

VALLESPİR CANIGÓ

— P V Í S C A T A L À —

Animations & festivités *Activitats i festes*

2026

Mai

Maig



Vallespir
Canigó

Votre programme d'animations est disponible en :
 Your events programme is available in :
 Su programa d'animaciones está disponible en :
 El vostre programa d'activitats està disponible en :



Scannez le QR code et choisissez votre langue
 Scan and select your language
 Escanee y selecciona su idioma
 Escaneja i selecciona la teva llengua



VENDREDI 1^{ER} MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 16 h | Récital d'extraits de grands opéras

La troupe Chants de Si de La vous propose un programme inédit porté par des voix lyriques de haut niveau et un accompagnement piano de grande qualité. Un voyage musical à travers les plus belles œuvres du répertoire, de Mireille à Carmen.

Tarif : 10 € | Gratuit jusqu'à 14 ans
Programme en vente à l'entrée : 1 € au profit de la paroisse

Eglise Saint Quentin

16.00 h | Recital d'extractes de grans òperes
La companyia Chants de Si de La us proposa un programa inèdit, interpretat per veus líriques d'alt nivell amb un acompanyament de piano de gran qualitat.
Un viatge musical a través de les obres més belles del repertori, de Mireille a Carmen.

Preu : 10 € | Gratuït fins als 14 anys. Programa en venda a l'entrada : 1 € a benefici de la parròquia Església de Sant Quintí

SAMEDI 2 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Atelier créatif « Samed'arts » : Triangle à la manière de Raphaëlle Pac

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.

Insc. : 07 69 99 38 82. Tarif : 35 € / duo
Place de la Nation

14h30 | Taller creatiu « Samed'arts » : Triangle a la manera de Raphaëlle Pac
Teniu ganes de passar d'espectador a creador ? S'ofereixen tallers creatius per a totes les edats durant tota l'exposició « À la mémoire de ma mère » per explorar, experimentar i alliberar la vostra imaginació.
Inscripcions : 07 69 99 38 82. Preu : 35 € / duo
Plaça de la Nació

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

19 h - 23 h | Bar musical

Une ambiance conviviale et des rythmes variés pour accompagner votre soirée. Plaisir de partager un moment autour d'un verre.

Cavalola, place de la République

19.00 h - 23.00 h | Bar musical
Un ambient agradable i ritmes variats per acompanyar la vostra vetllada. El plaer de compartir un moment al voltant d'una beguda.
Cavalola, plaça de la República

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

20 h | Repas dansant

Passez une soirée festive autour d'un repas savoureux, suivie de danse et de bonne humeur pour tous les amateurs de musique.

Réservations : 04 68 34 04 02

Casino, avenue du Docteur Bouix

20.00 h | Sopar ball

Passeu una vetllada festiva al voltant d'un àpat saborós, seguit de ball i bon ambient per a tots els amants de la música. Reserves : 04 68 34 04 02 Casino, avinguda del Doctor Bouix

MONTFERRER

17 h | Festival Classique

Autrement : Duo Accorcelle

Proposé par Les Amis de Marinaro, avec D. Brun au violoncelle et M. Romeu à l'accordéon.

Réservations par sms : 07 49 77 00 56 ou sur www.alainmarinero.fr | Tarif : 12 €

Gratuit pour les moins de 18 ans

Eglise Sainte Marie

17.00 h | Festival Clàssic d'una altra manera: Duo Accorcelle

Organitzat per Les Amis de Marinaro. D. Brun (violoncel), M. Romeu (acordió)

Reserves per SMS: 07 49 77 00 56 o a www.alainmarinero.fr

Preu : 12 € | Gratuït per a menors de 18 anys Església Sainte Marie

DIMANCHE 3 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 15 h | Randonnée pédestre

autour de la mine de fer de Palalda Partout à la découverte des vestiges de la mine de fer de Palalda avec l'association « Le Montargull ». Parcours de 1,2 km (150 m de dénivelé, montée ardue), repas tiré du sac.

Inscriptions à l'office de tourisme (places limitées). Participation libre

Départ : 2^e parking en haut de Palalda

10.00 h - 15.00 h | Excursió a peu al voltant de la mina de ferro de Palaldà

Descobreix les restes de la mina de ferro de Palaldà amb l'associació Le Montargull. Recorregut de 1,2 km (150 m de desnivell, pujada pronunciada), esmorzar portat de casa. Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades). Participació lliure

Sortida : 2^e aparcament a la part alta de Palaldà

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 - 18 h | Art-thérapie en mouvement

Expression créative, poétique en pleine nature

Inscription obligatoire : 07 66 97 42 13

Tarifs : 15 € pour les adhérents | 20 € pour les non-adhérents

14h30 - 18.00 h | Art-teràpia en moviment

Expressió creativa i poètica en plena natura

Inscripció obligatòria: 07 66 97 42 13

Preus : 15 € pels socis | 20 € pels no socis



CORSAVY

9h30 - 17 h | Petit marché de Printemps

Marché de producteurs et artisans locaux avec fleurs, plants potagers et espace de troc (plantes, semis de légumes, graines, godets, outils...). Vide-greniers et animations avec jeux et activités (FDFR66), tyrolienne, présence des forgerons du Moulin des Arts et concours d'aïoli à 11h30.

Buvette et restauration sur place : menu paëlla – Pad'ou à 15 € (inscriptions au 06 72 67 38 81 avant le 29 avril), snack et crêpes. Inscriptions au vide-greniers avant le 29 avril : 06 66 01 43 57 (3€ le mètre). Entrée gratuite

Aire de la Piscine

9h30 - 17.00 h | Petit mercat de Primavera

Mercat de productors i artesans locals amb flors, planters de hortalisses i espai d'intercanvi (plantes, llavors de verdures, testos, eines...). Fira de segona mà i animacions amb jocs i activitats (FDFR66), tirolina, presència dels ferrers del Moulin des Arts i concurs d'aïoli a les 11h30.

Bar i restauració al lloc: menú de paella – Pad'ou a 15 € (inscripcions al 06 72 67 38 81 abans del 29 d'abril), snack i creps. Inscripcions a la fira de segona mà abans del 29 d'abril : 06 66 01 43 57 (3 € el metre)

*Entrada gratuïta
Àrea de la Piscina*

LUNDI 4 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 11 h | Atelier mémoire

Un moment ludique pour stimuler la mémoire et passer un agréable moment entre participants.

Inscriptions à la Maison des Améliens :

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera club, 1 rue de la Riviera

10.00 h - 11.00 h | *Taller de memòria*

Un moment lúdic per estimular la memòria i i una estona agradable entre participants.

Inscripcions a la Maison des Améliens 04 68 39 91 37

Entrada gratuïta

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 17 h | Atelier découverte :

pain au petit épeautre et levain naturel

Initiez-vous au petit épeautre, de la mouture à la préparation du levain, et réalisez votre propre pain avant de le faire cuire au four à bois.

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

14.00 h - 17.00 h | *Taller de descoberta: pa de blat espelta petit i llevat natural*

Inicieu-vos en el blat espelta petit, des de la molta fins

a la preparació del llevat, i elaboreu el vostre propi pa

abans de coure'l al forn de llenya. Inscripció obligatòria :

07 77 79 67 89. Participació lliure

3 carrer de l'Aire, Palaldà

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16h30 | Jeux de société

Du lundi au vendredi, venez passer un moment convivial autour de jeux de société. (Sauf jours fériés)

Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | *Jocs de taula*

De dilluns a divendres, vine a passar una estona agradable al voltant de jocs de taula.

Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

MARDI 5 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h15 | Visite guidée des Thermes

Découvrez la saga familiale de la Chaîne Thermale du Soleil et l'histoire des Thermes du Mondony, l'eau thermale et ses vertus, puis explorez la partie historique des Thermes Romains, de sa salle du XVIII^e à sa voûte du II^e siècle classée aux monuments historiques.

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55

ou aux Thermes | Entrée gratuite

Hall des Thermes du Mondony

14.15 h | *Visita guiada a les Termes*

Descobreix la saga familiar de la Chaîne Thermale du

Soleil i la història de les Termes del Mondony, l'aigua

termal i les seves virtuts, i després explora la part

històrica de les Termes Romans, des de la seva sala

del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada

com a monument històric. Inscripció obligatòria

al 04 68 87 94 55 o a les Termes | Entrada gratuïta

Hall de les Termes del Mondony

ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »

Partez à la découverte du village et de son riche passé artisanal et industriel lors d'une visite guidée conviviale au départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau ».

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

15.00 h | *Visita Descobriment « El poble, el patrimoni industrial i artesanal »*

Sortiu a descobrir el poble i el seu ric passat artesanal

i industrial en una visita guiada i agradable, amb

sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau ».

Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (mín. 3 adults)

MERCREDI 6 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h - 12 h | Atelier « Les P'tits

Artistes en Folie ! »

Lecture du conte pour enfants « L'ours de Prats de Mollo », suivie d'un atelier créatif inspiré du récit.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29

Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h - 12.00 h | Taller « Els Petits Artistes En Boja ! »
Lectura del conte per a nens « L'ós de Prats de Molló », seguida d'un taller creatiu inspirat en el relat.
Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29. Entrada gratuïta.
Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16h30 | Jeux de société

Du lundi au vendredi, venez passer un moment convivial autour de jeux de société. (Sauf jours fériés)

Entrée gratuite

Riviéra Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula

De dilluns a divendres, vine a passar una estona agradable al voltant de jocs de taula.

Entrada gratuïta

Riviéra Club, 1 rue de la Riviera

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h15 | Visite guidée des Thermes

Découvrez la saga familiale de la Chaîne Thermale du Soleil et l'histoire des Thermes du Mondony, l'eau thermale et ses vertus, puis explorez la partie historique des Thermes Romains, de sa salle du XVIII^e à sa vouôte du II^e siècle classée aux monuments historiques.

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes | Entrée gratuite

Hall des Thermes du Mondony

14.15 h | Visita guiada a les Termes

Descobreix la saga familiar de la Chaîne Thermale du Soleil i la història de les Termes del Mondony, l'aigua termal i les seves virtuts, i després explora la part històrica de les Termes Romans, des de la seva sala del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric.

Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes

Entrada gratuïta

Hall de les Termes del Mondony

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Atelier créatif

« Mercredi'arts » : Mosaïque en lasagne

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.

Inscriptions : 07 69 99 38 82 | Tarif : 25 €

Place de la Nation

14.30 h | Taller creatiu « Mercred'arts » : Mosaic
Tens ganes de passar de ser espectador a creador ? S'ofereixen tallers creatius per a totes les edats al llarg de l'exposició « A la memòria de la meua mare » per explorar, experimentar i alliberar la teua imaginació.
Inscripcions : 07 69 99 38 82

Preu : 25 €

Place de la Nation

ARLES-SUR-TECH

10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

10.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »

Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles a través d'una visita guiada enriquidora.

Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (min. 3 adults)

Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau »



ARLES-SUR-TECH

10 h - 12 h | Café des parents

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

10.00 h - 12.00 h | Cafè dels pares

Un temps d'escolta i intercanvi entre pares al voltant d'un cafè convivial.

Entrada gratuïta

MASA, 32 bulevard Barri d'Amont

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

15 h | Festival Carte Blanche

Projection du film « Les Héroïnes » de Maxime Roy (1h39).

Synopsis : Michel, ancien junkie, est un éternel gamin qui ne rêve que de motos et traîne avec son grand fils Léo et ses

copains. À cinquante ans, il doit gérer le bébé qu'il vient d'avoir avec son ex, et se bat pour ne pas répéter les mêmes erreurs et être un mec bien.

Entrée gratuite

Cinéma Le Nouveau Palace

15.00 h | Festival Carte Blanche

Projecció de la pel·lícula « Les Héroïnes » de Maxime Roy (1h39).

Sinopsi: Michel, antic drogoaddicte, és un etern infant que només somia amb motos i passa el temps amb el seu fill gran Léo i els seus amics. Als cinquanta anys, ha de fer-se càrrec del nadó que acaba de tenir amb la seva exparella i lluita per no repetir els mateixos errors i per ser una bona persona. Entrada gratuïta
Cinéma Le Nouveau Palace

JEUDI 7 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 18 h | Atelier artistique « Les Métamorphoses des gestes »

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace de partage, de bien-être et de détente
Inscription obligatoire : 06 17 68 40 29

Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

14.00 h - 18.00 h | Taller artístic « Les metamorfosis dels gestos »

Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art es converteix en un espai de compartir, de benestar i de relaxació. Inscripció obligatòria: 06 17 68 40 29.

Entrada gratuïta

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h | Atelier créatif : Création d'un bouquet en fausses fleurs

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.
Inscriptions : 07 69 99 38 82 | Tarif : 15 €
Place de la Nation

15.00 h | Taller creatiu: Creació d'un ram de flors artificials

Tens ganes de passar de ser espectador a creador ? Al llarg de l'exposició « A la memòria de la meua mare », s'ofereixen tallers creatius per a totes les edats per explorar, experimentar i alliberar la teva imaginació.

Inscripcions : 07 69 99 38 82. Preu : 15 €

Loc : Place de la Nation

ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Départ de l'accueil de l'Abbaye

« Le Palau »

15.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »
Descobreix el patrimoni i les històries d'Arles en una visita guiada enriquidora.

Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (mín. 3 adults)

Sortida des de la recepció de l'Abadia « El Palau »

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

21 h | Concert : Duo Couleur Café

Grand Hotel de la Preste

21.00 h | Concert : Duo Couleur Café

Grand Hotel de la Preste

VENDEDI 8 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Commemoration du 8 mai 1945

10 h | Dépôt de gerbe

Monument aux Morts de Palalda suivi de celui de l'Hôpital Thermal des Armées

11 h | Sardanes avec la cobla Les Casenoves

Rue piétonne

17 h | Sardanes avec la cobla Les Casenoves

Place de la République

Commemoració del 8 de maig de 1945

10.00 h | Ofrena floral

Monument als Morts de Palaldà, seguida del de l'Hospital Thermal des Armées.

11.00 h | Sardanes amb la cobla Les Casenoves

Carrer de vianants

17.00 h | Sardanes amb la cobla Les Casenoves

Plaça de la República

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

18 h | Défilé de la victoire du 8 mai 1945

Dans les rues du village

18.00 h | Desfilada de la Victòria del 8 de maig de 1945
Pels carrers del poble

SAMEDI 9 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h - 17 h | Salon du livre et des créateurs

Journée dédiée à la découverte d'ouvrages variés et aux rencontres avec leurs auteurs.

Entrée gratuite

Avenue du Vallespir

9.00 h - 17.00 h | Saló del llibre i creadors

Jornada dedicada al descobriment d'obres diverses i a trobades amb els seus autors.

Entrada gratuïta

Avinguda del Vallespir

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

19 h - 23 h | Bar musical

Une ambiance conviviale et des rythmes variés pour accompagner votre soirée.

Le plaisir de partager un moment autour d'un verre.

Cavalola, place de la République

19.00 h - 23.00 h | Bar musical

Un ambient acollidor i ritmes variats per acompanyar la vostra vetllada. El plaer de compartir un moment al voltant d'una copa.

Cavalola, plaça de la República

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

20 h | Repas dansant

Passez une soirée festive autour d'un repas, suivie de danse et de bonne humeur pour tous les amateurs de musique.

Renseignements : 04 68 34 04 02

Casino, avenue du Docteur Bouix

20.00 h | Sopar i ball

Passeu una vetllada festiva amb un sopar, seguit de ball i bon ambient per a tots els amants de la música.

Informació : 04 68 34 04 02

Casino, avinguda del Doctor Bouix

ARLES-SUR-TECH

17 h | Festival Classique

Autrement : Duo instrumental

Organisé par Les Amis de Marinaro. D. Maslennikov (violoncelle), S. Weyer (piano)

Réservations par sms : 07 49 77 00 56
ou sur www.alainmarinaro.fr. **Tarif : 12 €**
Gratuit pour les moins de 18 ans
Salle de la Crypte, Abbaye Sainte-Marie

17.00 h | Festival Clàssic Diferent : Duo instrumental Organitzat per Les Amis de Marinaro. D. Maslennikov (violoncel), S. Weyer (piano).

Reserves per SMS: 07 49 77 00 56 o a www.alainmarinaro.fr

Preu : 12 € | Gratuït per als menors de 18 anys
Sala de la Cripta, Abadia Sainte-Marie



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

17h30 | Pièce de théâtre

« Fets pols »

Par la compagnie Can ai Gó. À partir des ruines du passé, « Fets pols » montre que la force naît du collectif.

Participation libre

Cour de la Verneda

17.30 h | Obra de teatre « Fets pols »

Per la companyia Can ai Gó. A partir de les ruïnes del passat, « Fets pols » mostra que la força neix del col·lectiu. Participació lliure

El pati de la Verneda

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

18 h | Festival Carte Blanche

Projection du film « Les Héroïnes » de Maxime Roy (1h39).

Synopsis : Michel, ancien junkie, est un éternel gamin qui ne rêve que de motos et traîne avec son grand fils Léo et ses copains. À cinquante ans, il doit gérer le bébé qu'il vient d'avoir avec son ex, et se bat pour ne pas répéter les mêmes erreurs et être un mec bien.

Entrée gratuite

Cinéma des Travailleurs Syndiqués

18.00 h | Festival Carte Blanche

Projectió de la pel·lícula « Les Héroïnes » de Maxime Roy (1h39). Sinopsis : Michel, antic drogoaddicte, és un etern infant que només somia amb motos i passa el temps amb el seu fill gran Léo i els seus amics.

Als cinquanta anys, ha de fer-se càrrec del nadó que acaba de tenir amb la seva exparella i lluita per no repetir els mateixos errors i per ser una bona persona.

Entrada gratuïta

Cinema dels Treballadors Sindicats

DIMANCHE 10 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 15 h | Randonnée pédestre autour de la mine de fer de Palalda
Partez à la découverte des vestiges de la mine de fer de Palalda avec l'association « Le Montargull ». Parcours de 1,2 km (150 m de dénivelé, montée ardue), repas tiré du sac.

Inscriptions à l'office de tourisme (places limitées). Participation libre

Départ : 2^e parking en haut de Palalda

10.00 h - 15.00 h | Excursió a peu al voltant de la mina de ferro de Palaldà

Descobreix les restes de la mina de ferro de Palaldà amb l'associació Le Montargull. Recorregut de 1,2 km (150 m de desnivell, pujada pronunciada), esmorzar portat de casa.

Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades).

Participació lliure

Sortida : 2^o aparcament a la part alta de Palaldà



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | Rifle

Organisée par le Festival de Danses et Musiques du Monde et la commune, tentez votre chance et repartez avec de nombreux lots : spa thermal, jambon, paniers garnis, bons d'achat, vin...

Buvettes et crêpes sur place.

Tarifs : 2 cartons : 8 € | 4 cartons : 12 €

6 cartons : 16 €

Espace Méditerranée

16.00 h | Quina

Organitzada pel Festival de Danses i Músiques del Món i l'ajuntament, proveu sort i emporteu-vos nombrosos premis: spa termal, pernil, cistelles gourmet, vals de compra, vi...

Bar i creps disponibles al lloc.

Preus: 2 cartons : 8 € | 4 cartons : 12 €

6 cartons : 16 €

Espai Mediterrània

LUNDI 11 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 11 h | Atelier mémoire

Un moment ludique pour stimuler la mémoire et passer un agréable moment entre participants.

Inscriptions à la Maison des Améliens : 04 68 39 91 37

Entrée gratuite

Riviera club, 1 rue de la Riviera

10.00 h - 11.00 h | Taller de memòria

Un moment lúdic per estimular la memòria i i una estona agradable entre participants

Inscripcions a la Maison des Améliens :

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 17 h | Atelier découverte : pain au petit épeautre et levain naturel

Initiez-vous au petit épeautre, de la mouture à la préparation du levain, et réalisez votre propre pain avant de le faire cuire au four à bois.

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

14.00 h - 17.00 h | Taller de descoberta: pa d'espelta petita i massa mare natural

Iniciu-vos en l'espelta petita, des de la mòlta fins a la preparació de la massa mare, i elaboreu el vostre propi pa abans de coure'l al forn de llenya.

Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89

Participació lliure

3 carrer de l'Aire, Palalda

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16h30 | Jeux de société

Du lundi au vendredi, venez passer un moment convivial autour de jeux de société. (Sauf jours fériés)

Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula

De dilluns a divendres, vine a passar una estona agradable al voltant de jocs de taula.

Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

MARDI 12 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h15 | Visite guidée des Thermes

Découvrez la saga familiale de la Chaîne Thermale du Soleil et l'histoire des Thermes du Mondony, l'eau thermale et ses vertus, puis explorez la partie historique des Thermes Romains, de sa salle du XVIII^e à sa voûte du II^e siècle classée aux monuments historiques.

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55

ou aux Thermes | Entrée gratuite

Hall des Thermes du Mondony

14.15 h | *Visita guiada a les Termes*

Descobreix la saga familiar de la Chaîne Thermale du Soleil i la història de les Termes del Mondony, l'aigua termal i les seves virtuts, i després explora la part històrica de les Termes Romans, des de la seva sala del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric. Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes Entrada gratuïta
Hall de les Termes del Mondony



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17h30 | Festival Carte Blanche

Projection du film « Les Héroïnes » de Maxime Roy (1h39).

Synopsis : Michel, ancien junkie, est un éternel gamin qui ne rêve que de motos et traîne avec son grand fils Léo et ses copains. À cinquante ans, il doit gérer le bébé qu'il vient d'avoir avec son ex, et se bat pour ne pas répéter les mêmes erreurs et être un mec bien.

Entrée gratuite

Salle de cinéma, Casino

17h30 | *Festival Carte Blanche*

Projecció de la pel·lícula «Les Héroïnes» de Maxime Roy (1h39).

Sinopsi: Michel, antic drogoaddicte, és un etern infant que només somia amb motos i passa el temps amb el seu fill gran Léo i els seus amics. Als cinquanta anys, ha de fer-se càrrec del nadó que acaba de tenir amb

la seva exparella i lluita per no repetir els mateixos errors i per ser una bona persona. Entrada gratuïta
Sala de cinema del Casino

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 | Concert catalan

Plongez dans l'émotion des chants traditionnels catalans portés par la Chorale Orféo, sous la direction d'Olivier Sans, pour un moment vibrant et authentique.

Participation libre

Eglise Saint Martin, Palalda

15.30 h | *Concert català*

Submergiu-vos en l'emoció dels cants tradicionals catalans interpretats per la Coral Orféo, sota la direcció d'Olivier Sans, per viure un moment vibrant i autèntic. Participació lliure
Església de Sant Martí, Palaldà



ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »

Partez à la découverte du village et de son riche passé artisanal et industriel lors d'une visite guidée conviviale au départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau ».

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

15.00 h | *Visita Descobrirment « El poble, el patrimoni industrial i artesanal »*

Sortiu a descobrir el poble i el seu ric passat artesanal i industrial en una visita guiada i agradable, amb sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau ».

Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (min. 3 adults)

MERCREDI 13 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h - 12 h | Atelier « Les P'tits Artistes en Folie ! »

Lecture du conte pour enfants « Le secret de la citrouille », suivie d'un atelier créatif inspiré du récit.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29

Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h - 12.00 h | Taller « Els Petits Artistes En Boja ! »

Lectura del conte per a nens « El secret de la carbassa », seguida d'un taller creatiu inspirat en el relat. Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29.

Entrada gratuïta

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16h30 | Jeux de société

Du lundi au vendredi, venez passer un moment convivial autour de jeux de société. (Sauf jours fériés)

Entrée gratuite

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula

De dilluns a divendres, vine a passar una estona agradable al voltant de jocs de taula.

Entrada gratuïta

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h15 | Visite guidée des Thermes

Découvrez la saga familiale de la Chaîne Thermale du Soleil et l'histoire des Thermes du Mondony, l'eau thermale et ses vertus, puis explorez la partie historique des Thermes Romains, de sa salle du XVIII^e à sa voûte du II^e siècle classée aux monuments historiques.

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes

Entrée gratuite

Hall des Thermes du Mondony

14.15 h | Visita guiada a les Termes

Descobreix la saga familiar de la Chaîne Thermale du Soleil i la història de les Termes del Mondony, l'aigua termal i les seves virtuts, i després explora la part històrica de les Termes Romans, des de la seva sala del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric. Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes. Entrada gratuïta

Hall de les Termes del Mondony

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Atelier créatif

« Mercred'arts » : À la manière de Kandinsky

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.

Inscriptions : 07 69 99 38 82 | Tarif : 25 €

Place de la Nation

14.30 h | Taller creatiu « Mercred'arts »: A la manera de Kandinsky

Tens ganes de passar de ser espectador a creador ? S'ofereixen tallers creatius per a totes les edats durant l'exposició « A la memòria de la meua mare » per explorar, experimentar i alliberar la teua imaginació.

Inscripcions : 07 69 99 38 82

Preu : 25 €

Place de la Nation

ARLES-SUR-TECH

10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

10.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »

Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles a través d'una visita guiada enriquidora.

Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (mín. 3 adults)

Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau »

ARLES-SUR-TECH

10 h - 12 h | Café des parents

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

10.00 h - 12.00 h | Cafè dels pares

Un temps d'escolta i intercanvi entre pares al voltant d'un cafè convivial.

Entrada gratuïta

MASA, 32 bulevard Barri d'Amont

ARLES-SUR-TECH

18 h | Festival Carte Blanche

Projection du film « Les Héroïnes » de Maxime Roy (1h39).

Synopsis : Michel, ancien junkie, est un éternel gamin qui ne rêve que de motos et traîne avec son grand fils Léo et ses copains. À cinquante ans, il doit gérer le bébé qu'il vient d'avoir avec son ex, et se bat pour ne pas répéter les mêmes erreurs et être un mec bien.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

18.00 h | Festival Carte Blanche

Projecció de la pel·lícula «Les Héroïnes» de Maxime Roy (1h39).

Sinopsi : Michel, antic drogoaddicte, és un etern infant que només somia amb motos i passa el temps amb el seu fill gran Léo i els seus amics. Als cinquanta anys, ha de fer-se càrrec del nadó que acaba de tenir amb la seva exparella i lluita per no repetir els mateixos errors i per ser una bona persona.

Entrada gratuïta

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont



JEUDI 14 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h | Atelier créatif : Création d'un bouquet en fausses fleurs

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.

Inscriptions : 07 69 99 38 82 | Tarif : 15 €

Place de la Nation

15.00 h | Taller creatiu : Creació d'un ram de flors artificials

Tens ganes de passar de ser espectador a creador ?

Al llarg de l'exposició « A la memòria de la meua mare », s'ofereixen tallers creatius per a totes les edats per explorar, experimentar i alliberar la teua imaginació.

Inscripcions : 07 69 99 38 82. Preu : 15 €

Lloc : Place de la Nation

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | Récital d'opérettes

La troupe Chants de Si de La vous invite à un voyage musical entre extraits d'opéras célèbres, opérettes et chansons napolitaines, interprétés par des voix lyriques accompagnées au piano. Le concert se terminera par un apéritif convivial offert par les artistes.

Tarif : 10 € | Gratuit jusqu'à 14 ans

Salle Jean Trescases

16.00 h | Recital d'opérettes

La companyia Chants de Si de La us convida a un viatge musical amb fragments d'òperes famoses, opéretes i cançons napolitanes, interpretades per veus líriques acompanyades de piano. El concert acabarà amb un aperitiu amical ofert pels artistes.

Preu : 10 € | Gratuït fins als 14 anys

Sala Jean Trescases

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Course de l'Espa'mile

Course en vigatane sur une distance de 1 mile, 1.609 m, organisée par Création Catalane.

Pré-inscription sur le site

www.espadrille-catalane.com jusqu'au 12 mai 2026.

Cursa de l'Espa'mile

Cursa amb vigatana sobre una distància d'1 milla (1.609 m), organitzada per Création Catalane.

Preinscripció a la web www.espadrille-catalane.com fins al 12 de maig de 2026.



VENDREDI 15 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**15 h - 17 h | Présentation du livre
« Mes voyages, mon école de la vie »
par Erick Bouix**

Rencontre et échanges avec l'auteur
autour de son ouvrage.

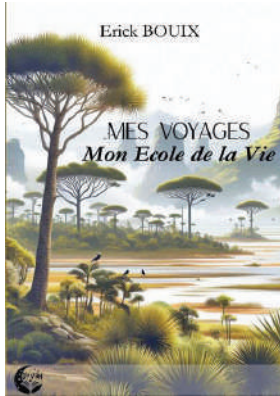
Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

15.00 h - 17.00 h | *Presentació del llibre « Els meus viatges, la meua escola de vida » d'Erick Bouix
Trobada i intercanvi amb l'autor al voltant de la seva obra.*

Entrada gratuïta

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**18 h - 20 h | Initiation aux gestes
qui sauvent**

Apprenez les gestes essentiels pour
sauver une vie ! Une activité citoyenne
accessible dès 10 ans.

Inscription obligatoire :

**Mairie - 04 68 39 00 24 | Entrée gratuite
Local de la Réserve Communale de
Sécurité Civile**

18.00 h - 20.00 h | *Iniciació als gestos que salven
Apreneu els gestos essencials per salvar una vida!
Una activitat ciutadana accessible a partir dels 10
anys.*

Inscripció obligatòria : Ajuntament - 04 68 39 00 24

Entrada gratuïta

Local de la Reserva Comunal de Seguretat Civil

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

15 h | Pot d'accueil

Bureau d'Informations Touristiques

15.00 h | *Copa de benvinguda*

Oficina d'Informació Turística

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

**21 h | Spectacle des danseurs
catalans de l'Alegria**

Grand Hôtel de la Preste

21.00 h | *Espectacle dels dansaires catalans de
l'Alegria*

Gran Hotel de la Presta

SAMEDI 16 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 18 h | Fête du pain

« Painlalda »

Organisée par l'association Le Bon Goût
du Naturel, cette journée met à l'honneur
le pain et les savoir-faire locaux : marché
artisanal, dégustations de pain bio au
levain, concours et ateliers pour tous.
Entre danses médiévales et rencontres
avec des artisans passionnés, laissez-
vous porter par l'ambiance... avant de
terminer en musique avec un concert
soul & jazz et la remise des prix !

Restauration possible sur place.

Renseignements : 07 77 79 67 89

Entrée gratuite

Palalda

10.00 h - 18.00 h | *Festa del pa « Painlalda »*

*Organitzada per l'associació Le Bon Goût du Naturel,
aquesta jornada posa en valor el pa i els sabers locals:
mercat artesanal, degustacions de pa ecològic amb
levat, concursos i tallers per a tothom.*

*Entre danses medievals i trobades amb artesans
apassionats, deixeu-vos portar per l'ambient... abans
d'acabar amb música amb un concert de soul i jazz i
el lliurament de premis ! Restauració possible al lloc.*

Informació : 07 77 79 67 89 | Entrada gratuïta

Palaldà

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Atelier créatif

« Samed'arts »: **Plastique fou**

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.

Inscriptions : 07 69 99 38 82

Tarif : 35 € / duo

Place de la Nation

14h30 | Taller creatiu « Samed'arts »: Plàstic boig

Teniu ganes de passar d'espectador a creador?

S'ofereixen tallers creatius per a totes les edats durant la durada de l'exposició «A la memòria de la meva mare» per explorar, experimentar i alliberar la vostra imaginació.

Inscripcions: 07 69 99 38 82

Preu: 35 € / duo

Plaça de la Nació

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

19 h | **Vallespir Comedy Club**

Vivez une soirée pleine de rires et de bonne humeur avec des talents sur scène, pour cette 5ème édition.

Restauration sur place.

Tarif : 5 €

Salle Jean Trescases

19.00 h | Vallespir Comedy Club

Gaudiu d'una vetllada plena de rialles i bon ambient amb talents a l'escenari, per a aquesta 5a edició.

Restauració al lloc.

Preu : 5 €

Sala Jean Trescases



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

19 h - 23 h | **Bar musical**

Une ambiance conviviale et des rythmes variés pour accompagner votre soirée. Le plaisir de partager un moment autour d'un verre.

Cavalola, place de la République

19.00 h - 23.00 h | Bar musical

Un ambient agradable i ritmes variats per acompanyar la vostra vetllada.

El plaer de compartir un moment al voltant d'una beguda.

Cavalola, plaça de la República

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

20 h | **Repas dansant**

Passez une soirée festive autour d'un repas, suivie de danse et de bonne humeur pour tous les amateurs de musique.

Renseignements : 04 68 34 04 02

Casino, avenue du Docteur Bouix

20.00 h | Sopar ball

Passeu una vetllada festiva al voltant d'un àpat, seguida de ball i bon ambient per a tots els amants de la música.

Informació : 04 68 34 04 02

Casino, avinguda del Doctor Bouix

LE TECH

15 h - 18 h | **Sortie botanique et atelier Cuisine végétale**

Partez à la découverte des plantes locales et initiez-vous à la cuisine végétale lors de cet atelier, proposé par l'association Le Ver Bleu.

Inscription obligatoire sur le groupe Whatsapp « Can Tech » ou par sms : 06 51 22 64 04 (Avec nom, prénom, n° de téléphone, ville et date choisie)

Entrée gratuite

Can Tech

15.00 h - 18.00 h | Sortida botànica i taller de cuina vegetal

Descobriu les plantes locals i inicieu-vos en la cuina vegetal en aquest taller proposat per l'associació Le Ver Bleu.

Inscripció obligatòria al grup WhatsApp « Can Tech » o per SMS: 06 51 22 64 04 (amb nom, cognoms, telèfon, municipi i data escollida)

Entrada gratuïta

Can Tech

DIMANCHE 17 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

7h30 - 17h30 | Vide-greniers

Organisé par l'association Nord Artois Picardie. Parcourez les stands à la recherche de bonnes affaires et d'objets uniques à découvrir tout au long de la journée.

Buvette et restauration sur place

Renseignements et inscriptions :

06 83 86 72 03 ou 04 68 95 44 32

et permanences à l'Espace Méditerranée :

les lundis 4 et 11 de 10h00 à 11h30 ; les

mardis 5 et 12, mercredis 6 et 13, ainsi

que les jeudis 7 et 14 de 10h00 à 11h30

et de 14h00 à 15h30.

Boulevard Petite Provence

7h30 - 17h30 | Mercat de segona mà

Organitzat per l'associació Nord Artois Picardie.

Passageu entre les parades a la recerca de bones oportunitats i objectes únics al llarg de tota la jornada.

Bar i restauració al lloc

Informació i inscripcions : 06 83 86 72 03

ó 04 68 95 44 32.

Permanències a l'Espai Mediterrani : els dilluns 4 i 11

de 10.00 a 11.30 ; els dimarts 5 i 12, dimecres 6 i 13,

així com els dijous 7 i 14 de 10.00 a 11.30 i de 14.00 a 15.30

Bulevard Petite Provence

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 15 h | Randonnée pédestre autour de la mine de fer de Palalda

Partez à la découverte des vestiges de la mine de fer de Palalda avec l'association « Le Montargull ». Parcours de 1,2 km (150 m de dénivelé, montée ardue), repas tiré du sac.

Inscriptions à l'office de tourisme (places limitées). Participation libre

Départ : 2^e parking en haut de Palalda

10.00 h - 15.00 h | Excursió a peu al voltant de la mina de ferro de Palaldà

Descobreix les restes de la mina de ferro de Palaldà amb l'associació Le Montargull. Recorregut de 1,2 km (150 m de desnivell, pujada pronunciada), esmorzar portat de casa.

Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades).

Participació lliure

Sortida : 2^o aparcament a la part alta de Palaldà

ARLES-SUR-TECH

9 h - 18 h | Foire aux chevreaux

Marché de producteurs et d'artisans, exposition d'animaux de la ferme, démonstrations de savoir-faire traditionnels, animations et jeux pour tous, restauration et spectacle folklorique (sous réserve de modifications).

Salle des Fêtes et alentours

9.00 h - 18.00 h | Fira de cabrits

Mercat de productors i artesans, exposició d'animals de granja, demostracions de sabers tradicionals, animacions i jocs per a tothom, restauració i espectacle folkloric.

Sala de Festes i voltants



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

11 h | Donation de la nouvelle cloche de la Villa Denise à la Casa Macià

Par la Confrérie des Campanistes et Carillonneurs de Catalogne.

Casa Macià

11.00 h | Donació de la nova campana Vil·la Denise a la Casa Macià

Per part de la Confraria de Campaners i Carillonistes de Catalunya.

Casa Macià

LUNDI 18 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 11 h | Atelier mémoire

Un moment ludique pour stimuler la mémoire et passer un agréable moment entre participants.

Inscriptions à la Maison des Améliens :

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera club, 1 rue de la Riviera

10.00 h - 11.00 h | Taller de memòria

Un moment lúdic per estimular la memòria i i una estona agradable entre participants

Inscripcions a la Maison des Améliens :

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 17 h | Atelier découverte : pain au petit épeautre et levain naturel

Initiez-vous au petit épeautre, de la mouture à la préparation du levain, et réalisez votre propre pain avant de le faire cuire au four à bois.

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

14.00 h - 17.00 h | *Taller de descoberta: pa d'espelta petita i massa mare natural*

Inicieu-vos en l'espelta petita, des de la mòlta fins a la preparació de la massa mare, i elaboreu el vostre propi pa abans de coure'l al forn de llenya.

Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89

Participació lliure

3 carrer de l'Aire, Palalda

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16h30 | Jeux de société

Du lundi au vendredi, venez passer un moment convivial autour de jeux de société. (Sauf jours fériés)

Entrée gratuite

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | *Jocs de taula*

De dilluns a divendres, vine a passar una estona agradable al voltant de jocs de taula.

Entrada gratuïta

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

MARDI 19 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h15 | Visite guidée des Thermes

Découvrez la saga familiale de la Chaîne Thermale du Soleil et l'histoire des Thermes du Mondony, l'eau thermale et ses vertus, puis explorez la partie historique des Thermes Romains, de sa salle du XVIII^e à sa vouête du II^e siècle classée aux monuments historiques.

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55
ou aux Thermes

Entrée gratuite

Hall des Thermes du Mondony

14.15 h | *Visita guiada a les Termes*

Descobreix la saga familiar de la Chaîne Thermale du Soleil i la història de les Termes del Mondony, l'aigua termal i les seves virtuts, i després explora la part històrica de les Termes Romans, des de la seva sala

del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric.

Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes

Entrada gratuïta

Hall de les Termes del Mondony

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | Concert de chansons françaises

La chorale Chœur d'Amélie vous invite à un moment musical convivial.

Tarif : 6 €

Salle Jean Trescases

16.00 h | *Concert de cançons franceses*

El cor Chœur d'Amélie us convida a un moment musical agradable.

Preu : 6 €

Sala Jean Trescases

ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »

Partez à la découverte du village et de son riche passé artisanal et industriel lors d'une visite guidée conviviale au départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau ».

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

15.00 h | *Visita Descobriment « El poble, el patrimoni industrial i artesanal »*

Sortiu a descobrir el poble i el seu ric passat artesanal i industrial en una visita guiada i agradable, amb sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau ».

Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (min. 3 adults)

ARLES-SUR-TECH

19 h | Concert de la chorale du collège et de l'orchestre de la Scuola media Dante Alighieri Abbaye Sainte Marie

19.00 h | *Concert de la coral del col·legi i de*

l'orquestra de la Scuola media Dante Alighieri

Abadia Santa Maria

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

14 h | Visite guidée des Thermes Gratuit, sur inscription au 04 68 87 88 60 Thermes, La Preste

14.00 h | *Visita guiada a les Termes*

Gratuït, cal inscripció prèvia al 04 68 87 88 60

Termes, La Preste

MERCREDI 20 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h - 12 h | Atelier « Les P'tits Artistes en Folie ! »

Lecture du conte pour enfants « Le petit poussin vert », suivie d'un atelier créatif inspiré du récit.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29

Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h - 12.00 h | Taller « Els Petits Artistes En Boja ! »

Lectura del conte per a nens «El petit pollet verd », seguida d'un taller creatiu inspirat en el relat.

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29.

Entrada gratuïta.

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h15 | Visite guidée des Thermes

Découvrez la saga familiale de la Chaîne Thermale du Soleil et l'histoire des Thermes du Mondony, l'eau thermale et ses vertus, puis explorez la partie historique des Thermes Romains, de sa salle du XVIII^e à sa voûte du II^e siècle classée aux monuments historiques.

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes

Entrée gratuite

Hall des Thermes du Mondony

14.15 h | Visita guiada a les Termes

Descobreix la saga familiar de la Chaîne Thermale du Soleil i la història de les Termes del Mondony, l'aigua termal i les seves virtuts, i després explora la part històrica de les Termes Romans, des de la seva sala del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric.

Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes

Entrada gratuïta

Hall de les Termes del Mondony

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Atelier créatif

« Mercredi'arts » : Plastique fou

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.

Inscriptions : 07 69 99 38 82 | Tarif : 25 €

Place de la Nation

14.30 h | Taller creatiu « Mercred'arts » : Mosaic
Tens ganes de passar de ser espectador a creador ? S'ofereixen tallers creatius per a totes les edats al llarg de l'exposició «A la memòria de la meva mare» per explorar, experimentar i alliberar la teva imaginació.

Inscripcions: 07 69 99 38 82

Preu : 25 €

Place de la Nation

ARLES-SUR-TECH

10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

10.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »

Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles a través d'una visita guiada enriquidora.

Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (min. 3 adults)

Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau »

ARLES-SUR-TECH

10 h - 12 h | Café des parents

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

10.00 h - 12.00 h | Cafè dels pares

Un temps d'escolta i intercanvi entre pares al voltant d'un cafè convivial.

Entrada gratuïta

MASA, 32 bulevard Barri d'Amont

ARLES-SUR-TECH

14 h | Atelier parents/enfants « Fête de la Nature »

Organisé par le centre social, en collaboration avec la Médiathèque intercommunale.

Gratuit, sur inscription

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

14.00 h | Taller pares/infants « Festa de la Natura »

Organitzat pel centre social, en col·laboració amb la Biblioteca intercomunal.

Gratuit amb inscripció

MASA, 32 bulevard Barri d'Amont

LE TECH

9 h - 12 h | Journée citoyenne
Fleurissement du village et fabrication d'un escalier allant du monument aux morts à la Coumelade

Inscriptions auprès de la mairie : 04 68 39 61 37

9.00 h - 12.00 h | *Jornada ciutadana*

Enjardinament del poble i construcció d'una escala que va del monument als caiguts fins a la Coumelade. Inscripcions a l'ajuntament : 04 68 39 61 37

JEUDI 21 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 18 h | Atelier artistique « Les Métamorphoses des gestes »

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace de partage, de bien-être et de détente

Inscription obligatoire : 06 17 68 40 29

Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

14.00 h - 18.00 h | *Taller artístic « Les metamorfosis dels gestos »*

Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art esdevé un espai de compartició, benestar i relaxació.

Inscripció obligatòria: 06 17 68 40 29

Entrada gratuïta

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h | Atelier créatif : Création d'un bouquet en fausses fleurs

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.

Inscriptions : 07 69 99 38 82 | Tarif : 15 €

Place de la Nation
15.00 h | *Taller creatiu : Creació d'un ram de flors artificials*

Tens ganes de passar de ser espectador a creador ? Al llarg de l'exposició « A la memòria de la meua mare », s'ofereixen tallers creatius per a totes les edats per explorar, experimentar i alliberar la teva imaginació.

Inscripcions : 07 69 99 38 82

Preu : 15 €

Lloc : Place de la Nation

ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Départ de l'accueil de l'Abbaye

« Le Palau »

15.00 h | *Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »*

Descobreix el patrimoni i les històries d'Arles en una visita guiada enriquidora.

Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (mín. 3 adults)

Sortida des de la recepció de l'Abadia « El Palau »

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

21 h - 23 h | Concert : Duo Alain & Sylvie

Grand Hôtel de la Preste

21.00 h - 23.00 h | *Concert : Duo Alain & Sylvie*

Grand Hôtel de la Preste

VENDREDI 22 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h - 17 h | Atelier multi créa petit épeautre

Atelier gourmand autour du petit épeautre : confection de cookies et grissins à savourer.

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

15.00 h - 17.00 h | *Taller multi-crea de blat espelta petit*

Taller gastronòmic al voltant del blat espelta: elaboració de galetes i grissinis per degustar.

Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89

Participació lliure

Carrer de l'Aire, 3, Palaldà



SAMEDI 23 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Vallespir Skyrace

Un week-end d'épreuves variées entre trails, verticale, randonnée et course enfants, dans un cadre naturel exceptionnel alliant effort et plaisir.

14 h | Vertirace

10 h | Course enfants

Vallespir Skyrace

Un cap de setmana de proves variades entre trails, cursa vertical, excursió i curses infantils, en un entorn natural excepcional que combina esforç i plaer.

10h | Cursa infantil

14h | Vertirace



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 15 h | Collecte de sang

Mobilisez-vous pour sauver des vies en participant à cette collecte de sang, un geste simple et essentiel.

Pensez à prendre rendez-vous en ligne pour faciliter votre venue :

www.dondesang.efs.sante.fr

Espace Méditerranée

10.00 h - 15.00 h | Donació de sang

Mobilitzeu-vos per salvar vides participant a aquesta donació de sang, un gest senzill i essencial.

Penseu a demanar cita prèvia en línia per facilitar la vostra visita : www.dondesang.efs.sante.fr

Espace Méditerranée

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Atelier créatif « Samed'arts » : Peinture sur textile

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.

Inscriptions : 07 69 99 38 82

Tarif : 35 € / duo

Place de la Nation

14h30 | Taller creatiu « Samed'arts » : Pintura sobre tèxtil

Teniu ganes de passar d'espectador a creador ?

S'ofereixen tallers creatius per a totes les edats durant tota l'exposició « A la memòria de la meva mare » per explorar, experimentar i alliberar la vostra imaginació.

Inscripcions : 07 69 99 38 82

Preu : 35 € / duo

Plaça de la Nació

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

19 h - 23 h | Bar musical

Une ambiance conviviale et des rythmes variés pour accompagner votre soirée.

Le plaisir de partager un moment autour d'un verre.

Cavalola, place de la République

19.00 h - 23.00 h | Bar musical

Un ambient agradable i ritmes variats per acompanyar la vostra vetllada.

El plaer de compartir un moment al voltant d'una beguda.

Cavalola, plaça de la República

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

20 h | Repas dansant

Passer une soirée festive autour d'un repas, suivie de danse et de bonne humeur pour tous les amateurs de musique.

Renseignements : 04 68 34 04 02

Casino, avenue du Docteur Bouix

20.00 h | Sopar ball

Passau una vetllada festiva al voltant d'un àpat, seguida de ball i bon ambient per a tots els amants de la música.

Informació : 04 68 34 04 02

Casino, avinguda del Doctor Bouix

LANANÈRE

17 h | Festival Classique Autrement : R. Gonçalves (guitare)

Organisé par Les Amis de Marinaro.

Réservations par sms : 07 49 77 00 56 ou sur www.alainmarinaro.fr

Tarif : 10 €

Gratuit pour les moins de 18 ans

Eglise Saint Sauveur

17.00 h | Festival Clàssic d'una altra manera :

R. Gonçalves (guitarra)

Organitzat per Les Amis de Marinaro.

Reserves per SMS: 07 49 77 00 56

o a www.alainmarinero.fr

Preu : 10 € | Gratuït per a menors de 18 anys

Església Saint Sauveur



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

10 h - 16 h | Balade des salades sauvages

Organisée par la Réserve Naturelle.

La flore qui se mange ! Tradition bien enracinée que ces cueillettes de printemps, mais gare à ne pas se tromper de feuilles ! Objectifs : Se régaler de parfums originaux et bien gérer la ressource. (Grand public)

Inscription obligatoire : 06 11 09 11 78

Entrée gratuite

Refuge des Conques

10.00 h - 16.00 h | *Passejada per les plantes silvestres comestibles*

Organitzada per la Reserva Natural. La flora que es menja! Tradició ben arrelada aquesta de les recol·leccions de primavera, però compte a no equivocar-se de fulles!

Objectius : gaudir d'aromes originals i gestionar bé el recursos. (Públic general)

Inscripció obligatòria : 06 11 09 11 78

Entrada gratuïta

Refugi de les Conques

DIMANCHE 24 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Vallespir Skyrace

Un week-end d'épreuves variées entre trails, verticale, randonnée et course enfants, dans un cadre naturel exceptionnel alliant effort et plaisir.

8h30 | Randonnée de Santa Engracia 10 kms 600 D+

9 h | Vallespir Skyrace 22 km 1850 m D+

9h30 | Trail des Thermes 10 kms 600 D+

Vallespir Skyrace

Un cap de setmana de proves variades entre trails, vertical, excursió i curses infantils, en un entorn natural excepcional que combina esforç i plaer.

8h30 | Excursió de Santa Engràcia 10 km 600 m D+

9.00 h | Vallespir Skyrace 22 km 1850 m D+

9h30 | Trail dels Termes 10 km 600 m D+

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 15 h | Randonnée pédestre autour de la mine de fer de Palalda

Partez à la découverte des vestiges de la mine de fer de Palalda avec l'association « Le Montargull ». Parcours de 1,2 km (150 m de dénivélé, montée ardue), repas tiré du sac.

Inscriptions à l'office de tourisme (places limitées).

Participation libre

Départ : 2^e parking en haut de Palalda

10.00 h - 15.00 h | *Excursió a peu al voltant de la mina de ferro de Palaldà*

Descobreix les restes de la mina de ferro de Palaldà amb l'associació Le Montargull. Recorregut de 1,2 km (150 m de desnivell, pujada pronunciada), esmorzar portat de casa.

Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades).

Participació lliure

Sortida : 2^a aparcament a la part alta de Palaldà

LAMANÈRE

17 h | Théâtre « Le retour des poètes »

Lecture d'une pièce de théâtre sur Hugo et Aragon. Une pièce de Michel Delagrangé, par Rêves Théâtre

Tarif : 15 € / adulte | 5 € / enfant de moins de 14 ans

Salle Municipale

17.00 h | *Teatre «El retorn dels poetes»*

Lectura d'una obra de teatre sobre Hugo i Aragon.

Una peça de Michel Delagrangé, per Rêves Théâtre

Tarifa: 15 € / adult | 5 € / infant menor de 14 anys

Sala Municipal

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

10 h - 16 h | Biodiversité de la Réserve Naturelle

Le retour du printemps, c'est la fête de la nature pour la faune et la flore !

Inscription obligatoire : 06 47 14 32 32

Entrée gratuite

Refuge des Conques

10.00 h - 16.00 h | Biodiversitat de la Reserva Natural
El retorn de la primavera és la festa de la natura per a
la fauna i la flora !

Inscripció obligatòria : 06 47 14 32 32

Entrada gratuïta

Refugi de les Conques

LUNDI 25 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Fête catalane

11 h | 4 sardanes de 7 tirades

Avec apéritif pour tous

12h30 | Repas catalan

Assiette catalane/Mandougilles amb

sèpia / Dessert local | Vins

Espace Méditerranée

16 h | Ballade de 9 sardanes de
7 tirades (buvette) avec la Coblà
Principal del Rossello

Inscription sur le site www.ameliepalaldasardanes.fr

ou 09 50 60 49 20 avant le 19 mai

Repas et ballade : 30 €. Ballade seule : 6 €

Théâtre de verdure (Espace Méditerranée
si pluie)

Festa catalana

11.00 h | 4 sardanes de 7 tirades

Amb aperitiu per a tothom

12.30 h | Dinar català

Plat català / Mandougilles amb sípia

Postres locals / Vins

Espai Mediterrani

16.00 h | Ballada de 9 sardanes de 7 tirades (barra)
amb la Coblà Principal del Rosselló

Inscripció al web www.ameliepalaldasardanes.fr o al

09 50 60 49 20 abans del 19 de maig

Dinar i ballada : 30 € | Només ballada : 6 €

Teatre de verdura (Espai Mediterrani en cas de pluja)

LAMANÈRE

10 h | Initiation à la photo d'art

Déambulation et prises de vue dans le
village à partir de votre smartphone, par
Jean-Philippe.

Rendez-vous sur les marches de l'Eglise

14 h | Atelier d'écriture

Animé par Céline sur le thème des
photos prises le matin

Gratuit

10.00 h | Iniciació a la fotografia artística

Passejada i presa de fotografies pel poble amb el

vostre smartphone, a càrrec de Jean-Philippe

Trobada a les escales de l'Església

14.00 h | Taller d'escritura

Dinamitzat per Céline sobre el tema de les fotografies
fetes al matí. Gratuït

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

10 h | Pèlerinage à l'Ermitage Notre
Dame du Coral

Renseignements : 06 20 89 37 47

10.00 h | Pelegrinatge a l'Ermitatge de la Mare de Déu
del Coral

Informació : 06 20 89 37 47

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

18 h | Présentation du projet
culturel et de l'exposition de la
Casa Macià à la population du
Vallespir

Entrée gratuite

Cinéma Le Nouveau Palace

18.00 h | Presentació del projecte cultural i expositiu
de la Casa Macià a la població del Vallespir.

Entrada gratuïta

Cinéma Le Nouveau Palace

MARDI 26 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16h30 | Jeux de société

Du lundi au vendredi, venez passer un

moment convivial autour de jeux de société.

Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula

De dilluns a divendres, vine a passar una estona

agradable al voltant de jocs de taula. Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h15 | Visite guidée des Thermes

Découvrez la saga familiale de la Chaîne

Thermale du Soleil et l'histoire des

Thermes du Mondony, l'eau thermale

et ses vertus, puis explorez la partie

historique des Thermes Romains, de

sa salle du XVIII^e à sa voûte du II^e siècle

classée aux monuments historiques.

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55

ou aux Thermes | Entrée gratuite

Hall des Thermes du Mondony

14.15 h | Visita guiada a les Termes

Descobreix la saga familiar de la Chaîne Thermale du

Soleil i la història de les Termes del Mondony, l'aigua

termal i les seves virtuts, i després explora la part

històrica de les Termes Romans, des de la seva sala

del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric. Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes. Entrada gratuïta
Hall de les Termes del Mondony

ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »

Partez à la découverte du village et de son riche passé artisanal et industriel lors d'une visite guidée conviviale au départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palais ». **Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66**
Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

15.00 h | Visita Descobrint « El poble, el patrimoni industrial i artesanal »
Sortiu a descobrir el poble i el seu ric passat artesanal i industrial en una visita guiada i agradable, amb sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palais ». **Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66**
Preu : 5 € (mín. 3 adults)

MERCREDI 27 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h - 12 h | Atelier « Les P'tits Artistes en Folie ! »

Lecture du conte pour enfants « Le château de sable enfoui », suivie d'un atelier créatif inspiré du récit.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29
Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir
9.00 h - 12.00 h | Taller « Els Petits Artistes En Boja ! »
Lectura del conte per a nens « El castell de sorra enterrat », seguida d'un taller creatiu inspirat en el relat. **Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29.**
Entrada gratuïta.
Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h15 | Visite guidée des Thermes

Découvrez la saga familiale de la Chaîne Thermale du Soleil et l'histoire des Thermes du Mondony, l'eau thermale et ses vertus, puis explorez la partie historique des Thermes Romains, de sa salle du XVIII^e à sa vouûte du II^e siècle classée aux monuments historiques. **Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes | Entrée gratuite**

Hall des Thermes du Mondony

14.15 h | Visita guiada a les Termes
Descobreix la saga familiar de la Chaîne Thermale du Soleil i la història de les Termes del Mondony, l'aigua termal i les seves virtuts, i després explora la part històrica de les Termes Romans, des de la seva sala del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric. **Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes**
Entrada gratuïta
Hall de les Termes del Mondony

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Atelier créatif « Mercred'arts » : Fabrication porte-clés

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.

Inscriptions : 07 69 99 38 82 | Tarif : 25 €
Place de la Nation

14h30 | Taller creatiu « Mercred'arts »: Fabricació de clauers
Teniu ganes de passar d'espectador a creador ? S'ofereixen tallers creatius per a totes les edats durant tota l'exposició « A la memòria de la meua mare » per explorar, experimentar i alliberar la vostra imaginació. **Inscripcions : 07 69 99 38 82. Preu : 25 €**
Plaça de la Nació

ARLES-SUR-TECH

10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66
Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palais »
10.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »
Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles a través d'una visita guiada enriquidora. **Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66**
Preu : 5 € (mín. 3 adults)
Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palais »

ARLES-SUR-TECH

10 h - 12 h | Café des parents

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

Entrée gratuite

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

10.00 h - 12.00 h | Cafè dels pares

Un temps d'escolta i intercanvi entre pares al voltant d'un café convivial.

Entrada gratuïta

MASA, 32 bulevard Barri d'Amont

JEUDI 28 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 18 h | Atelier artistique « Les Métamorphoses des gestes »

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace de partage, de bien-être et de détente
Inscription obligatoire : 06 17 68 40 29

Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

14.00 h - 18.00 h | Taller artístic « Les metamorfosis dels gestos »

Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art esdevé un espai de compartició, benestar i relaxació.

Inscripció obligatòria: 06 17 68 40 29

Entrada gratuïta

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16h30 | Jeux de société

Du lundi au vendredi, venez passer un moment convivial autour de jeux de société. (Sauf jours fériés)

Entrée gratuite

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula

De dilluns a divendres, vine a passar una estona agradable al voltant de jocs de taula.

Inscripcions a la Maison des Améliens al 04 68 39 91 37

Entrada gratuïta

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h | Atelier créatif : Création d'un bouquet en fausses fleurs

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de

l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.

Inscriptions : 07 69 99 38 82 | Tarif : 15 €

Place de la Nation

15.00 h | Taller creatiu : Creació d'un ram de flors artificials

Teniu ganes de passar d'espectador a creador ?

S'ofereixen tallers creatius per a totes les edats durant tota l'exposició « A la memòria de la meva mare » per explorar, experimentar i alliberar la vostra imaginació.

Inscripcions : 07 69 99 38 82

Preu : 15 €

Plaça de la Nació

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 - 18h30 | Micro-conférence « Vers une perception sensible du réel »

Par Brigitte Thiéron et Rachel Dkour. Une exploration du parcours de Pierre Restany et Frans Krajcberg, du nouveau réalisme au naturalisme intégral.

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

15h30 - 18h30 | Microconferència « Vers una percepció sensible del real »

A càrrec de Brigitte Thiéron i Rachel Dkour. Una exploració del recorregut de Pierre Restany i Frans Krajcberg, del nou realisme al naturalisme integral.

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | Pot d'accueil des curistes

Un moment convivial, proposé par la Chaîne Thermale du Soleil et l'Office de Tourisme, pour souhaiter la bienvenue aux curistes et présenter les activités à découvrir durant leur séjour autour d'un verre.

Inscription obligatoire aux thermes

Entrée gratuite

Salle Jean Trescases

16.00 h | Benvinguda als curistes

Un moment agradable, proposat per la Chaîne Thermale du Soleil, l'Oficina de Turisme i l'Ajuntament, per donar la benvinguda als curistes i presentar les activitats que poden descobrir durant la seva estada, al voltant d'un got.

Inscripció obligatòria als Termes

Entrada gratuïta

Sala Jean Trescases

ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

15.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »

Descobreix el patrimoni i les històries d'Arles en una visita guiada enriquidora.

Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (mín. 3 adults)

Sortida des de la recepció de l'Abadia « El Palau »

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

21 h | Concert : Duo Couleur Café

Grand Hotel de la Preste

21.00 h | Concert : Duo Couleur Café

Grand Hotel de la Preste

VENDREDI 29 MAI

ARLES-SUR-TECH

17 h | Concert des chorales « Sang et Or » et du collège Jean Moulin

Chef de chœur : Virgile Goller et professeur de musique du collège : Albert Fernandez

Salle de la Crypte, Abbaye Sainte Marie

17.00 h | Concert de les corals « Sang i Or » i del col·legi Jean Moulin

Director de cor : Virgile Goller i professor de música del col·legi : Albert Fernandez

Sala de la Cripta, Abadia Santa Maria

ARLES-SUR-TECH

18 h | Présentation et dédicace du livre « Les plantes sauvages dans la tradition catalane » par Fancis Manent

En présence de Camille, Librairie Lire à l'Os

Entrée gratuite

Médiathèque (MASA, 32 boulevard Barri d'Amont)

18.00 h | Presentació i signatura del llibre « Les plantes silvestres en la tradició catalana » de Francis Manent

Amb la presència de Camille, Llibreria Lire à l'Os.

Entrada gratuïta

Biblioteca (MASA, 32 bulevard Barri d'Amont)

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

15 h | Pot d'accueil

Bureau d'Informations Touristiques

15.00 h | Copa de benvinguda

Oficina d'Informació Turística

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

17 h - 19 h | Rencontre Scrabble

Organisée par l'association « J'ai pas j'ai scrabble »

Cinéma, Salle Polyvalente

17.00 h - 19.00 h | Trobada de Scrabble

Organitzada per l'associació « No puc, tinc Scrabble »

Cinema, Sala Polivalent

LE TECH

19 h | Fête des voisins

Renseignements : 04 68 39 61 37

19.00 h | Festa dels veïns

Informació : 04 68 39 61 37

SAMEDI 30 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h - 18 h | Thé dansant

Après-midi convivial et dansant organisé par l'association Nord Artois Picardie, animé par Colette à l'accordéon.

Tarif : 8 € (avec une boisson incluse)

Salle Jean Trescases

15.00 h - 18.00 h | Te ballant

Tarda agradable i ballable organitzada per l'associació Nord Artois Picardie, animada per Colette a l'acordió.

Preu : 8 € (amb una beguda inclosa)

Sala Jean Trescases

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

19 h - 23 h | Bar musical

Une ambiance conviviale et des rythmes variés pour accompagner votre soirée. Le plaisir de partager un moment autour d'un verre.

Cavalola, place de la République

19.00 h - 23.00 h | Bar musical

Un ambient agradable i ritmes variats per acompanyar la vostra vetllada.

El plaer de compartir un moment al voltant d'una beguda.

Cavalola, plaça de la República

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

20 h | Repas dansant

Passez une soirée festive autour d'un repas, suivie de danse et de bonne humeur pour tous les amateurs de musique.

Renseignements : 04 68 34 04 02

Casino, avenue du Docteur Bouix

20.00 h | Sopar ball

Passeu una vetllada festiva al voltant d'un àpat, seguida de ball i bon ambient per a tots els amants de la música. Informació : 04 68 34 04 02

Casino, avinguda del Doctor Bouix

ARLES-SUR-TECH

10 h - 22 h | Catala Tuning

Exposition d'autos, motos et camions avec animations pour tous : zone enfants, cosplay, marché d'artisans et stands professionnels.

Restauration food truck sur place

Renseignements : 06 59 25 95 30

Salle des Fêtes

10.00 h - 22.00 h | Catala Tuning

Exposició d'autos, motos i camions amb animacions per a tothom : zona infantil, cosplay, mercat d'artesans i stands professionals.

Restauració food truck a l'espai.

Informació : 06 59 25 95 30

Sala de les Festes

COUSTOUGES

18 h | Coustouges en musiques :

Concert de guitare et soprano

Un voyage envoûtant au cœur de la musique espagnole, où la guitare virtuose de Jaume Torrent dialogue avec la voix lumineuse de la soprano Olga Miracle.

Un hommage vibrant à Victoria de Los Angeles, pour une soirée pleine d'émotion et de découvertes sonores.

Tarif : 14 €

Gratuit pour les moins de 18 ans

Eglise Sainte Marie

18.00 h | *Costoja en música: Concert de guitarra i soprano*

Un viatge captivador al cor de la música espanyola, on la guitarra virtuosa de Jaume Torrent dialoga amb la veu lluminosa de la soprano Olga Miracle.

Un homenatge vibrant a Victòria dels Àngels, per a una vetllada plena d'emoció i descobertes sonores.

Preu : 14 € | Gratuït per a menors de 18 anys

Església Sainte Marie

LE TECH

15 h - 18 h | Atelier créatif

Inscription obligatoire : sur Whatsapp, groupe « Can Tech »

ou par sms 06 23 16 68 08

Can Tech – Espace social et culturel

15.00 h - 18.00 h | *Taller creatiu*

Inscripció obligatòria: via WhatsApp,

grup « Can Tech » o per SMS 06 23 16 68 08

Can Tech – Espai social i cultural

TAULIS

17 h | Festival Classique

Autrement : Duo ténor et piano

Organisé par Les Amis de Marinaro. Avec

F. Biyong (ténor) et A. Pondepeyre (piano)

Réservations par sms : 07 49 77 00 56 ou

sur www.alainmarinaro.fr

Tarif : 12 €

Gratuit pour les moins de 18 ans

Eglise Saint Jean

17.00 h | *Festival Classique Autrement: Duo tenor i piano*

Organitzat per Les Amis de Marinaro. Amb F. Biyong (tenor) i A. Pondepeyre (piano).

Reserves per SMS: 07 49 77 00 56

o a www.alainmarinaro.fr

Preu : 12 € | Gratuït per a menors de 18 anys

Església Saint Jean

DIMANCHE 31 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 15 h | Randonnée pédestre

autour de la mine de fer de Palalda

Partez à la découverte des vestiges de la

mine de fer de Palalda avec l'association

« Le Montargull ». Parcours de 1,2 km

(150 m de dénivelé, montée ardue), repas tiré du sac.

Inscriptions à l'office de tourisme (places limitées). Participation libre

Départ : 2^e parking en haut de Palalda

10.00 h - 15.00 h | *Excursió a peu al voltant de la mina de ferro de Palaldà*

Descobreix les restes de la mina de ferro de Palaldà amb l'associació Le Montargull. Recorregut de 1,2 km (150 m de desnivell, pujada pronunciada), esmorzar portat de casa.

Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades).

Participació lliure

Sortida: 2^a aparcament a la part alta de Palaldà

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10h30 | Randonnée gourmande

Venez vivre une expérience conviviale mêlant nature et plaisirs culinaires !

Au programme : une belle randonnée ponctuée de pauses gourmandes avec apéritif, plat et dessert.

Événement organisé par l'association Reality Cops (carnaval d'Amélie).

Chaussures de randonnée adaptées obligatoires, prévoir vos couverts et bouteille d'eau

Inscription obligatoire à la Boutique l'Echoppe

Tarifs : 20 € / adulte | 12 € / enfant de moins de 10 ans

10h30 | Caminada gastronòmica

Veniu a viure una experiència acollidora que combina natura i plaers culinaris!

Al programa : una bonica caminada amb parades gastronòmiques amb aperitiu, plat i postres.

Esdeveniment organitzat per l'associació Reality Cops (carnaval d'Amélie).

Cal portar calçat de muntanya adequat. Porteu també els vostres coberts i una ampolla d'aigua.

Inscripció obligatòria a la Botiga l'Echoppe

Tarifes : 20 € / adult | 12 € / nen menor de 10 anys

ARLES-SUR-TECH

10 h - 18 h | Catala Tunning

Exposition d'autos, motos et camions avec animations pour tous : zone enfants, cosplay, marché d'artisans et stands professionnels.

Restauration food truck sur place

Renseignements : 06 59 25 95 30

Salle des Fêtes

10.00 h - 18.00 h | Catala Tuning

Exposició d'autos, motos i camions amb animacions per a tothom : zona infantil, cosplay, mercat d'artesans i stands professionals.

Restauració food truck a l'espai.

Informació : 06 59 25 95 30

Sala de les Festes



LUNDI 1^{ER} JUIN

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 11 h | Atelier mémoire

Un moment ludique pour stimuler la mémoire et passer un agréable moment entre participants.

Inscriptions à la Maison des Améliens :

04 68 39 91 37 | Entrée gratuite

Riviera club, 1 rue de la Riviera

10.00 h - 11.00 h | Taller de memòria

Un moment lúdic per estimular la memòria i i una estona agradable entre participants

Inscripcions a la Maison des Améliens :

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 17 h | Atelier découverte :

pain au petit épeautre et levain naturel

Initiez-vous au petit épeautre, de la mouture à la préparation du levain, et réalisez votre propre pain avant de le faire cuire au four à bois.

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

14.00 h - 17.00 h | Taller de descoberta: pa d'espelta petita i massa mare natural

Inicieu-vos en l'espelta petita, des de la mòlta fins a la preparació de la massa mare, i elaboreu el vostre propi pa abans de coure'l al forn de llenya.

Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89

Participació lliure

3 carrer de l'Aire, Palalda

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16h30 | Jeux de société

Du lundi au vendredi, venez passer un moment convivial autour de jeux de société. (Sauf jours fériés)

Entrée gratuite

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula

De dilluns a divendres, vine a passar una estona agradable al voltant de jocs de taula.

Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

MARDI 2 JUIN

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h15 | Visite guidée des Thermes

Découvrez la saga familiale de la Chaîne Thermale du Soleil et l'histoire des Thermes du Mondony, l'eau thermale et ses vertus, puis explorez la partie historique des Thermes Romains, de sa salle du XVIII^e à sa voûte du II^e siècle classée aux monuments historiques.

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes | Entrée gratuite

Hall des Thermes du Mondony

14.15 h | *Visita guiada a les Termes*

Descobreix la saga familiar de la Chaîne Thermale du Soleil i la història de les Termes del Mondony, l'aigua termal i les seves virtuts, i després explora la part històrica de les Termes Romans, des de la seva sala del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric. Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes. Entrada gratuïta
Hall de les Termes del Mondony

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | Récital de chants sacrés et d'extraits d'opéras

La troupe Chants de Si de La d'Amélie-les-Bains vous propose un récital émouvant mêlant chants sacrés et extraits d'opéras célèbres.

Tarif : 10 € | Gratuit jusqu'à 14 ans

Programme en vente à l'entrée : 1 € au profit de la paroisse

Église Saint Quentin

16.00 h | *Recital de cants sagrats i fragments d'òperes*

La companyia Chants de Si de La d'Amélie-les-Bains us proposa un recital emotiu que combina cants sagrats i fragments d'òperes famoses.

Preu : 10 € | Gratuït fins als 14 anys

Programa en venda a l'entrada : 1 € a benefici de la parròquia

Església de Sant Quintí

ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »

Partez à la découverte du village et de son riche passé artisanal et industriel lors d'une visite guidée conviviale au départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau ».

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

15.00 h | Visita Descobriment « El poble, el patrimoni industrial i artesanal »

Sortiu a descobrir el poble i el seu ric passat artesanal i industrial en una visita guiada i agradable, amb sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau ».

Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (mín. 3 adults)

MERCREDI 3 JUIN

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h - 12 h | Atelier « Les P'tits Artistes en Folie ! »

Lecture du conte pour enfants « L'autre côté du miroir », suivie d'un atelier créatif inspiré du récit.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29

Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h - 12.00 h | *Taller « Els Petits Artistes En Boja ! »*

Lectura del conte per a nens « L'altre costat del mirall », seguida d'un taller creatiu inspirat en el relat. Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29.

Entrada gratuïta.

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 16h30 | Jeux de société

Du lundi au vendredi, venez passer un moment convivial autour de jeux de société. (Sauf jours fériés)

Entrée gratuite

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | *Jocs de taula*

De dilluns a divendres, vine a passar una estona agradable al voltant de jocs de taula. Entrada gratuïta
Rivière Club, 1 rue de la Riviera

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h15 | Visite guidée des Thermes

Découvrez la saga familiale de la Chaîne Thermale du Soleil et l'histoire des Thermes du Mondony, l'eau thermale et ses vertus, puis explorez la partie historique des Thermes Romains, de sa salle du XVIII^e à sa voûte du II^e siècle classée aux monuments historiques.

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes | Entrée gratuite

Hall des Thermes du Mondony

14.15 h | *Visita guiada a les Termes*

Descobreix la saga familiar de la Chaîne Thermale du Soleil i la història de les Termes del Mondony, l'aigua termal i les seves virtuts, i després explora la part històrica de les Termes Romans, des de la seva sala del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric.

Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes
Entrada gratuïta

Hall de les Termes del Mondony

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | Atelier créatif « Mercredi'arts » : Fabrication porte-clés

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.

Inscriptions : 07 69 99 38 82 | Tarif : 25 €

Place de la Nation

14h30 | Taller creatiu « Mercredi'arts »: Fabricació de clauers

Teniu ganes de passar d'espectador a creador ?

S'ofereixen tallers creatius per a totes les edats durant tota l'exposició « A la memòria de la meva mare » per explorar, experimentar i alliberar la vostra imaginació.

Inscripcions : 07 69 99 38 82

Preu : 25 €

Plaça de la Nació

ARLES-SUR-TECH

10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

10.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »

Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles a través d'una visita guiada enriquidora.

Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (mín. 3 adults)

Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau »

JEUDI 4 JUIN

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h - 18 h | Atelier artistique « Les Métamorphoses des gestes »

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace de partage, de bien-être et de détente
Inscription obligatoire : 06 17 68 40 29

Entrée gratuite

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

14.00 h - 18.00 h | Taller artístic « Les metamorfosis dels gestos »

Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art esdevé un espai de compartició, benestar i relaxació.

Inscripció obligatòria: 06 17 68 40 29. Entrada gratuïta

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h | Atelier créatif : Création d'un bouquet en fausses fleurs

Envie de passer de spectateur à créateur ? Des ateliers créatifs multi-âges sont proposés tout au long de l'exposition « À la mémoire de ma mère » pour explorer, expérimenter et libérer votre imagination.

Inscriptions : 07 69 99 38 82 | Tarif : 15 €

Place de la Nation

15.00 h | Taller creatiu: Creació d'un ram de flors artificials

Teniu ganes de passar d'espectador a creador ?

S'ofereixen tallers creatius per a totes les edats durant tota l'exposició « A la memòria de la meva mare » per explorar, experimentar i alliberar la vostra imaginació.

Inscripcions : 07 69 99 38 82. Preu : 15 €

Plaça de la Nació

ARLES-SUR-TECH

15 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66

Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Départ de l'Abbaye « Le Palau »

15.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »

Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles a través d'una visita guiada enriquidora.

Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (mín. 3 adults)

Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau »

VENDREDI 5 JUIN

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18h30 | Inauguration de l'exposition « La Vallée »
 Parcours initiatique autour des marches des poupées manufacturées et des poupées d'Art, créations contemporaines, arts bruts et installations. Interventions de 50 artistes internationaux ainsi qu'une collaboration créative de la Recyclerie de Céret.
Escaldart, 4 place Raymond Pinède
18h30 | Inauguració de l'exposició « La Vallée »
Recorregut iniciàtic al voltant de les nines manufacturades i les nines d'art, creacions contemporànies, arts reciclats i instal·lacions.
Intervencions de 50 artistes internacionals així com una col·laboració creativa de la Recyclerie de Céret.
Escaldart, 4 plaça Raymond Pinède

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

21 h | Spectacle des danseurs catalans de l'Alegría
Grand Hôtel de la Preste
21.00 h | Espectacle dels dansaires catalans de l'Alegría
Gran Hotel de la Presta

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS
Week-end de clôture du Festival Carte Blanche

19 h | Repas avec Karaoké
Can Co
21 h | Projection d'un film d'un réalisateur primé avec la municipalité
Entrée gratuite
 Cinéma des Travailleurs Syndiqués
 Exposition de machines, affiches, photos, retraçant l'histoire du cinéma à Saint Laurent de Cerdans, tout le week-end au musée.
Cap de setmana de cloenda del Festival Carte Blanche
19.00 h | Sopar amb karaoke
Can Co
21.00 h | Projectió d'una pel·lícula d'un director premiat
Entrada gratuïta
 Cinema des Travailleurs Syndiqués
 Exposició de màquines, cartells i fotografies que relaten la història del cinema a Sant Llorenç de Cerdans, durant tot el cap de setmana al museu.

SAMEDI 6 JUIN

LE TECH

17 h | Festival Classique Autrement : Duo Sostenuto
 Organisé par Les Amis de Marinaro.
 Avec M.L. Bouillon (flûte) et B. Roulland (guitare)
Réservations par sms : 07 49 77 00 56 ou sur www.alainmarinaro.fr
Tarif : 12 €
Gratuit pour les moins de 18 ans
Eglise Sainte Marie
17.00 h | Festival Clàssic d'una altra manera: Duo Sostenuto
Organitzat per Les Amis de Marinaro. Amb M.L. Bouillon (flauta) i B. Roulland (guitarra).
Reserves per SMS: 07 49 77 00 56 o a www.alainmarinaro.fr
Preu: 12 € | Gratuït per a menors de 18 anys
Església Sainte Marie

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS
Week-end de clôture du Festival Carte Blanche

13h30 | Projection des 3 films primés cette année
Cinéma des Travailleurs Syndiqués
18 h | Remise de prix
 Suivie d'un apéritif en musique avec la banda « els tirons » et d'un repas
(Sur inscription à l'épi du moulin)
22 h | Projection en plein air
Entrée gratuite
 Exposition de machines, affiches, photos, retraçant l'histoire du cinéma à Saint Laurent de Cerdans, tout le week-end au musée. Cap de setmana de cloenda del Festival Carte Blanche
13h30 | Projectió dels 3 films premiats aquest any
Cinema des Travailleurs Syndiqués
18h | Lliurament de premis seguit d'un aperitiu musical amb la banda « els Tirons » i d'un sopar (Inscripció a l'Épi du Moulin)
22h | Projectió a l'aire lliure
Entrada gratuïta
 Exposició de màquines, cartells i fotografies que relaten la història del cinema a Sant Llorenç de Cerdans, durant tot el cap de setmana al museu.

DIMANCHE 7 JUIN

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Journée | Vide-greniers

Organisé par l'association Olympique du Haut-Vallespir. Parcourez les stands à la recherche de bonnes affaires et d'objets uniques à découvrir tout au long de la journée.

Parking du Stade

Tot el dia | Mercat de segona mà

Organitzat per l'associació Olímpica del Haut-Vallespir. Passegeu entre les parades a la recerca de bones ofertes i objectes únics al llarg de tota la jornada.

Aparcament de l'Estadi

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h - 15 h | Randonnée pédestre

Partez à la découverte des vestiges de la mine de fer de Palalda avec l'association « Le Montargull ». Parcours de 1,2 km (150 m de dénivelé, montée ardue), repas tiré du sac.

Inscriptions à l'office de tourisme (places limitées).

Participation libre

Départ : 2^e parking en haut de Palalda

10.00 h - 15.00 h | Excursió a peu al voltant de la mina de ferro de Palaldà

Descobreix les restes de la mina de ferro de Palaldà amb l'associació Le Montargull. Recorregut de 1,2 km (150 m de desnivell, pujada pronunciada), esmorzar portat de casa.

Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades).

Participació lliure

Sortida : 2^a aparcament a la part alta de Palaldà



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

10 h - 17 h | Foire du printemps

Place du Foiral

10.00 h - 17.00 h | Fira de primavera

Plaça del Firal



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

17h30 | Concert à 3 chorales

Jardin Bernard

10.00 h - 17.00 h | Concert de tres corals

Jardí Bernard

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

11 h | Apéritif musical avec le groupe de Matadepara

Casa Macia

11.00 h | Aperitiu musical amb el grup de Matadepara

Casa Macià

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Week-end de clôture du Festival Carte Blanche

11 h | Projection accompagnée à l'accordéon par Virgile Goller

Entrée gratuite

Cinéma des Travailleurs Syndiqués

Exposition de machines, affiches,

photos, retraçant l'histoire du cinéma à Saint Laurent de Cerdans, tout le week-end au musée.

Cap de setmana de cloenda del Festival Carte Blanche

11.00 h | Projectió acompanyada a l'acordeó per Virgile Goller

Cinema des Travailleurs Syndiqués

Entrada gratuïta

Cinema

Exposició de màquines, cartells i fotografies que relaten la història del cinema a Sant Llorenç de Cerdans, durant tot el cap de setmana al museu.

LA VERNEDA

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE L'HISTOIRE
ET DU PATRIMOINE TRANSFRONTALIERS
à Prats-de-Mollo (Vallespir)

ENTRÉE GRATUITE



AVRIL, MAI et JUIN 2026

Ouvert vendredi et samedi*
de 10h—13h / 14h—17h30

*FERMÉ : vendredi 1 er et 8 mai — samedi 6 et 13 juin
Pour les demandes de groupes, contacter la structure



1, allée des Cerisiers
PRATS-DE-MOLLÓ
info@vcatalanes.com
www.vcatalanes.com
Tel: 04 68 83 99 49



VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE Groupement
Européen de Coopération territoriale
Pays d'Art et d'Histoire Transfrontalier
Les Vallées Catalanes

EXPOSITIONS

EXPOSICIONES



EXPOSITIONS PERMANENTES

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition sur Charles Rennie Mackintosh

Le mardi de 14 h à 19 h et du mercredi au dimanche de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h (Fermé les jours fériés)

Entrée gratuite

Musée El Casal - Michel No, Palalda

Exposició permanent sobre Charles Rennie Mackintosh

Dimarts de 14 h a 19 h i de dimecres a diumenge de 10 h a 12 h i de 15 h a 19 h (tancat els dies festius)

Museu El Casal - Michel No, Palalda

**ARLES-SUR-TECH**

Exposition sur les Fêtes de l'Ours

Du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14 h à 18h

Entrée gratuite

Le Palau

Expo permanent sobre les Festes de l'Os

De dimarts a diumenge 9.30 h - 12.30 h i 14.00 h - 18.00 h

El Palau

ARLES-SUR-TECH

Exposition « Le patrimoine historique et religieux »

Du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14 h à 18 h. Entrée gratuite

Le Palau

Exposició « El patrimoni històric i religiós »

De dimarts a diumenge de 9.30 h a 12.30 h i de 14.00 h a 18.00 h

Entrada gratuïta

El Palau

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Maison du Patrimoine et de la Mémoire André Abet

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Ce lieu de mémoire collective situé dans les murs de « l'Union Sandalière » l'ancienne usine coopérative de production (1923) des Travailleurs Syndiqués abrite aujourd'hui la reconstitution d'une usine d'espadrilles et de tissage ainsi qu'une exposition sur la Retirada.

Plein tarif : 2 € | Tarif réduit : 1 €

Bureau d'Information Touristique

La casa del Patrimoni Patrimoni i de la Memòria « André Abet »

Aquest lloc de memòria col·lectiva, situat entre els murs de la « Unió Sandalière », antiga fàbrica cooperativa de producció (1923) dels Obrers Sindicalitzats, acull ara la reconstrucció d'una fàbrica d'espadrilles i teixits, així com una exposició sobre la Retirada.

Preu complet : 2 € | Preu reduït : 1 € De dilluns a divendres de 9 h - 12 h i de 14 h - 17 h

Oficina d'informació turística

DU 7 MARS AU 10 MAI

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition d'art contemporain « Obscurité et lumière : une merveilleuse harmonie »

Du mercredi au dimanche de 14 h à 18 h (Fermée les jours fériés) | Entrée gratuite

Casa Restany

Exposició d'art contemporani « Obscuritat i llum : una meravellosa harmonia »

De dimecres a diumenge de 14.00 h a 18.00 h

Casa Restany

DU 15 AVRIL AU 14 JUIN

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition « Monochromies d'Albert et Éliane Muis »

Le mardi de 14 h à 19 h et du mercredi au dimanche de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h | **Entrée gratuite**

Musée El Casal - Michel No, Palalda

Exposició de l'artista Eliane Muiz

Els dimarts de 14.00 h a 19.00 h i de dimecres a diumenge de 10.00 h a 12.00 h i de 15.00 h a 19.00 h.
Entrada gratuïta

Museu El Casal - Michel No, Palaldà



EXPOSITION DE PEINTURE

Monochromies d'Albert et Éliane Muis

MUSÉE EL CASAL - MICHEL NO

Parvis Martin Boix - Palalda

DU 15 AVRIL

AU 14 JUIN 2026

Le mardi de 14h à 19h

Du mercredi au dimanche

de 10h à 12h et de 15h à 19h

Entrée libre - Renseignements : 04 68 39 34 90



DU 14 AVRIL AU 13 JUIN

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition « À la mémoire de ma mère » de l'artiste Raphaëlle Pac

Du mardi au dimanche de 14 h à 18h30

Entrée gratuite

Place de la Nation

Exposició « A la memòria de la meva mare » de l'artista Raphaëlle Pac

De dimarts a diumenge de 14h a 18h30

Entrada gratuïta

Plaça de la Nació

RAPHAËLLE PAC ✨ ANNÉE 2026

Exposition / Ateliers

"À LA MÉMOIRE DE MA MÈRE"




**14 AVRIL -
13 JUIN**

14H00 - 18H30

DU MARDI AU DIMANCHE

PLACE DE LA NATION

PALALDA

**ENTRÉE
LIBRE**

ATELIERS SUR INSCRIPTION :
 PROGRAMME ET INSCRIPTIONS ET JUSQU'AU 02/04/2026
 LE MARDI ET LE JEUDI À 14H00
 LE SAMEDI APRÈS-MIDI EN DUIS
 LE LUNDI APRÈS-MIDI RÉSERVÉ AUX COLÈGES



FIN MAI À FIN AOÛT

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition de l'artiste Caroline Cavalier

Du mercredi au dimanche de 14 h à 18 h
(Fermée les jours fériés) | **Entrée gratuite**

Casa Restany

Exposició de l'artista Caroline Cavalier

De dimecres a diumenge de 14.00 h a 18.00 h

Casa Restany

DU 18 MARS AU 15 JUIN

ARLES-SUR-TECH

Exposition « Lionel Planchenault : Peinture avec la bouche »

Du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30
et de 14 h à 18 h | **Entrée gratuite**

El Palau

Exposició « Lionel Planchenault : Pintura amb la boca »

Dimarts a diumenge 9.30 h - 12.30 h i 14.00 h - 18.00 h

El Palau



Cours gym et rando

Amélie Les Bains

Du 1 au 30 mai 2026



- Lundi 4** → 14h00 Rando facile la croix
- Mardi 5** → 10h00 Renforcement musculaire CAF
- Mercredi 6** → Pilates 18h30 (réservé abonnés)
- Jeudi 7** → 14h30 Stretching
- Lundi 11** → 14h00 Rando (300m dénivelé+)
- Mardi 12** → 10h00 Renfo musculaire
- Mercredi 13** → Pilates 18h30 (réservé abonnés)
- Lundi 18** → 13h30 Rando marche nordique
- Mardi 19** → 10h00 Yoga
- Mercredi 20** → 10h00 Gym douce stretching
- Mercredi 20** → Pilates 18h30 (réservé abonnés)
- Vendredi 22** → 10h00 Renforcement musculaire
- Lundi 25** → 14h00 Rando (300m dénivelé+)
- Mardi 26** → 10h00 Renforcement musculaire
- Mercredi 27** → Pilates 18h30 (réservé abonnés)
- Vendredi 29** → 14h30 Gym douce séance de Yoga



Pilates

Salle du DOJO (à côté du gymnase)

- Séance de Gym (Pilates, gym du dos, renforcement musculaire, Pound, Swiss ball...)
- Prévoir une serviette et bouteille d'eau
- Prévoir chaussures de rando pour la marche nordique
- et randonnées

Infos et inscriptions au service des sports Mairie

Amélie les Bains: 04.68.39.49.56

Retrouvez nous sur piscine et sports Amélie les Bains

www.amelie-les-bains.com





Centre culturel, espace numérique, tiers-lieu,
la Micro-Folie vous accueille du mercredi au vendredi inclus
au 22 avenue du Vallespir à Amélie-les-Bains.
Son offre est gratuite et ouverte à tous, poussez la porte !



UN MUSÉE NUMÉRIQUE

Des milliers d'œuvres à portée de clics, les plus beaux musées à deux pas de chez vous.



UN ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL

On y croise des enfants, des parents, des grands-parents.

Le mercredi et durant les vacances, on inscrit sa petite famille à une activité.

DES MACHINES À COMMANDE NUMÉRIQUE

Venez découvrir l'impression 3D, la broderie numérique et/ou repartez avec votre sticker personnalisé et découpé sous vos yeux.
C'est vous qui prenez les commandes !



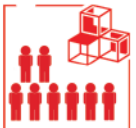
DES CASQUES DE RÉALITÉ VIRTUELLE

Entrez au cœur du tableau ! Des contenus époustoufflants.



UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ

Des améliens vous accueillent sur un atelier d'art-thérapie et yog'art, sur de nouvelles machines à commande numérique ou encore sur des rencontres mensuelles entre communautés francophones et anglophone,...



Pour plus de lien social, d'entraide et de savoirs en partage.

Découvrez le programme du mois « à la Micro-Folie »,
en mairie ou à l'Office de Tourisme, au kiosque des curistes
et sur les réseaux sociaux !

Au plaisir de vous accueillir !



**CONTACTS ET
INFORMATIONS PRATIQUES**

**CONTACTES I
INFORMACIÓ PRÀCTICA**

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Quai du 8 Mai 1945,

66110, Amélie-les-Bains-Palalda

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h et le samedi de 8h30 à 12h30

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelielesbains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

*De dilluns a divendres : 9.00 h - 12.30 h i 14.00 h - 18 h
i el dissabte : 8.30 h - 12.30 h*

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelielesbains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

ARLES-SUR-TECH

Le Palau 66150 Arles-sur-Tech

Du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

☎ 04 68 39 11 99

✉ arlessurtech@vallespircanigo.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

El Palau 66150 d'Arles

*De dimarts a diumenge : 9.30 h - 12.30 h
i 14.00 h - 18.00 h*

☎ 04 68 39 11 99

✉ arlessurtech@vallespircanigo.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Place Le Foiral 66230 Prats-de-Mollo-la-Preste

Du lundi au vendredi de 10 h à 12h30 et de 14 h à 17 h, et le samedi de 10 h à 14 h

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

Plaça El Firal 66230

De dimarts a divendres : 10.00 h - 12.30 h i 14.00 h - 17.00 h, i el dissabte de 10.00 h - 14.00 h

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Rue Joseph Nivet

66260 Saint-Laurent-de-Cerdans

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

☎ 04 68 39 55 75

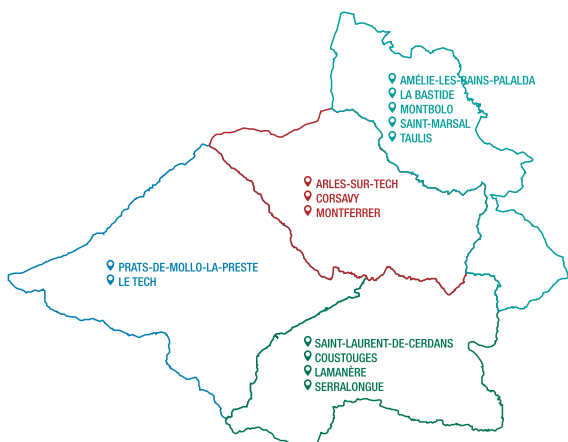
✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com

Carrer Joseph Nivet 66260

*De dilluns a divendres : 9.00 h - 12.00 h
i 14.00 h - 17.00 h*

☎ 04 68 39 55 75

✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com



RETROUVEZ
VALLESPIR CANIGÓ
SUR



vallespircanigo

AMÉLIE-LES-BAINS

CHAPELLE SANTA ENGRACIA

Itinéraire de randonnée à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains-Palalda ou sur www.amelie-les-bains.com

Itinerari de senderisme a l'Oficina de Turisme d'Amélie-les-Bains-Palalda o a www.amelie-les-bains.com

MUSÉE EL CASAL - MICHEL NO

Le mardi de 14h à 19h et du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 15h à 19h. Fermé les jours fériés

Dimarts de 14.00 h a 19.00 h i de dimecres a diumenge de 10.00 h a 12.00 h i de 15.00 h a 19.00 h. Tancat els dies festius.

CASA RESTANY

Du mercredi au dimanche de 14 h à 18 h. Fermée les jours fériés.

De dimecres a diumenge de 14.00 h a 18.00 h. Tancat els dies festius.

EXCURSIONS

Excursions à la demi-journée et à la journée au départ d'Amélie-les-Bains-Palalda, pour visiter le département et la Catalogne du Sud.

Renseignements et réservations à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains

Excursions de mig dia i dia complet des d'Els Banys, per visitar el departament dels Pirineus Orientals i la Catalunya Sud.

Informació a l'Oficina de Turisme d'Els Banys

THERMES D'AMÉLIE-LES-BAINS

Place Joffre

Renseignements : 04 68 87 99 00

Informació : 04 68 87 99 00

MICRO-FOLIE

22 avenue du Vallespir

Découverte d'œuvres d'art des musées régionaux, nationaux et internationaux. Casques de réalité virtuelle, machines à commandes numériques : imprimante 3D, plotter de découpe et brodeuse numérique. La Micro-Folie c'est aussi un accueil des jeunes publics sur le temps scolaire et extrascolaire, des ateliers de médiation numérique et des ateliers artistiques. Ouvert du mercredi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Renseignements : 06 17 68 40 29

22 avenue du Vallespir

Descobreix les obres d'art de museus regionals, nacionals i internacionals. Cascos de realitat virtual, màquines de control digital : impressora 3D, plotter de tall i màquina de brodar digital. La Micro-Folie és també una benvinguda per al públic jove durant l'horari escolar i extraescolar, tallers de mediació digital i tallers artístics. De dimecres a divendres de 9.00 h a 13.00 h i de 14.00 h a 18.00 h

Informació : 06 17 68 40 29

ARLES SUR TECH

ABBAYE SAINTE MARIE LE PALAU

Du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14 h à 18h30

Réservations pour la visite guidée à l'Accueil de l'Abbaye.

Dernière entrée 45 minutes avant la fermeture.

Les visites peuvent être suspendues ou annulées en raison de cérémonies religieuses ou événements culturels. Visite guidée en anglais sur demande.

Renseignements : 04 68 83 90 66

De dimarts a diumenge : 9.30 h - 12.30 h i 14.00 h - 18.30 h

Reserves per a la visita guiada a la recepció de l'Abadia

Última entrada : 45 minuts abans del tancament. Les visites es poden suspendre o cancel·lar a causa de cerimònies religioses o esdeveniments culturals.

Informació : 04 68 83 90 66

Guided city tours in English available upon request.

MOULIN DES ARTS

Rue du 14 juillet

Du lundi au samedi 11 h à 18 h

Renseignements : 07 83 07 55 98

De dilluns a dissabte : 11.00 h - 18.00 h

Informació : 07 83 07 55 98

L'Agence d'Attractivité Touristique décline toute responsabilité en cas d'annulation d'animations organisées par les associations

Pour faire paraître vos animations dans l'agenda :

animations@vallespircanigo.com

Ce document n'est pas contractuel et peut-être sujet à modifications

Création graphique : C2L Graphique

crédits photos :

© Adobestock



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

CENTRE D'INTERPRETATION TRANSFRONTALIER DE L'ARCHITECTURE ET DU PATRIMOINE DE LA VERNEDA

Exposition sur l'histoire, le patrimoine, l'art et la culture des Vallées Catalanes Transfrontalières
Allée des Cerisiers
Ouvert vendredi et samedi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17h30

(Fermé les vendredis 1^{er} et 8 mai)
Renseignements : 04 68 83 99 49

Exposició sobre la història, el patrimoni, l'art i la cultura de les Valls Transfrontereres Catalanes
Carrer dels cirerers

Divendres i dissabte de de 10.00 h a 13.00 h i de 14.00 h a 17.30 h

(Tancat els divendres 1 i 8 de maig)

Informació : 04 68 83 99 49

THERMES DE PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Route de la Preste

Renseignements : 04 68 87 88 60

Informació : 04 68 87 88 60

CHAPELLE SAINTES JUSTE ET RUFFINE

Tous les jours de 10h à 18h

Tots els dies de 10.00 h a 18.00 h

EGLISE SAINTES JUSTE ET RUFFINE

Tous les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés de 10h30 à 13 h et de 15 h à 18 h

Tots els divendres, dissabtes, diumenges i dies festius de 10.30 h a 13.00 h i de 15.00 h a 18.00 h

FORT LAGARDE

Du vendredi au dimanche et jours fériés de 11h à 18h

De divendres a diumenge i dies festius d'11.00 h a 18.00 h



Communauté de Communes du
HAUT VALLESPIR

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

CRÉATION CATALANE

Fabrication d'espadrilles
Chemin du Baynat d'en Pouly
Ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17h30.

Renseignements : 04 68 54 08 68

Fabricació d'espardenyes catalanes
Camí Veïnat d'en Pouly

Obert de dilluns a divendres de 10.00 h a 12.00 h i de 14h a 17h30

Informació : 04 68 54 08 68

TOILES DU SOLEIL

Fabrication de tissus

Avenue Jean Jaurès

Ouvert du lundi au vendredi 9h30-12 h et 13h30-17h15

Renseignements : 04 68 39 33 93

Fabricació de teixits

Avinguda Jean Jaurès

Obert de dilluns a divendres 9h30 - 12.00 h et 13h30 - 17h15

Informació : 04 68 39 33 93

MAISON DU PATRIMOINE ET DE LA MÉMOIRE ANDRÉ ABET

Du lundi au vendredi de 9h à 12 h et de 14 h à 17 h

De dilluns a divendres 9.00 h - 12.00 h i 14.00 h - 17.00 h

DOMAINE DE FALGOS, GOLF ET SPA

Ouverture du parcours dès 8h30

Renseignements : 04 68 39 51 42

El recorregut s'obre a les 8h30

Informació : 04 68 39 51 42

SERRALONGUE

MUSÉE MÉDIÉVAL | CONJURADOR ÉGLISE ROMANE

Visites guidées de mai à octobre

Renseignements : musee.serralongue@gmail.com

Visites guiades de maig a octubre

Informació : musee.serralongue@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique.



Foire aux chevreaux

La 41^e



“ Saveurs & savoir-faire ”



ARLES-SUR-TECH

Salle des fêtes

Dim. 17 mai

9h30 - 18h

Animations

Repas fermier

Marché de producteurs
et artisans

