04 68 39 61 37

Can Tech Espai social i cultural



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

18 h | Festival Carte Blanche en Vallespir

Projection de 4 court-métrages : « Câline » de Margot Reumont (15 min), « Love Me True de Inès Sedan » (8 min), « Et je Deviendrais Belle » de Mathilde George (10 min) et « Les Filles C'est Fait Pour Faire L'Amour » de Jeanne Paturle, Cécile Rousset, Jeanne Drouet et Emmanuelle Santelli (16 min).

Entrée gratuite

Cinéma des Travailleurs Syndiqués

18.00 h | Festival Carte Blanche a Vallespir

Projecció de 4 curtmetratges : « Câline » de Margot Reumont (15 min), « Love Me True » d'Inès Sedan (8 min), « Et je Deviendrais Belle » de Mathilde George

(10 min) i « Les Filles C'est Fait Pour Faire L'Amour »

de Jeanne Paturle, Cécile Rousset, Jeanne Drouet i

Emmanuelle Santelli (16 min).

Entrada gratuïta

Cinema dels Treballadors Sindicalitzats

LUNDI 16 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 11 h | Atelier mémoire

Un moment ludique pour stimuler la mémoire et passer un agréable moment entre participants.

Inscriptions à la Maison des Améliens :

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Rivière club, 1 rue de la Riviera

10.00 h - 11.00 h | Taller de memòria

Una estona lúdica per estimular la memòria i gaudir

d'un moment agradable amb altres participants.

Inscripcions : 04 68 39 91 37 | **Entrada gratuïta**

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | Randonnée pédestre

Partez pour une randonnée conviviale de niveau intermédiaire (150 m de dénivelé).

Pensez à vos chaussures de randonnée et à une bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

14.00 h | Caminada

Sortiu a fer una caminada agradable de nivell intermig (150 m de desnivell). Porteu calçat de muntanya i una ampolla d'aigua | **Preu : 8 €**

Inscripcions i informació al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amelians al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 17 h | Atelier découverte : pain au petit épeautre et levain naturel

Initiez-vous au petit épeautre, de la mouture à la préparation du levain, et réalisez votre propre pâte avant de la cuire au four à bois.

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

14.00 h - 17.00 h | Taller de descoberta : pa

d'espelta i llevat natural

Inicieu-vos en l'espelta petita, des de la mòlta fins a la preparació del llevat, i elaboreu la vostra pròpia massa abans de coure-la al forn de llenya.

Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89 | **Aportació lliure**

3 carrer de l'Aire, Palalda



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | Initiation à la Sardane

Découvrez la danse traditionnelle catalane lors d'une séance animée par l'association Amélie-Palalda-Sardanes.

Salle Jean Trescases

18.00 h | Iniciació a la Sardana

Descobriu la dansa tradicional catalana en una sessió animada per l'associació Amélie-Palalda-Sardanes.

Sala Jean Trescases

MARDI 17 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | Renforcement musculaire

Une séance pour tonifier vos muscles et rester en forme. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | Reforç muscular

Sessió per enfortir els músculs i mantenir-se en

forma. Porteu tovallola i ampolla d'aigua | **Preu : 8 €**

Informació i inscripcions al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amelians al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Atelier sur les écoresponsables au quotidien

Apprenez de petites actions simples pour adopter des gestes écoresponsables chaque jour.

Entrée gratuite

Salle Jean Trescases

14.30 h | Taller sobre els ecohàbits quotidians

Apreneu petites accions senzilles per adoptar gestos ecosostenibles cada dia.

Sala Jean Trescases



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17h30 | Festival Carte Blanche en Vallespir

Projection de 4 court-métrages :

« Câline » de Margot Reumont (15 min),

« Love Me True de Inès Sedan » (8 min),

« Et je Deviendrais Belle » de Mathilde

George (10 min) et « Les Filles C'est

Fait Pour Faire L'Amour » de Jeanne

Paturle, Cécile Rousset, Jeanne Drouet et Emmanuelle Santelli (16 min).

Salle du Conseil Municipal

17.30 h | Festival Carte Blanche a Vallespir

Projecció de 4 curtmetratges: « Câline » de Margot Reumont (15 min), « Love Me True » d'Inès Sedan (8 min), « Et je Deviendrais Belle » de Mathilde George (10 min) i « Les Filles C'est Fait Pour Faire L'Amour » de Jeanne Paturle, Cécile Rousset, Jeanne Drouet i Emmanuelle Santelli (16 min).

Sala del Consell Municipal



ARLES-SUR-TECH

14 h - 16 h | Rencontre santé « Et si l'on découvrirait notre alimentation »

Un moment d'échanges et de conseils pour mieux comprendre et adopter une alimentation saine au quotidien.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

14.00 h - 16.00 h | Trobada de salut « I si descobríssim la nostra alimentació »

Un moment d'intercanvi i de consells per entendre millor i adoptar una alimentació saludable al dia a dia.

Entrada gratuïta

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

MERCREDI 18 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h - 12 h | Atelier « Les P'tits Artistes en Folie ! »

Atelier ludique de dessin et peinture pour éveiller la créativité des enfants à travers jeux, créations et petites découvertes artistiques.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29

Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h - 12.00 h | Taller « Els petits artistes »

Taller de dibuix i pintura per a infants per estimular la creativitat a través de jocs, creacions i iniciació artística. Durant tot l'any.

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29

Entrada gratuïta

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir



ARLES-SUR-TECH

10 h - 12 h | Café des parents

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

10.00 h - 12.00 h | Cafè de pares

Un temps per escoltar i intercanviar entre pares tot prenent un cafè.

Entrada gratuïta

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont



ARLES-SUR-TECH

10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)



ARLES-SUR-TECH

18 h | Festival Carte Blanche en Vallespir

Projection de 4 court-métrages : « Câline » de Margot Reumont (15 min), « Love Me True » de Inès Sedan » (8 min), « Et je deviendrais belle » de Mathilde George (10 min) et « Les filles c'est fait pour faire l'amour » de Jeanne Paturle, Cécile Rousset, Jeanne Drouet et Emmanuelle Santelli (16 min).

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

18.00 h | Festival Carte Blanche en Vallespir

Projecció de 4 curtmetratges: « Câline » de Margot Reumont (15 min), « Love Me True » d'Inès Sedan (8 min), « Et je deviendrais belle » de Mathilde George (10 min) i « Les filles c'est fait pour faire l'amour » de Jeanne Paturle, Cécile Rousset, Jeanne Drouet i Emmanuelle Santelli (16 min).

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

JEUDI 19 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amelians al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Rivière Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 18 h | Atelier artistique « Les Métamorphoses des gestes »

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace de partage, de bien-être et de détente
Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29
Gratuit

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

14.00 h - 18.00 h | Taller artístic « Les Metamorfosis dels gestos »

Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art esdevé un espai de convivència, benestar i relaxació.
Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29 | Gratuït

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Initiation au yoga

Découvrez les bases du yoga dans une séance accessible et relaxante. Pensez à apporter une serviette et une bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

14.30 h | Iniciació al ioga

Descobriu les bases del ioga en una sessió accessible i relaxant. Porteu una tovallola i una ampolla d'aigua | Preu : 8 €

Informació i inscripcions al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)



ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

18 h | Défilé commémoratif de la guerre d'Algérie

Dans les rues du village

18.00 h | Desfilada commemorativa de la guerra d'Algèria

Pel carrer del poble

VENDREDI 20 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | Renforcement musculaire dos

Une séance encadrée pour tonifier votre dos et améliorer votre posture. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | Reforç muscular d'esquena

Sessió guiada per enfortir l'esquena i millorar la postura. Porteu tovallola i ampolla d'aigua | Preu : 8 €

Informació i inscripcions al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Ameliens al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h - 17 h | Atelier multi créa petit épeautre

Atelier gourmand et créatif autour du petit épeautre : confection de cookies et gressins à savourer.

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

15.00 h - 17.00 h | Taller multi-creatiu d'espelta

Taller gourmet i creatiu al voltant de l'espelta:

elaboració de galetes i grissinis per degustar.

Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89 | Aportació lliure

3 carrer de l'Aire, Palalda



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h - 20 h | Initiation aux gestes qui sauvent

Apprenez les gestes essentiels pour sauver une vie : un savoir-faire citoyen accessible dès 10 ans.

Sur inscription auprès de la Mairie :

04 68 39 00 24 | Gratuit

Local de la Réserve Communale de

Sécurité Civile

18.00 h - 20.00 h | Iniciació als gestos que salven vides

Aprenen els gestos essencials per salvar una vida :

un saber ciutadà accessible des dels 10 anys.

Inscripció a l'Ajuntament : 04 68 39 00 24 | Gratuït

Local de la Reserva Comunal de Seguretat Civil



ARLES-SUR-TECH

18 h - 21 h | Performance et rencontre dédicace du poète Charles Pennequin

Partagez un moment avec l'auteur autour de son livre « L'écriture ».

Entrée gratuite

Librairie Lire à l'Os, Place René Dunyach

18.00 h - 21.00 h | Performance i trobada amb

dedicatòria del poeta Charles Pennequin

Comparteix un moment amb l'autor al voltant del seu

llibre « L'écriture » | Entrada gratuïta

Llibreria Lire à l'Os, Plaça René Dunyach

SAMEDI 21 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

20 h | Les Inédits font leur carnaval avec ABBA Event

Préparez vos plus beaux costumes et plongez dans l'univers festif et pailleté du groupe mythique ABBA !

Tarif : 12 €

Salle Jean Trescases

20.00 h | Els Inèdits fan el seu carnaval amb ABBA

Event. Prepareu les vostres millors disfresses i

endinseu-vos en l'univers festiu i ple de lluentor del mític grup ABBA ! Preu : 12 €

Sala Jean Trescases



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Soirée | Bal de la Sant Josep

Repas suivi d'une soirée dansante

Foyer Rural

Vetllada | Bal de Sant Josep

Sopar seguit d'una vetllada amb ball

Foyer Rural

LUNDI 23 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 11 h | Atelier mémoire

Un moment ludique pour stimuler la mémoire et passer un agréable moment entre participants.

Inscriptions à la Maison des Améliens :

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera club, 1 rue de la Riviera

10.00 h - 11.00 h | Taller de memòria

Una estona lúdica per estimular la memòria i gaudir

d'un moment agradable amb altres participants.

Inscripcions : 04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | Marche nordique

Partez pour une marche sportive et conviviale accessible à tous. Pensez à vos chaussures de randonnée et à une bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

14.00 h | Marxa nòrdica

Sortiu a fer una caminada esportiva i amena, apta per a tothom. Porteu calçat de muntanya i una ampolla d'aigua.

Preu : 8 €

Informació i inscripcions al servei d'esports (Ajuntament) o al 04 68 39 49 56



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amelians al

04 68 39 91 37 | **Entrada gratuïta**

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 17 h | Atelier découverte : pain au petit épeautre et levain naturel

Initiez-vous au petit épeautre, de la mouture à la préparation du levain, et réalisez votre propre pâte avant de la cuire au four à bois.

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

14.00 h - 17.00 h | Taller de descoberta : pa d'espelta i llevat natural

Iniciieu-vos en l'espelta petita, des de la mòlta fins a la preparació del llevat, i elaboreu la vostra pròpia massa abans de coure-la al forn de llenya.

Inscripció obligatòria: 07 77 79 67 89

Aportació lliure

3 carrer de l'Aire, Palalda



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | Initiation à la Sardane

Découvrez la danse traditionnelle catalane lors d'une séance animée par l'association Amélie-Palalda-Sardanes.

Salle Jean Trescases

18.00 h | Iniciació a la Sardana

Descobriu la dansa tradicional catalana en una sessió animada per l'associació Amélie-Palalda-Sardanes.

Sala Jean Trescases

MARDI 24 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h - 13 h | « La déballe » Marché des saveurs et des bonnes affaires

Dégustations, découvertes gourmandes et bonnes affaires au rendez-vous des commerçants locaux.

Rue des Thermes

9.00 h - 13.00 h | « La déballe » Mercat de sabors i de bones ofertes

Tastets, descobertes gastronòmiques i bones oportunitats amb els comerciants locals.

Entrada gratuïta | Carrer des Thermes



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | Renforcement circuit training

Une séance encadrée pour tonifier vos muscles et rester en forme. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | Reforç circuit training

Sessió guiada per enfortir els músculs i mantenir-se en forma. Porteu tovallola i ampolla d'aigua | **Preu : 8 €**

Informació i inscripcions al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a

diferents jocs de taula. Inscripcions a la Casa dels

Améliens al 04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Rivière Club, 1 carrer de la Riviera

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Atelier sur les éco-gestes au quotidien

Apprenez de petites actions simples pour adopter des gestes écoresponsables chaque jour.

Entrée gratuite

Salle du Conseil Municipal

14.30 h | Taller sobre els ecòhàbits quotidians

Aprèneu petites accions senzilles per adoptar gestos ecosostenibles cada dia.

Sala del Consell Municipal

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | Concert de chansons françaises

Venez partager un moment musical avec la chorale « Chœur d'Amélie »

Tarif : 6 €

Salle Jean Trescases

16.00 h | Concert de cançons franceses

Veniu a compartir un moment musical amb la coral «

Chœur d'Amélie » | Tarifa : 6 €

Sala Jean Trescases

ARLES-SUR-TECH

14 h - 16 h | Rencontre santé « Et si l'on découvrait notre alimentation »

Un moment d'échanges et de conseils pour mieux comprendre et adopter une alimentation saine au quotidien.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

14.00 h - 16.00 h | Trobada de salut « I si

descobríssim la nostra alimentació »

Un moment d'intercanvi i de consells per entendre millor i adoptar una alimentació saludable al dia a dia.

Entrada gratuïta

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

MERCREDI 25 MARS

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h - 12 h | Atelier « Les P'tits Artistes en Folie ! »

Atelier ludique de dessin et peinture pour éveiller la créativité des enfants à travers jeux et petites découvertes artistiques.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29

Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h - 12.00 h | Taller « Els petits artistes »

Taller de dibuix i pintura per a infants per estimular la creativitat a través de jocs, creacions i iniciació artística. Durant tot l'any | Inscripció obligatòria

al 06 17 68 40 29 | Entrada gratuïta

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir

ARLES-SUR-TECH

10 h - 12 h | Café des parents

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

10.00 h - 12.00 h | Cafè de pares

Un temps per escoltar i intercanviar entre pares tot prenent un café | Entrada gratuïta

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

ARLES-SUR-TECH

10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

JEUDI 26 MARS

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Améliens al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Rivière Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 18 h | Atelier artistique « Les Métamorphoses des gestes »

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace de partage, de bien-être et de détente
Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29
Gratuit

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir
14.00 h - 18.00 h | *Taller artístic « Les Metamorfosis dels gestos »*

Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art esdevé un espai de convivència, benestar i relaxació. Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29 | Gratuït
Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Gym douce séance de stretching

Détendez et assouplissez vos muscles lors de cette séance encadrée. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

14.30 h | *Sessió d'estiraments*

Relaxeu-vos i flexibilitzeu els músculs en este sessió guiada. Porteu tovallola i ampolla d'aigua.

Preu : 8 €

Informació i inscripcions al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)



ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)



VENDREDI 27 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | Renforcement musculaire

Une séance pour tonifier vos muscles et rester en forme. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00h | *Reforç muscular*

Sessió per enfortir els músculs i mantenir-se en forma. Porteu tovallola i ampolla d'aigua | Preu : 8 €
Informació i inscripcions al servei d'esports (Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | *Jocs de taula*

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula | Inscripcions a la Casa dels Amelians al 04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta
Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



ARLES-SUR-TECH

20h30 | Concert de jazz : « Echos d'images »

Alain Brunet (trompette, bugle, voix), Olivier Roman Garcia (guitare électrique) et Pascal Bouterin (batterie, percussions, voix) pour un trio captivant et rythmé.

Entrée gratuite

Salle des Fêtes

20.30 h | *Concert de jazz : « Echos d'images »*

Alain Brunet (trompeta, bugle, veu), Olivier Roman Garcia (guitarra elèctrica) i Pascal Bouterin (bateria, percussions, veu) en un trio captivador i rítmic.

Entrada gratuïta

Sala de Festes



SAMEDI 28 MARS



LE TECH

Atelier cuisine sucrée

Apprenez à réaliser des douceurs gourmandes lors de cet atelier convivial.

Renseignements : 04 68 39 61 37

Can Tech Espace social et culturel

Taller de cuina dolça

Aprenen a preparar dolços i delícies en aquest taller convivial.

Informació : 04 68 39 61 37

Can Tech Espai social i cultural

DIMANCHE 29 MARS



ARLES-SUR-TECH

9h30 - 18 h | Foire aux chevreux

Marché de producteurs, exposition d'animaux de la ferme, jeux, danse catalane, démonstrations et dégustations.

Salle des Fêtes & Moulin des Arts

9.30 h - 18.00 h | Fira de cabres i cabrits

Mercat de productors, exposició d'animals de granja, jocs, dansa catalana, demostracions i degustacions

Sala de Festes i Molí de les Arts



ARLES-SUR-TECH

30 ans de la Confrérie des Chocolatiers Catalans

Cérémonie de la Cloche

15 h | Bénédiction de la Cloche

Abbaye Sainte-Marie

15h45 | Tour de ville avec la Cloche

16h30 - 17 h | Arrivée et présentation de la Cloche bénie, intronisations et distribution de morceaux de Cloche au public

Salle des Fêtes

30 anys de la Confraria dels Xocolaters Catalans

Cerimònia de la Campana

15h | Benedicció de la Campana

Abadia de Santa Maria

15h45 | Volta per la vila amb la Campana

16h30 - 17 h | Arribada i presentació de la Campana benedicte, intronitzacions i distribució de trossos de Campana al públic

Sala de Festes

LUNDI 30 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 11 h | Atelier mémoire

Un moment ludique pour stimuler la mémoire et passer un agréable moment entre participants.

Inscriptions à la Maison des Améliens :

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Rivière club, 1 rue de la Riviera

10.00 h - 11.00 h | Taller de memòria

Una estona lúdica per estimular la memòria i gaudir d'un moment agradable amb altres participants.

Inscripcions : 04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula | Inscripcions a la Casa dels Amelians al 04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | Randonnée pédestre

Partez pour une randonnée conviviale de niveau intermédiaire (300 m de dénivelé). Pensez à vos chaussures de randonnée et à une bouteille d'eau.

Tarif : 8 €

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Sortiu a fer una caminada agradable de nivell intermedi (300 m de desnivell). Porteu calçat de muntanya i una ampolla d'aigua | Preu : 8 €.

Inscripcions i informació al servei d'esports (Ajuntament) o al 04 68 39 49 56.



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | Initiation à la Sardane

Découvrez la danse traditionnelle catalane lors d'une séance animée par l'association Amélie-Palalda-Sardanes.

Salle Jean Trescases

18.00 h | Iniciació a la Sardana

Descobriu la dansa tradicional catalana en una sessió animada per l'associació Amélie-Palalda-Sardanes.

Sala Jean Trescases

MARDI 31 MARS



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | Renforcement musculaire gym du dos

Séance de gym du dos axée sur le renforcement musculaire, pour prendre soin de son dos en douceur. Pensez à apporter une serviette et une bouteille d'eau.

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | Reforç muscular gimnàstica d'esquena
Sessió de gimnàstica de l'esquena centrada en el reforç muscular, per tenir cura de l'esquena amb suavitat. Penseu a portar una tovallola i una ampolla d'aigua.

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informació i inscripcions al servei d'esports
(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16 h | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscriptions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar una estona agradable jugant a diferents jocs de taula.

Inscripcions a la Casa dels Amelians al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Atelier sur les écogestes au quotidien

Apprenez de petites actions simples pour adopter des gestes écoresponsables chaque jour.

Entrée gratuite

Salle Jean Trescases

14.30 h | Taller sobre els ecohàbits quotidians

Aprenen petites accions senzilles per adoptar gestos ecosostenibles cada dia.

Sala Jean Trescases



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | La Fête du court-métrage

Carte Blanche vous propose la diffusion de la « fête du court métrage », un événement national mettant à l'honneur une programmation officielle, élaborée avec le soutien de l'Agence du court-métrage, qui célèbre le meilleur du court métrage et révèle les talents de demain, pour tous les publics.

Salle du Conseil Municipal

18.00h | Festa del curtmetratge

Carte Blanche us proposa la difusió de la « fête du court métrage », un esdeveniment nacional que posa en valor una programació oficial, elaborada amb el suport de l'Agence du court-métrage, que celebra el millor del curtmetratge i revela els talents de demà, per a tots els públics.

Sala del Consell Municipal



ARLES-SUR-TECH

14 h - 16 h | Rencontre santé « Et si l'on découvrait notre alimentation »

Un moment d'échanges et de conseils pour mieux comprendre et adopter une alimentation saine au quotidien.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

14.00 h - 16.00 h | Trobada de salut « I si

descobrim la nostra alimentació »

Un moment d'intercanvi i de consells per entendre millor i adoptar una alimentació saludable al dia a dia.

Entrada gratuïta

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont





Centre culturel, espace numérique, tiers-lieu,
la Micro-Folie vous accueille du mercredi au vendredi inclus
au 22 avenue du Vallespir à Amélie-les-Bains.
Son offre est gratuite et ouverte à tous, poussez la porte !



UN MUSÉE NUMÉRIQUE

Des milliers d'œuvres à portée de clics, les plus beaux musées à deux pas de chez vous.



UN ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL

On y croise des enfants, des parents, des grands-parents.

Le mercredi et durant les vacances, on inscrit sa petite famille à une activité.

DES MACHINES À COMMANDE NUMÉRIQUE

Venez découvrir l'impression 3D, la broderie numérique et/ou repartez avec votre
sticker personnalisé et découpé sous vos yeux.

C'est vous qui prenez les commandes !



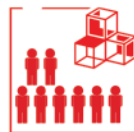
DES CASQUES DE RÉALITÉ VIRTUELLE

Entrez au cœur du tableau ! Des contenus époustouffants.



UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ

Des améliens vous accueillent sur un atelier d'art-thérapie et yog'art, sur de
nouvelles machines à commande numérique ou encore sur des rencontres mensuelles
entre communautés francophones et anglophone,...



Pour plus de lien social, d'entraide et de savoirs en partage.

Découvrez le programme du mois « à la Micro-Folie »,
en mairie ou à l'Office de Tourisme, au kiosque des curistes
et sur les réseaux sociaux !

Au plaisir de vous accueillir !

EXPOSITIONS

EXPOSICIONES



EXPOSITIONS PERMANENTES

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition permanente sur Charles Rennie Mackintosh

Le mardi de 15h à 19h et du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 15h à 19h (Fermé les jours fériés)

Musée El Casal - Michel No, Palalda

Exposició permanent sobre Charles Rennie Mackintosh

Dimarts de 15 h a 19 h i de dimecres a diumenge de 10 h a 12 h i de 15 h a 19 h (tancat els dies festius)

Museu El Casal - Michel No, Palalda

ARLES-SUR-TECH

Exposition permanente sur les Fêtes de l'Ours

Le Palau

Expo permanent sobre les Festes de l'Os

El Palau

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Maison du Patrimoine et de la Mémoire André Abet

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Ce lieu de mémoire collective situé dans les murs de « l'Union Sandalière » l'ancienne usine coopérative de production (1923) des Travailleurs Syndiqués abrite aujourd'hui la reconstitution d'une usine d'espadrilles et de tissage ainsi qu'une exposition sur la Retirada.

Bureau d'Information Touristique

La casa del Patrimoni Patrimoni i de la Memòria « André Abet »

De dilluns a divendres de 9 h - 12 h i de 14 h - 17 h
Aquest lloc de memòria col·lectiva, situat entre els murs de la « Unió Sandalière », antiga fàbrica cooperativa de producció (1923) dels Obrers Sindicalitzats, acull ara la reconstrucció d'una fàbrica d'espardenyes i teixits, així com una exposició sobre la Retirada.

Oficina d'informació turística

DU 10 FÉVRIER AU 12 AVRIL

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition de l'artiste Jean-Claude Davoust

Le mardi de 15h à 19h et du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 15h à 19h (Fermé les jours fériés)

Musée El Casal - Michel No

Exposició de Jean-Claude Davoust

Dimarts 15.00h-19.00h i de dimecres a diumenge

10.00h-12.00h i 15.00h-19.00h (tancat els dies festius)

Museu El Casal - Michel No



DU 7 MARS AU 10 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition d'art contemporain
« Obscurité et lumière : une merveilleuse harmonie »

Du mercredi au dimanche de 14h à 18h (Fermée les jours fériés)

Casa Restany

Exposició d'art contemporani « Obscuritat i llum: una meravellosa harmonia »

De dimecres a diumenge de 14 h a 18 h

Casa Restany

DU 3 FÉVRIER AU 13 MARS

ARLES-SUR-TECH

Exposition « Le Mémorial Itinérant »

Réalisée par le Mémorial du Camp de Rivesaltes

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

El Palau

Exposició « El Memorial Itinerant »

Realitzada pel Mémorial du Camp de Rivesaltes

De dilluns a divendres de 10 h a 12 h i de 14 h a 17 h

El Palau



DU 9 AU 13 MARS

ARLES-SUR-TECH

Exposition « Semaine des droits de la Femme »

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

Exposició « Setmana dels Drets de la Dona »

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

DU 18 MARS AU 31 MAI

ARLES-SUR-TECH

Exposition « Lionel Planchenault : Peinture à la bouche »

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

El Palau

Exposició « Lionel Planchenault: Pintura amb la boca »

De dilluns a divendres de 10 h a 12 h i de 14 h a 17 h

El Palau

DU 1^{ER} AU 31 MARS

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Exposition photos « La Fête de l'Ours en terre Catalane »

De Nathalie Auzolat et Bénédicte Sonza-Reordat

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Maison du Patrimoine et de la Mémoire
André Abet

Exposició fotogràfica « La Festa de l'Os en terra catalana »

De Nathalie Auzolat i Bénédicte Sonza-Reordat

De dilluns a divendres de 9 h a 12 h i de 14 h a 17 h

Maison du Patrimoine et de la Mémoire André Abet





Yang Cheng, « Forest 02 » 2006, Huile sur toile. 120 x 120 cm

OBSCURITÉ & LUMIÈRE : **UNE MERVEILLEUSE HARMONIE**

EXPOSITION D'ART CONTEMPORAIN

Du 7 Mars au 10 mai 2026

Casa Restany

**OUVERT DU MERCREDI
AU DIMANCHE DE 14H À 18H**



**CONTACTS ET
INFORMATIONS PRATIQUES**

**CONTACTES I
INFORMACIÓ PRÀCTICA**

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Quai du 8 Mai 1945,

66110, Amélie-les-Bains-Palalda

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi de 8h30 à 12h30

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelielesbains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

De dilluns a divendres : 9.00h - 12.00h i 14.00h - 17.30h i el dissabte : 8.30h - 12.30h

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelielesbains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

ARLES-SUR-TECH

Le Palau 66150 Arles-sur-Tech

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

☎ 04 68 39 11 99

✉ arlessurtech@vallespircanigo.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

El Palau 66150 d'Arles

De dilluns a divendres : 10.00h - 12.00h i 14.00h - 17.00h

☎ 04 68 39 11 99

✉ arlessurtech@vallespircanigo.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Place Le Foiral 66230 Prats-de-Mollo-la-Preste

Du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h, et le samedi de 10h à 13h

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

Plaça El Firal 66230

De dimarts a divendres : 10.00h - 13.00h i 14.00h - 17.00h, i el dissabte i diumenge : 10h - 13h

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Rue Joseph Nivet

66260 Saint-Laurent-de-Cerdans

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

☎ 04 68 39 55 75

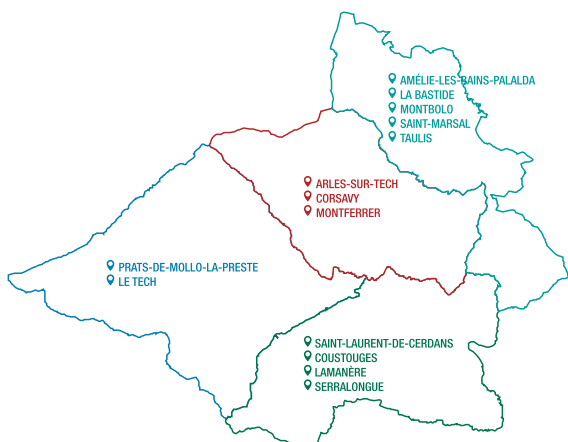
✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com

Carrer Joseph Nivet 66260

De dilluns a divendres : 9.00 h - 12.00 h i 14.00 h - 17.00 h

☎ 04 68 39 55 75

✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com



RETROUVEZ
VALLESPIR CANIGÓ
SUR



vallespircanigo

AMÉLIE-LES-BAINS

CHAPELLE SANTA ENGRACIA

Itinéraire de randonnée à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains-Palalda ou sur www.amelie-les-bains.com

Itinerari de senderisme a l'Oficina de Turisme d'Amélie-les-Bains-Palalda o a www.amelie-les-bains.com

MUSÉE EL CASAL - MICHEL NO

Le mardi de 15h à 19h et du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 15h à 19h. Fermé les jours fériés
Dimarts de 15.00 h a 19.00 h i de dimecres a diumenge de 10.00 h a 12.00 h i de 15.00 h a 19.00 h. Tancat els dies festius.

CASA RESTANY

Ouverture à partir du 07 mars, du mercredi au dimanche de 14h à 18h. Fermée les jours fériés.
Reobertura a partir del 7 de març, de dimecres a diumenge de 14:00 a 18:00. Tancat els dies festius.

EXCURSIONS

Excursions à la demi-journée et à la journée au départ d'Amélie-les-Bains-Palalda, pour visiter le département et la Catalogne du Sud.

Renseignements et réservations à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains

Excursions de mig dia i dia complet des d'Els Banys, per visitar el departament dels Pirineus Orientals i la Catalunya Sud.

Informació a l'Oficina de Turisme d'Els Banys

THERMES D'AMÉLIE-LES-BAINS

Place Joffre

Renseignements : 04 68 87 99 00

Informació : 04 68 87 99 00

MICRO-FOLIE

22 avenue du Vallespir

Découverte d'œuvres d'art des musées régionaux, nationaux et internationaux. Casques de réalité virtuelle, machines à commandes numériques : imprimante 3D, plotter de découpe et brodeuse numérique. La Micro-Folie c'est aussi un accueil des jeunes publics sur le temps scolaire et extrascolaire, des ateliers de médiation numérique et des ateliers artistiques. Ouvert du mercredi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Renseignements : 07 57 97 01 65

22 avenue du Vallespir

Descobreix les obres d'art de museus regionals, nacionals i internacionals. Cascos de realitat virtual, màquines de control digital : impressora 3D, plotter de tall i màquina de brodar digital. La Micro-Folie és també una benvinguda per al públic jove durant l'horari escolar i extraescolar, tallers de mediació digital i tallers artístics. De dimecres a divendres de 9h a 13h i de 14h a 18h
Informació : 07 57 97 01 65

ARLES SUR TECH

ABBAYE SAINTE MARIE LE PALAU

Du lundi au vendredi 10h-12h et 14h-17h
Réservations pour la visite guidée à l'Accueil de l'Abbaye.

Dernière entrée 45 minutes avant la fermeture. Les visites peuvent être suspendues ou annulées en raison de cérémonies religieuses ou événements culturels. Visite guidée en anglais sur demande.

Renseignements : 04 68 83 90 66

De dillouns a divendres : 10h - 12h i 14h - 17h

Reserves per a la visita guiada a la recepció de l'Abadia

Última entrada : 45 minuts abans del tancament. Les visites es poden suspendre o cancel·lar a causa de cerimònies religioses o esdeveniments culturals.

Informació : 04 68 83 90 66

Guided city tours in English available upon request.

MOULIN DES ARTS

Rue du 14 juillet

Du lundi au samedi 14h-18h

Renseignements : 07 83 07 55 98

De dilluns a dissabte : 14h- 18h

Informació : 07 83 07 55 98

L'Agence d'Attractivité Touristique décline toute responsabilité en cas d'annulation d'animations organisées par les associations

Pour faire paraître vos animations dans l'agenda : animations@vallespircanigo.com

Ce document n'est pas contractuel et peut-être sujet à modifications

Création graphique : C2L Graphique

crédits photos :

© Adobestock



Amélie
les Bains Palalda - Montalba
La Station Reine

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

CENTRE D'INTERPRETATION TRANSFRONTALIER DE L'ARCHITECTURE ET DU PATRIMOINE DE LA VERNEDA

Exposition sur l'histoire, le patrimoine, l'art et la culture des Vallées Catalanes Transfrontalières
Allée des Cerisiers
Fermeture temporaire

Renseignements : 04 68 83 99 49

Exposició sobre la història, el patrimoni, l'art i la cultura de les Valls Transfrontereres Catalanes
Carrer dels cirers

Tancat temporalment

Informació : 04 68 83 99 49

THERMES DE PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Route de la Preste

Fermeture saisonnière du 16 novembre 2025 au 29 mars 2026

Renseignements : 04 68 87 88 60

Informació : 04 68 87 88 60

CHAPELLE SAINTES JUSTE ET RUFFINE

Tous les jours de 10h à 18h

Tots els dies de 10.00 h a 18.00 h

EGLISE SAINTES JUSTE ET RUFFINE

Fermeture saisonnière jusqu'au printemps 2026 (hors offices religieux)

Tancament estacional fins a la primavera de 2026 (excepte oficis religiosos)

FORT LAGARDE

Fermeture saisonnière jusqu'au printemps 2026

Tancament estacional fins a la primavera de 2026



Communauté de Communes du
HAUT VALLESPİR

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

CRÉATION CATALANE

Fabrication d'espadrilles
Chemin du Baynat d'en Pouly
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

Renseignements : 04 68 54 08 68

Fabricació d'espardenyes catalanes

Cami Veinat d'en Pouly

Obert de dilluns a divendres de 10h a 12h i de 14h a 17h30

Informació : 04 68 54 08 68

TOILES DU SOLEIL

Fabrication de tissus
Avenue Jean Jaurès
ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h et 13h30-17h15

Renseignements : 04 68 39 33 93

Fabricació de teixits

Avinguda Jean Jaurès

Obert de dilluns a divendres 9h30-12h et 13h30-17h15

Informació : 04 68 39 33 93

MAISON DU PATRIMOINE ET DE LA MÉMOIRE ANDRÉ ABET

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

De dilluns a divendres 9h - 12h i 14h - 17h

DOMAINE DE FALGOS, GOLF ET SPA

Ouverture du parcours dès 8h30

Renseignements : 04 68 39 51 42

El recorregut s'obre a les 8h30

Informació : 04 68 39 51 42

SERRALONGUE

MUSÉE MÉDIÉVAL | CONJURADOR ÉGLISE ROMANE

Visites guidées de mai à octobre

Renseignements : musee.serralongue@gmail.com

Visites guiades de maig a octubre

Informació : musee.serralongue@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique.





AGENCE D'ATTRACTIVITÉ AMÉLIE - PAÍS CATALÀ

Amélie-les-Bains Palalda

Catégorie 1

22, avenue du Vallespir (siège)

Quai du 8 mai 1945 (accueil du public)

Tél. +33 (0)4 68 39 01 98 - amelielesbains@vallespircanigo.com

www.vallespircanigo.com - www.amelie-les-bains.com

Arles-sur-Tech

Baills de la Mairie

Tel. +33 (0)4 68 39 11 99

www.tourisme-haut-vallespir.com

Prats-de-Mollo-la-Preste

Place du Foiral

+33 (0)4 68 39 70 83

www.pratsdemollolapreste.com

Saint-Laurent-de-Cerdans

Rue Joseph Nivet

+33 (0)4 68 39 55 75

www.saintlaurentdecerdans.fr

Votre programme d'animations est disponible en

Your events programme is available in / Su programa d'animacions està disponible en /

El vostre programa d'activitats està disponible en



Scannez le QR code et choisissez votre langue

Scan and select your language / Escanee i seleccione su idioma / Escaneja i selecciona la teva llengua

