

VALLESPÍR CANIGÓ

— P V Í S C A T A L À —

Animations & festivités Animacions i festes

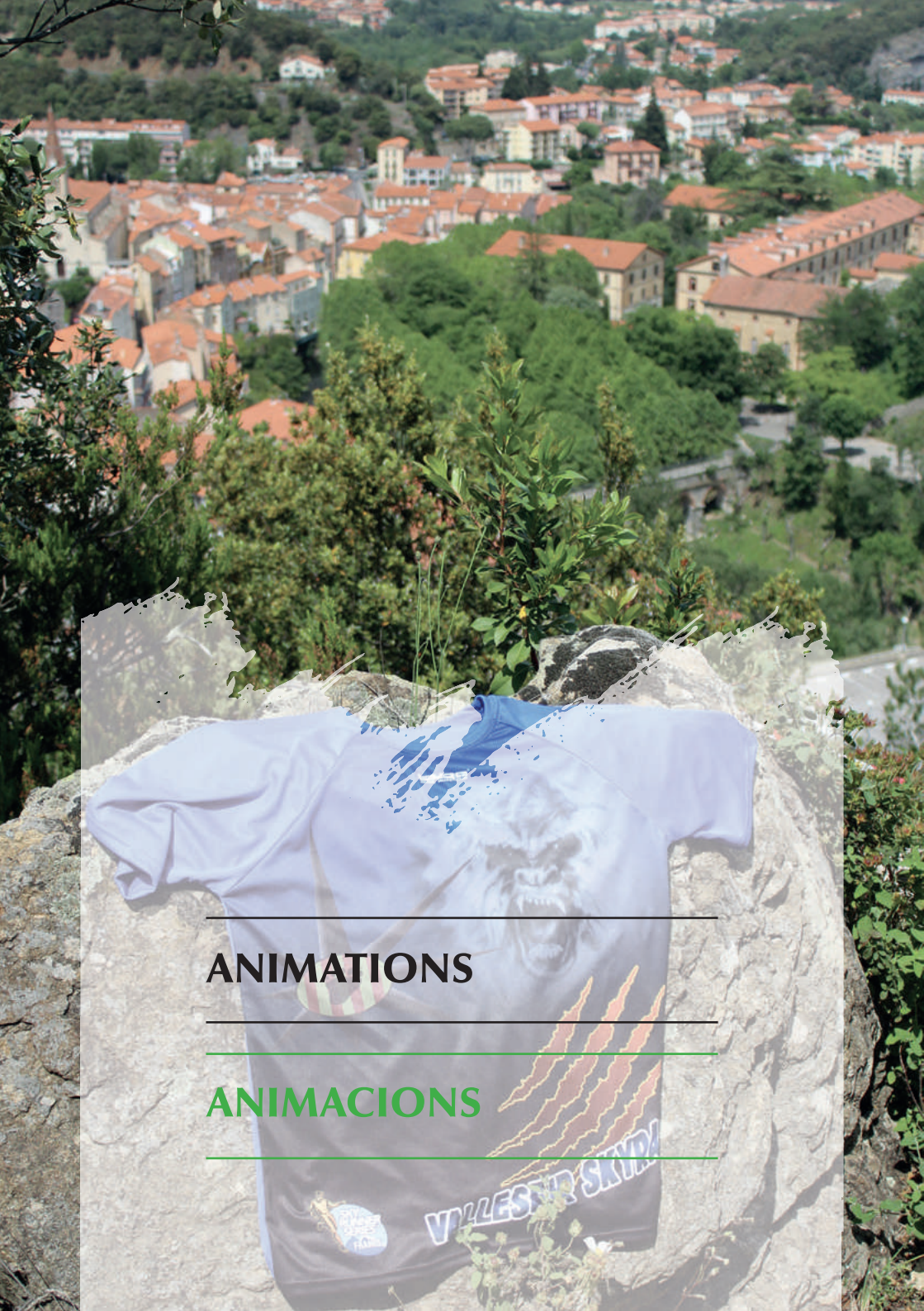
2025

Mai

Maig



Vallespir
Canigó



ANIMATIONS

ANIMACIONES

Jeudi 1^{er} Mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | **Récital d'opérettes**

La troupe « Chants de Si de La » vous proposent de venir écouter un nouveau programme des meilleurs extraits des opérettes pétillantes de Jacques Offenbach.

Salle Jean Trescases

Tarif : 10 € | *gratuit jusqu'à 14 ans* | *Apéritif offert*

16.00 h | **Recital d'opérettes**

La companyia « Chants de Si de La » us proposa escoltar un nou programa amb els millors fragments de les operetes brillants de Jacques Offenbach.

Sala Jean Trescases

Preu : 10 € | *gratuit fins a 14 anys* | *Aperitiu ofert*



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

20h30 | **Concert « Duo Vertigo »**

Grand Hôtel de la Preste

Renseignements : 04 68 87 88 60

20.30 h | **Concert « Duo Vertigo »**

Gran Hotel de la Presta

Informació : 04 68 87 88 60



Vendredi 2 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | **Quiz d'art - Apéro-Folie**

Une invitation à explorer l'univers des courants artistiques modernes ou contemporains, à travers leurs œuvres emblématiques...

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

18.00 h | **Quiz d'art - Apéro-Folie**

Una invitació a explorar l'univers dels corrents artístics moderns o contemporanis, a través de les seves obres emblemàtiques...

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22

Samedi 3 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17h30 | **Concert commenté animé par Nilco Moogin**

Café Perché, 26 rue Général de Gaulle

Réservation conseillée : 09.81.45.60.40

17.30 h | **Concert comentat animat per Nilco Moogin**

Café Perché, 26 rue Général de Gaulle

Es recomana reserva prèvia: 09.81.45.60.40



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

19 h | **Conférence « Barça i Catalunya »**

Cinéma Le Nouveau Palace

19.00 h | **Conferència « Barça i Catalunya »**

Cinéma Le Nouveau Palace



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

15 h | **Festival Carte Blanche**

Projection de 3 courts métrages : « Le goût des nuages »

de Margot Balmès, « Les dents du bon-heur » de Joséphine Darcy et « Allégresse » de Gillie Cinneri

Cinéma Le Nouveau Palace

Entrée gratuite

15 h | **Festival Carte Blanche**

Projecció de 3 curtmetratges : « El gust dels núvols » de

Margot Balmès, « Les dents del bonheur » de Joséphine Darcy i « Allégresse » de Gillie Cinneri

Cinema Le Nouveau Palace

Entrada gratuïta

Dimanche 4 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Toute la journée | **Balade automobile**

Rassemblement et exposition de voitures modernes et stands sur l'automobile

Restauration possible sur place

Espace Méditerranée

Tot el dia | **Passeig automobilístic**

Concentració i exposició de cotxes moderns i paradetes sobre l'automòbil

Menjar disponible al lloc

Espace Méditerranée



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Randonnée pédestre autour des vestiges de la mine de fer de Palalda**

Par l'association « Le Montargull »

Repas tiré du sac (les sacs transportés par le véhicule de l'accompagnateur)

Départ : 2^e parking en haut de Palalda, route D 618

Inscriptions à l'office de tourisme (Places limitées) |

Annulation en cas d'intempéries

Participation libre

10.00 h | **Passejada al voltant de les restes de la mina de ferro de Palalda**

A càrrec de l'associació « Le Montagull ». Porteu el vostre picnic (els sacs seran transportats pel vehicle de l'acompanyant)

Sortida : el segon aparcament a la part alta de Palalda

Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades)

Anul·lació en cas de mal temps

Aportació voluntària



CORSAVY

9h30 à 16h30 | **5^e Petit marché de printemps**

Stands de producteurs et artisans locaux, vente et troc de fleurs, plants potagers, concours de descente de Porró, spectacle folklorique et jeux pour enfants...

Distribution de fumier composté de brebis

Buvette et restauration sur place

Aire de la Piscine

Renseignements : 06 56 76 95 11 ou 06 72 67 38 81

9.30 h a 16.30 h | **5^e Petit mercat de primavera**

Paradetes de productors i artesans locals, venda i intercanvi de flors, plants de jardí... Distribució de fems compostats de xai, concurs de baixada de porró, espectacle folklòric i jocs per a infants.

Bar i menjar al lloc

Aire de la Piscina

Informació : 06 56 76 95 11 o 06 72 67 38 81



LE TECH

Toute la journée | **Graines en Mai**

Vide-greniers, stands printaniers, balade botanique (départ : 10h30), scène ouverte, ...

Repas tiré du sac et pique-nique partagé, restaurant sur place

Tot el dia | **Graines en Mai**

Mercat de segona mà, paradetes primaverals, passeig botànic (sortida: 10h30), escenari obert, ...

Menjar portat de casa i picnic compartit, restaurant al lloc

Lundi 5 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

10.00 h - 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | **Visite guidée des Thermes**

Rendez-vous dans le hall des Thermes du Mondony

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux

Thermes | Gratuit



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h à 18 h | **Animation musicale**

Animée par Miguel Gasquez

Rue piétonne

16.00 h - 18.00 h | **Animació musical**

Animada per Miguel Gasquez

Carrer peatonal



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

20h30 | **Soirée chansons**

Grand Hôtel de la Preste

Renseignements : 04 68 87 88 60

20.30 h | **Vetllada de cançons**

Gran Hotel de la Presta

Informació : 04 68 87 88 60

Mardi 6 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

14.00 h - 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Atelier découverte Pain au petit épeautre au levain naturel**

L'association « Le Bon Goût du Naturel » propose un atelier pour fabriquer son pain au petit épeautre, moudre l'engrain, faire son levain naturel

3 Carrer de l'aire, Palalda

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

14.00 h - 17.00 h | **Taller de descobriment del Pa d'espelta petita amb llevat natural**

L'associació « Le Bon Goût du Naturel » proposa un taller per fer el teu pa d'espelta, moudre l'engrain i preparar el teu llevat natural

3 Carrer de l'aire, Palalda

Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89

Participació lliure



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h à 18 h | **Animation musicale**

Rue piétonne

16.00 h - 18.00 h | **Animació musical**

Carrer peatonal



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17 h | **Concert de chansons françaises**

Par la chorale « Chœur d'Amélie »

Salle Jean Trescases

Tarif : 5 €

17.00 h | **Concert de cançons franceses**

Per al cor « Cor d'Amélie »

Sala Jean Trescases

Preu : 5 €



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 €
(min. 3 adultes)

Mercredi 7 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h à 12 h | **Les P'tits Artistes en Folie !**

Atelier de dessin et peinture pour enfants visant à stimuler leur créativité à travers jeux, créations et initiation artistique. En continu sur l'année.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29 | **Gratuit**

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h - 12.00 h | **Les P'tits Artistes en Folie !**

Taller de dibuix i pintura per a infants amb l'objectiu

d'estimular la seva creativitat a través de jocs, creacions i una iniciació artística. Al llarg de tot l'any

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29 | **Gratuit**

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22



AMÉLIE LES BAINS PALALDA

15 h | **La Promenade immobile**

Une balade immersive dans l'univers d'Amélie, terre de créativité, où l'art et l'histoire se mêlent avec passion, à la rencontre des artistes nés ou ayant vécu ici, des âmes brillantes marquées par l'empreinte du temps

Gratuit

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

15.00 h | **La Promenade immobile**

Una passejada immersiva per l'univers d'Amélie, terra de creativitat, on l'art i la història es fonen amb passió, a la trobada dels artistes nascuts o que han viscut aquí, ànimes brillants marcades per l'em-premta del temps.

Gratuit

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h à 18 h | **Animation musicale**

Par Patricia, accordéoniste

Rue piétonne

16.00 h - 18.00 h | **Animació musical**

Carrer peatonal



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17 h | **Concert « Classique Autement » :**

Quatuor Cor-des

Julie Arnolfo et Olga Carboni (violons), Nicolas Paul (violoncelle), Sylvain Carboni (cor)

Salle Jean Trescases

17.00 h | **Concert « Classique Autement »**

Quatuor Cor-des

Julie Arnolfo i Olga Carboni (violins), Nicolas Paul

(violoncel), Sylvain Carboni (cor)

Sala Jean Trescases



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 €
(min. 3 adultes)

Jeudi 8 mai



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

20h30 | **Concert « Couleur Café »**

Grand Hôtel de la Preste

Renseignements : 04 68 87 88 60

20.30 h | **Concert « Couleur Café »**

Gran Hotel de la Presta

Informació : 04 68 87 88 60

Vendredi 9 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17 h | **Concert de l'Ensemble Vocal du Haut-Vallespir**

Eglise Saint Quentin

17.00 h | **Concert de l'Ensemble Vocal du Haut-Vallespir**

Església de Sant Quintí



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | **Quiz d'art - Apéro-Folie**

Une invitation à explorer l'univers des courants artistiques modernes ou contemporains, à travers leurs œuvres emblématiques...

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

18.00 h | **Quiz d'art - Apéro-Folie**

Una invitació a explorar l'univers dels corrents artístics moderns o contemporanis, a través de les seves obres emblemàtiques...

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22

Samedi 10 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h | **Karaoke dansant**

Organisé par l'association « Chantons la vie »

Salle Jean Trescases

Tarif : 5 €

15.00 h | **Karaoke i ball**

Organitzat per l'associació « Chantons la vie »

Sala Jean Trescases

Preu : 5 €



COUSTOUGES

18 h | **Coustouges en Musiques : Duo guitare ancienne et percussions**

Gabriele Natilla et Youssef Zahed

Eglise Sainte Marie

18.00 h | **Coustouges en Musiques : Duo guitare ancienne et percussions**

Gabriele Natilla et Youssef Zahed

Església Sainte Marie



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

18 h | **Festival Carte Blanche**

Projection de 3 courts métrages : « Le goût des nuages » de Margot Balmès, « Les dents du bon-heur » de Joséphine Darcy et « Allégresse » de Gillie Cinneri
Cinéma des Travailleurs Syndiqués

Entrée gratuite

18.00 h | **Festival Carte Blanche**

Projecció de 3 curtmetratges : « El gust dels núvols » de Margot Balmès, « Les dents del bonheur » de Joséphine Darcy i « Allégresse » de Gillie Cinneri
Cinema dels Travailleurs Syndiqués

Entrada gratuïta



Dimanche 11 mai

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Randonnée pédestre autour des vestiges de la mine de fer de Palalda**

Par l'association « Le Montargull ». Repas tiré du sac (les sacs transportés par le véhicule de l'accompagnateur)

Départ : 2^e parking en haut de Palalda, route D 618

Inscriptions à l'office de tourisme (Places limitées)

Annulation en cas d'intempéries

Participation libre

10.00 h | **Passejada al voltant de les restes de la mina de ferro de Palalda**

A càrrec de l'associació « Le Montargull ». Porteu el vostre picnic (els sacs seran transportats pel vehicle de l'acompanyant)

Sortida : el segon aparcament a la part alta de Palalda

Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades)

Anul·lació en cas de mal temps

Aportació voluntària



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | **Rifle (Loto)**

Organisée par le Comité du Festival « Danses et musiques du monde » et la Commune d'Amélie-les-Bains. Elle comprend 27 parties, dont une tombola et une super tombola, avec de nombreux lots à gagner tels que des filets garnis, des jambons Serrano, des vins, des bons, et des soins au Spa Thermal, ...

Buvette et crêpes maison sur place | Tarifs | 2

cartons : 10 €, 4 cartons : 12 €, 6 cartons : 16 €

16.00 h | **Quina**

Organitzat pel Comitè del Festival « Danses i músiques del món » i la Comunitat d'Amélie-les-Bains. Inclou 27 parts, amb una tombola i una super tombola, amb molts premis per guanyar com ara xarxes plenes, permil Serrano, vins, bons i tractaments al Spa Thermal, ...

Bar i creps al lloc | Preus : 2 cartons : 10 €,

4 cartons : 12 €, 6 cartons : 16 €

Lundi 12 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

10.00 h - 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | **Visite guidée des Thermes**

Rendez-vous dans le hall des Thermes du Mondony

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes | Gratuit



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h à 18 h | **Animation musicale**

Animée par Miguel Gasquez

Rue piétonne

16.00 h - 18.00 h | **Animació musical**

Animada per Miguel Gasquez

Carrer peatonal

Mardi 13 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

8 h à 17 h | **Journée commerciale**

Rue des Thermes

8.00 h à 17.00 h | **Jornada comercial**

Carrer dels Termes



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

14.00 h - 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 à 16h30 | **Sortie cueillette sauvage au bord du Tech**

Prévoir des baskets et des notes herbière. Marche facile et accessible pour tous, proposée par l'association « Le Bon Goût du Naturel »

Rendez-vous au parking du city-stade

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89 | Tarif : 5 €

15.30 h - 16.30 h | **Sortida botànica per a principiants a la vora del Tech**

Proposada per l'associació « El Bon Gust del Natural »

Trobada a l'aparcament de l'estadi

Inscripció obligatòria: 07 77 79 67 89 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h à 18 h | **Animation musicale**

Rue piétonne

16.00 h - 18.00 h | **Animació musical**

Carrer peatonal



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17h30 | **Festival Carte Blanche**

Projection de 3 courts métrages : « Le goût des nuages » de Margot Balmès, « Les dents du bonheur » de Joséphine Darcy et « Allégresse » de Gillie Cinneri

Salle de cinéma, Casino

Entrée gratuite

17h30 | **Festival Carte Blanche**

Projecció de 3 curtmetratges : « El gust dels núvols » de Margot Balmès, « Les dents del bonheur » de Joséphine Darcy i « Allégresse » de Gillie Cinneri

Sala de cinema, Casino

Entrada gratuïta



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Mercredi 14 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h à 12 h | **Les P'tits Artistes en Folie !**

Atelier de dessin et peinture pour enfants visant à stimuler leur créativité à travers jeux, créations et initiation artistique. En continu sur l'année.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29 | Gratuit

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h - 12.00 h | **Les P'tits Artistes en Folie !**

Taller de dibuix i pintura per a infants amb l'objectiu d'estimular la seva creativitat a través de jocs, creacions i una iniciació artística. Al llarg de tot l'any

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22

Gratuït



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h à 16 h | **Mouvement à la loupe**

Une micro-conférence captivante qui zoome sur les détails d'un mouvement artistique, pour en révéler les subtilités souvent méconnues. Un instant d'art condensé, éclairant et accessible à tous.

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

Gratuït

15.00 h - 16.00 h | **Mouvement à la loupe**

Una micro-conferència captivadora que posa el focus en els detalls d'un moviment artístic per desvetllar-ne les subtilitats sovint desconegudes. Un instant d'art condensat, il·luminador i accessible a tothom.

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22

Gratuït



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h à 18 h | **Animation musicale**

Par Patricia, accordéoniste

Rue piétonne

16.00 h - 18.00 h | **Animació musical**

Carrer peatonal



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)



ARLES-SUR-TECH

18 h | **Festival Carte Blanche**

Projection de 3 courts métrages : « Le goût des nuages » de Margot Balmès, « Les dents du bonheur » de Joséphine Darcy et « Allégresse » de Gillie Cinneri

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

Entrée gratuite

18 h | **Festival Carte Blanche**

Projecció de 3 curtmetratges: « El gust dels núvols » de Margot Balmès, « Les dents del bonheur » de Joséphine Darcy i « Allégresse » de Gillie Cinneri

MASA, 32 barri d'Amont

Entrada gratuïta

Jeudi 15 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Atelier découverte Pain au petit épeautre au levain naturel**

L'association « Le Bon Goût du Naturel » propose un atelier pour fabriquer son pain au petit épeautre, mouler l'engrain, faire son levain naturel

3 Carrer de l'aire, Palalda

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

14.00 h - 17.00 h | **Taller de descobriment del Pa d'espelta petita amb llevat natural**

Proposat per l'associació « El Bon Gust del Natural »

3 Carrer de l'aire, Palalda

Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89

Participació lliure



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | **Visite guidée des Thermes**

Rdv dans le hall des Thermes du Mondony

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes | Gratuit



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h à 18 h | **« Les Métamorphoses des gestes »**

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace de partage, de bien-être et de détente

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29 | Gratuit

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

De 15.00 h à 18.00 h | **« Les Métamorphoses des gestes »**

Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art esdevé un espai de convivència, benestar i relaxació.

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29 | Gratuït

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Vendredi 16 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18h | **Quiz d'art - Apéro-Folie**

Une invitation à explorer l'univers des courants artistiques modernes ou contemporains, à travers leurs œuvres emblématiques...

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

18.00 h | **Quiz d'art - Apéro-Folie**

Una invitació a explorar l'univers dels corrents artístics moderns o contemporanis, a través de les seves obres emblemàtiques...

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | **Initiation aux gestes qui sauvent**

À partir de 10 ans | Inscription obligatoire à la mairie :

04 68 39 00 24

Local de la Réserve Communale de Sécurité Civile, Mairie

Entrée gratuite

18.00 h | **Introducció a les accions que salven vides**

A partir de 10 anys

Inscripció a l'ajuntament al 04 68 39 00 24

Reserva local de seguretat civil, Ajuntament

Entrada gratuïta





PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

20h30 | **Soirée animée par les danseurs de l'Alegria**

Grand Hôtel de la Preste

Renseignements : 04 68 87 88 60

20.30 h | **Vetllada animada pels ballarins de l'Alegria**

Gran Hotel de la Presta

Informació : 04 68 87 88 60

Samedi 17 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Fête du pain « Painlalda »

Tout au long de la journée | Dégustation de pain et animations pour toute la famille : calligraphie, dentelle, vannerie, moulinet l'engrain...

10 h à 12 h | Concours du pain au petit épeautre en

présence de Cassiopée Rimbaud Miss Roussillon

11h30 | Danse médiévale avec les baladins de Céret

12h30 à 14 h | Restauration au café perché

14 h à 18 h | Échanges et témoignages avec : le Boulanger

Bio « Le pain d'Éric » (Les difficultés liées au métier et sa

passion pour le pain), le Paysan, boulanger, agriculteur Michel

Carol Patin (l'importance des blés anciens), « L'Utica » artisan

boulangier au blé ancien (Expérience d'un artisan boulangier)

Laurent Louis de l'association « Le bon goût du naturel »

(présentation de l'association et des différentes activités)

14h35 | Conférence de Florine Mascart, (diététicienne-nutritionniste)

Musée El Casal

16h30 à 17 h | Danse médiévale avec les baladins de Céret

17 h à 18 h | Remise des prix pour le concours du pain

Palalda

Renseignements : 07 77 79 67 89

Festa del pa « Painlalda »

Al llarg de tot el dia | *Degustació de pa animacions per a tota la família : cal·ligrafia, puntes de coixí, cistelleria, moldre espelta petita...*

10.00 h a 12.00 h | *Concurs de pa d'espelta en*

presència de Cassiopée Rimbaud, Miss Roussillon

11h30 | *Dansa medieval amb els baladins de Céret*

12h30 a 14.00 h | *Menjar al cafè penjat*

14.00 h a 18.00 h | *Intercanvis i testimonis amb : el Forner*

Bio « Le pain d'Éric » (Les dificultats relacionades amb el ofici

i la seva passió pel pa), el Pagès, forner i agricultor Michel

Carol Patin (la importància dels blats antics), « L'Utica » forner

artesà de blat antic (Experiència d'un forner artesà). Laurent

Louis de l'associació « Le bon goût du naturel » (presentació de l'associació i les diferents activitats)

14h35 | *Conf. de Florine Mascart, (dietista-nutricionista)*

Museu El Casal

16h30 a 17.00 h | *Dansa medieval amb els baladins de Céret*

17.00 h a 18.00 h | *Lliurament de premis per al*

concurs de pa d'espelta

Palalda

Informació : 07 77 79 67 89



ARLES-SUR-TECH

Congrès des 70 Ans du 1^{er} Feu allumé au Pic du Canigó

40 ans du Comité Arlesenc dels focs de Sant Joan

16h30 | Conférence en déambulation sur l'origine des Feux de la Saint Jean au Canigó par François Pujade « Pare dels Focs de Sant Joan »

Eglise Saint-Sauveur

17h30 | Spectacle folklorique « L'Alegria »

La Place

18h30 - 19 h | Apéritif animé, Banda « El Tirons »

Le Palau

20 h | Dîner-Concert par la Coblà « Tres Vents »

Place du couvent (Gymnase d'Arles en cas de pluie)

Menu sur réservation (25 euros) : apéritif, salade terre et mer, pan tomates jambon anchois, verrine de saïson sur son lit de salade, galtes de porc au Byrrh, pomme de terre à l'ail, trou catalan, fromage catalan et sa verrine de cerise, bras de gitan et sa mini rousquille

Date limite d'inscription : samedi 3 mai

Renseignements au Palau 04 68 83 90 66 ou

pierrebouzage@gmail.com

22 h | Soirée Bal Folk, Trad Cat avec la Coblà « Tres Vents »

Exposition permanente dans le Cloître

Congrès dels 70 Anys del 1^{er} Foc encès al Pic del Canigó

40 anys del Comitè Arlesenc dels focs de Sant Joan

16h30 | *Conferència en deambulació sobre l'origen dels Focs de Sant Joan al Canigó per François Pujade « Pare dels Focs de Sant Joan »*

Església Sant-Sauveur

17h30 | *Spectacle folklòric « L'Alegria »*

La Plaça

18h30 -19.00 h | *Aperitiu animat, Banda « El Tirons »*

El Palau

20.00 h | *Dinar-Concert amb la Coblà « Tres Vents »*

Plaça del convent (Gimnàs d'Arles en cas de pluja)

Menú amb reserva (25 euros) aperitiu, amanida terra i

mar, pa amb tomàquet, pernil i anxoves, gota de temporada

sobre un llit d'amanida, galtes de porc al Byrrh, patates a

l'all, forat català, formatge català i la seva verrina de cirera,

braç de gitano i la seva mini rousquille

Data límit d'inscripció : dissabte 3 de maig

Informació al Palau 04 68 83 90 66 o

pierrebouzage@gmail.com

22.00 h | *Vetllada Bal Folk, Trad Cat amb la Coblà « Tres Vents »*

Exposició permanent al Claustre



Samedi 17 et Dimanche 18 mai



ARLES-SUR-TECH

Toute la journée | **Eco Festiv'Arles**

La 15^e édition d'Eco Festiv'Arles : « protéger la biodiversité »

Renseignements : MASA - 04 68 81 37 31

Tot el dia | **Eco Festiv'Arles**

La 15^a edició d'Eco Festiv'Arles : « protegir la biodiversitat »

Informació : MASA - 04 68 81 37 31

Samedi 17 mai



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

14 h | **Concert pour les 160 ans de la chorale Orféo**

Avec la participation de la Cobia Tres Vents, l'orchestre d'Olivier Sans et l'Ensemble Vocal du Haut-Vallespir

Salle de l'Avenir

14.00 h | **Concert per als 160 anys de la coral Orféo**

Amb la participació de la Cobia Tres Vents, l'orquestra d'Olivier Sans i l'Ensemble Vocal del Haut-Vallespir

Sala de l'Avenir

Dimanche 18 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Randonnée pédestre autour des vestiges de la mine de fer de Palalda**

Par l'association « Le Montargull ». Repas tiré du sac (les sacs transportés par le véhicule de l'accompagnateur)

Départ : 2^e parking en haut de Palalda, route D 618

Inscriptions à l'office de tourisme (Places limitées)

Annulation en cas d'intempéries. Participation libre

10.00 h | **Passejada al voltant de les restes de la mina de ferro de Palalda**

A càrrec de l'associació « Le Montargull ». Porteu el vostre picnic (els sacs seran transportats pel vehicle de l'acompanyant)

Sortida : el segon aparcament a la part alta de Palalda

Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades)

Anul·lació en cas de mal temps. Aportació voluntària



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Journée | **Vide-greniers**

Organisé par l'association « Nord Artois Picardie »

Boulevard Petite Provence

Inscriptions à la Maison des Associations les 5, 6, 7, 9, 12, 13, 14 et 16 de 10h30 à 11h30 et de 16h30 à 17h30

Jornada | **Mercat de segona mà**

Organitzat per l'associació « Nord Artois Picardie »

Boulevard Petite Provence

Inscripcions a la Casa de les associacions els dies 5 al 7, 9, 12 al 14 i 16 de 10h30 a 11h30 i de 16h30 a 17h30



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

9h30 | **Balade botanique**

Flora de moyenne montagne en Haut-Vallespir - Pic du Costabonne

Parking du Refuge des Conques

Renseignements : leverbleu@gmail.com

ou www.verbleu.fr

9.30 h | **Passejada botànica**

Flora de muntanya mitjana a l'Alt Vallespir - Pic del Costabona

Aparcament del Refugi de les Conques

Informació : leverbleu@gmail.com o www.verbleu.fr



Lundi 19 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

10.00 h - 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | **Visite guidée des Thermes**

Rdv dans le hall des Thermes du Mondony

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes | Gratuit



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h à 18 h | **Animation musicale**

Animée par Miguel Gasquez

Rue piétonne

16.00 h - 18.00 h | **Animació musical**

Animada per Miguel Gasquez

Carrer peatonal



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

20h30 | **Soirée Quizz**

Grand Hôtel de la Preste

Renseignements : 04 68 87 88 60

20.30 h | **Vetllada de Quizz**

Gran Hotel de la Presta

Informació : 04 68 87 88 60

Mardi 20 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

14.00 h - 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Atelier découverte Pain au petit épeautre au levain naturel**

L'association « Le Bon Goût du Naturel » propose un atelier pour fabriquer son pain au petit épeautre, moudre l'engrain, faire son levain naturel

3 Carrer de l'aire, Palalda

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

14.00 h - 17.00 h | **Taller de descobriment del Pa d'espelta petita amb llevat natural**

Proposat per l'associació « El Bon Gust del Natural »

3 Carrer de l'aire, Palalda

Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89

Participació lliure



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h à 18 h | **Animation musicale**

Rue piétonne

16.00 h - 18.00 h | **Animació musical**

Carrer peatonal



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Mercredi 21 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h à 12 h | **Les P'tits Artistes en Folie !**

Atelier de dessin et peinture pour enfants visant à stimuler leur créativité à travers jeux, créations et initiation artistique.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29 | Gratuit

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h-12.00 h | **Les P'tits Artistes en Folie !**

Taller de dibuix i pintura per a infants amb l'objectiu d'estimular la seva creativitat a través de jocs, creacions i una iniciació artística. Al llarg de tot l'any

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22

Gratuït



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h à 18h30 | **Thé dansant**

Organisé par l'asso « Nord Artois Picardie » et animé par Colette.

Salle Jean Trescases

15.00 h - 18.30h | **Te en dansant**

Organitzat per l'associació « Nord Artois Picardie » i animat per Colette.

Sala Jean Trescases



AMÉLIE LES BAINS PALALDA

15 h | **La Promenade immobile**

Une balade immersive dans l'univers d'Amélie, terre de créativité, où l'art et l'histoire se mêlent avec passion, à la rencontre des artistes nés ou ayant vécu ici, des âmes brillantes marquées par l'empreinte du temps

Gratuït

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

15.00 h | **La Promenade immobile**

Una passejada immersiva per l'univers d'Amélie, terra de creativitat, on l'art i la història es fonen amb passió, a la trobada dels artistes nascuts o que han viscut aquí, ànimes brillants marcades per l'em-premta del temps.

Gratuït

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h à 18 h | **Animation musicale**

Par Patricia, accordéoniste

Rue piétonne

16.00 h - 18.00 h | **Animació musical**

Carrer peatonal



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Jeudi 22 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

14.00 h - 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | **Visite guidée des Thermes**
RDV dans le hall des Thermes du Mondony
Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux
Thermes | Gratuit



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h à 18 h | « **Les Métamorphoses des gestes** »

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace de partage, de bien-être et de détente

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29 | Gratuit

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

De 15.00 h à 18.00 h | « **Les Metamorfosis dels gestos** »

Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art esdevé un espai de convivència, benestar i relaxació.

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29 | Gratuït

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 €
(min. 3 adultes)



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

20h30 | **Concert « Duo Switch »**

Grand Hôtel de la Preste

Renseignements : 04 68 87 88 60

20.30 h | **Concert « Duo Switch »**

Gran Hotel de la Presta

Informació : 04 68 87 88 60

Vendredi 23 Mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Atelier multi-crétations au petit épeautre**

L'association « Le Bon Goût du Naturel » propose un atelier multi-crétations au petit épeautre : Fabrication du pain au levain naturel et cuisson au four à bois, moelleux aux pépites de chocolat noir et pâte à lasagnes

3 Carrer de l'aire, Palalda

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89

Participation libre

14.00 h à 17.00 h | **Taller de múltiples creacions**

Proposat per l'associació « El Bon Gust del Natural »

3 Carrer de l'aire, Palalda

Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89

Participació lliure



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | **Quiz d'art - Apéro-Folie**

Une invitation à explorer l'univers des courants artistiques modernes ou contemporains, à travers leurs œuvres emblématiques...

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

18.00 h | **Quiz d'art - Apéro-Folie**

Una invitació a explorar l'univers dels corrents artístics moderns o contemporanis, a través de les seves obres emblemàtiques...

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22

Samedi 24 et dimanche 25 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Vallespir Skyrace

Samedi : 10 h | Course enfants

14 h | Vertical

Dimanche : 8h30 | Randonnée

9 h | Vallespir Skyrace

9h30 | Trail Chapelle

Dissabte : 10.00 h | Cursa infants

14.00 h | Vertical

Diumenge : 8h30 | Rando

9.00 h | Vallespir Skyrace

9h30 | Trail Chapelle



Samedi 24 mai



ARLES-SUR-TECH

18 h | **Chapitres d'Arles : La fédération des Cors de Clavé Catalunya Nord**

« Com un ocell dins del fullam » : Un spectacle Musical pour quatre voix créées par Chantal Joubert, Francesc Bitlloch, Martine Auzéville. Mise en musique théâtralisée des poèmes de Jordi Père Cerdà

Salle des Fêtes

Tarif : 10 €

18.00 h | **Chapitres d'Arles : La federació dels Cors de Clavé Catalunya Nord**

« Com un ocell dins del fullam » : Un espectacle musical per a quatre veus creat per Chantal Joubert, Francesc Bitlloch, Martine Auzéville. Posada en música teatralitzada dels poemes de Jordi Père Cerdà

Sala de Festes

Preu : 10 €



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

10 h à 16 h | **Balade des Salades sauvages - La Flore qui se mange raisonnablement !**

Tradition bien enracinée que ces cueillettes de printemps, mais gare à ne pas se tromper de feuilles !
Objectif : réduire les risques de confusions, d'intoxication... se régaler de parfums originaux et bien gérer la ressource.
Refuge de Las Conques

Réservation obligatoire : 06 11 09 11 78

Gratuit

10.00 h à 16.00 h | **Passeig de les Enciamades salvatges - La Flora que es menja raonablement !**

Tradició ben arrelada aquestes recol·leccions de primavera, però atenció a no confondre les fulles !

Objectiu : reduir els riscos de confusions, intoxicacions... gaudir dels sabors originals i gestionar bé els recursos.

Refugi de Las Conques

Reserva obligatòria : 06 11 09 11 78

Gratuit



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Horaire à définir | **Déambulation dansée et contée par la Cie Alma**

Place du Foiral

Hora a determinar | **Passejada ballada i contada per la Cie Alma**

Plaça del Foiral



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Journée sportive « Sport au Château »

Organisée par l'association de gym volontaire Deguda forma en collaboration avec Château Tech

9h30 | Réveil musculaire, ballade jusqu'à la fontaine Pèlegri, suivi par 3 ateliers yoga, renforcement musculaire, tests sportifs

13 h | Apéritif, fideuà (20€)

15h30 | Conférence sur le sport et la mémoire par Liliane Mas Château Tech (château de l'Ille)

Inscriptions avant le 10 mai : 06 25 27 88 75 (Places limitées)

Jornada esportiva « Sport au Château »

Organitzada per l'associació de gimnàstica voluntària

Deguda forma en col·laboració amb Château Tech

9h30 | Despertar muscular, passeig fins a la font Pèlegri, seguit de 3 tallers : ioga, enfortiment muscular, proves esportives

13.00 h | Aperitiu, fideuà (20€)

15h30 | Conferència sobre l'esport i la memòria a càrrec de Liliane Mas

Château Tech (castell de l'Ille)

Inscripcions abans del 10 de maig : 06 25 27 88 75 (Places limitades)

Dimanche 25 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Randonnée pédestre autour des vestiges de la mine de fer de Palalda**

Par l'association « Le Montargull »

Repas tiré du sac (les sacs transportés par le véhicule de l'accompagnateur)

Départ : 2^e parking en haut de Palalda, route D 618

Inscriptions à l'office de tourisme (Places limitées)

Annulation en cas d'intempéries

Participation libre

10.00 h | **Passejada al voltant de les restes de la mina de ferro de Palalda**

A càrrec de l'associació « Le Montargull ».

Porteu el vostre picnic (els sacs seran transportats pel vehicle de l'acompanyant)

Sortida : el segon aparcament a la part alta de Palalda

Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades)

Anul·lació en cas de mal temps

Aportació voluntària



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

10 h à 16 h | **Balade : La biodiversité sur la réserve naturelle**

Le retour du printemps, c'est la fête de la nature pour la flore et la faune !

Refuge de Las Conques

Réservation obligatoire : 06 47 14 32 32 | Gratuit

10.00 h à 16.00 h | **Passeig : La biodiversitat a la reserva natural**

El retorn de la primavera, és la festa de la natura per a la flora i la fauna !

Refugi de Las Conques

Reserva obligatòria : 06 47 14 32 32 | Gratuït

Lundi 26 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

10.00 h - 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | **Visite guidée des Thermes**

Rendez-vous dans le hall des Thermes du Mondony

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes | Gratuit



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h à 18 h | **Animation musicale**

Animée par Miguel Gasquez

Rue piétonne

16.00 h - 18.00 h | **Animació musical**

Animada per Miguel Gasquez

Carrer peatonal



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

20h30 | **Soirée Chansons**

Grand Hôtel de la Preste

Renseignements : 04 68 87 88 60

20.30 h | **Vetllada de cançons**

Gran Hotel de la Presta

Informació : 04 68 87 88 60

Mardi 27 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

14.00 h - 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 à 16h30 | **Sortie cueillette sauvage au bord du Tech**

Prévoir des baskets et des notes hercier. Marche facile et accessible pour tous, proposée par l'association « Le Bon Goût du Naturel »

Rendez-vous au parking du city-stade

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89 | Tarif : 5 €

15.30 h - 16.30 h | **Sortida botànica per a principiants a la vora del Tech**

Proposada per l'associació « El Bon Gust del Natural »

Trobada a l'aparcament de l'estadi

Inscripció obligatòria: 07 77 79 67 89 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 | **Concert catalan**

Par la chorale Orféo

Eglise Saint Martin de Palalda

Participation libre

15h30 | **Concert català**

Per la coral Orféo

Església Saint Martin de Palalda

Participació lliure

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h à 18 h | **Animation musicale**

Rue piétonne

16.00 h - 18.00 h | **Animació musical**

Carrer peatonal



ARLES-SUR-TECH

15h | **Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Mercredi 28 mai



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9 h à 12 h | **Les P'tits Artistes en Folie !**

Atelier de dessin et peinture pour enfants visant à stimuler leur créativité à travers jeux, créations et initiation artistique. En continu sur l'année.

Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29 | Gratuit

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h-12.00 h | **Les P'tits Artistes en Folie !**

Taller de dibuix i pintura per a infants amb l'objectiu d'estimular la seva creativitat a través de jocs, crea-cions i una iniciació artística. Al llarg de tot l'any

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22

Gratuit



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h à 16 h | **Mouvement à la loupe**

Une micro-conférence captivante qui zoome sur les détails d'un mouvement artistique, pour en révéler les subtilités souvent méconnues. Un instant d'art condensé, éclairant et accessible à tous.

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

Gratuit

15.00 h-16.00 h | **Mouvement à la loupe**

Una micro-conferència captivadora que posa el focus en els detalls d'un moviment artístic per desvetllar-ne les subtilitats sovint desconegudes. Un instant d'art condensat, il·luminador i accessible a tothom.

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22

Gratuit



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h à 18 h | **Animation musicale**

Par Patricia, accordéoniste

Rue piétonne

16.00 h - 18.00 h | **Animació musical**

Carrer peatonal

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | **Récital d'opérettes**

La troupe « Chants de Si de La » vous proposent de venir écouter un nouveau programme des meilleurs extraits des opérettes pétillantes de Jacques Offenbach.

Apéritif offert

Salle Jean Trescases

Tarif : 10 € | *gratuit jusqu'à 14 ans*

16.00 h | **Recital d'operetes**

La companyia « Chants de Si de La » us proposa escoltar un nou programa amb els millors fragments de les operetes brillants de Jacques Offenbach.

Aperitiu ofert

Sala Jean Trescases

Preu : 10 € | *gratuit fins a 14 anys*

ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »
Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 €
(min. 3 adultes)

Jeudi 29 mai

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

20h30 | **Concert « Couleur Café »**

Grand Hôtel de la Preste

Renseignements : 04 68 87 88 60

20.30 h | **Concert « Couleur Café »**

Gran Hotel de la Presta

Informació : 04 68 87 88 60

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

10 h | **Espa'Miles**

Course en Vigatana de 1 miles

10.00 h | **Espa'Miles**

Cursa en Vigatana de 1 milla

Vendredi 30 mai

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | **Quiz d'art - Apéro-Folie**

Une invitation à explorer l'univers des courants artistiques modernes ou contemporains, à travers leurs œuvres emblématiques...

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

18.00 h | **Quiz d'art - Apéro-Folie**

Una invitació a explorar l'univers dels corrents artístics moderns o contemporanis, a través de les seves obres emblemàtiques...

Micro-Folie, avinguda del Vallespir, 22

Vendredi 30 et samedi 31 mai

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 13 h et 14 h à 18h30 | **Stage « Le corps musical »**

L'institut des Arts du Masque propose un stage dirigé par Jean-Jacques Lemêtre, collaborateur d'Ariane Mnouchkine au Théâtre du Soleil, pour explorer les possibilités sonores du corps à travers des exercices collectifs et individuels.

Ce stage, ouvert à tous, vise à développer la rythmique, la métrique du langage et l'agilité corporelle sans instruments de musique, en s'appuyant sur l'expérience créative de J.-J. Lemêtre. Le concert qui sera donné par Jean-Jacques Lemêtre le dimanche 1^{er} juin à 17h

« Musicalopithèque » sera gratuit pour les participants au stage.

Tarif : 100 € pour les 2 jours | Renseignements :

06 11 68 15 60 ou institutartsdumasque@gmail.com

Salle Jean Trescases

10.00 h - 13.00 h | 14.00 h - 18.30 h | **Taller**

« **Le corps musical** »

L'institut dels Arts del Masque proposa un taller dirigit per Jean-Jacques Lemêtre, col·laborador d'Ariane Mnouchkine al Théâtre du Soleil, per explorar les possibilitats sonores del cos a través d'exercicis col·lectius i individuals. Aquest taller, obert a tothom, té com a objectiu desenvolupar la rítmica, la mètri-ca del llenguatge i l'agilitat corporal sense instruments musicals, basant-se en l'experiència creativa de J.-J. Lemêtre. El concert que oferirà Jean-Jacques Lemêtre el diumenge 1^r de juny a les 17h

« Musicalopithèque » serà gratuït per als participants al taller.

Preu : 100 € per als 2 dies | Informació : 06 11 68 15 60 o institutartsdumasque@gmail.com

Sala Jean Trescases

Samedi 31 mai

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Journée | **Printemps de Palalda**

Programme à venir

Place de la Nation

Jornada | **Primavera de Palalda**

Programa a venir

Plaça de la Nació





EXPOSITIONS

EXPOSICIONS

Expositions permanentes

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition permanente sur Charles Rennie Mackintosh

Le mardi de 15h à 19h, du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 15h à 19h. Fermé les jours fériés

Musée El Casal

Exposició permanent sobre Charles Rennie Mackintosh

El dimarts de 15h a 19h, del dimecres al diumenge de 10h a 12h i de 15h a 19h. Tancat els dies festius

Museu El Casal

ARLES-SUR-TECH

Exposition permanente sur les Fêtes de l'Ours

Le Palau

Exposició permanent sobre les Festes de l'Os

El Palau

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Maison du Patrimoine et de la Mémoire André Abet

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Ce lieu de mémoire collective situé dans les murs de « l'Union Sandalière » l'ancienne usine coopérative de production (1923) des Travailleurs Syndiqués abrite aujourd'hui la reconstitution d'une usine d'espadrilles et de tissage ainsi qu'une exposition sur la Retirada.

Bureau d'Information Touristique

La casa del Patrimoni Patrimoni i de la Memòria « André Abet »

de dilluns a divendres 9h - 12h i 14h - 17h

Aquest lloc de memòria col·lectiva, situat entre els murs de la « Unió Sandalière », antiga fàbrica cooperativa de producció (1923) dels Obrers Sindicalitzats, acull ara la reconstrucció d'una fàbrica d'espadenyes i teixits, així com una exposició sobre la Retirada.

Oficina d'informació turística

Du 23 avril au 8 juin

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition de l'association de l'Être

Le mardi de 15h à 19h, du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 15h à 19h. Vernissage le 26 avril

Fermé les jours fériés

Musée El Casal

Exposició de l'« associació de l'Être »

El dimarts de 15h a 19h, del dimecres al diumenge de 10h a 12h i de 15h a 19h. Vernissage el 26 d'abril

Tancat els dies festius

Museu El Casal

Du 22 mai au 23 juin

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition « Masques en scène » de l'Institut des Arts du Masque

Du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 15h à 19h

Vernissage le samedi 24 mai à 11h | Fermé les jours fériés

Casa Restany

Exposició « Masques en scène » de l'Institut dels Arts del Masque

De dimarts a diumenge, de 10h a 12h i de 15h a 19h

Vernissage le samedi 24 mai à 11h Tancat els dies festius

Casa Restany

Avril, Mai, Juin

ARLES-SUR-TECH

Exposition « Artistes Arlésiens » Le Palau

Jusqu'au 4 mai

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Exposition « Tota pedra fa paret » (Pierre sèche en Catalogne)

Du mercredi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h

Salle d'expositions temporaires, CIAP

Exposició « Tota pedra fa paret » (Pedra seca a Catalunya)

Del dimecres al diumenge de 10h a 13h i de 14h a 18h

Sala d'exposicions temporals, CIAP

À partir du 8 mai

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Expo « Vieilles affiche Thermalisme », collection de Jean-Luis Germain

Du mercredi au dimanche, de 10h à 13h et de 14h à 18h

18h | Inauguration le 10 mai à 11h

Exposició « Velles cartells de Termalisme », col·lecció de Jean-Louis Germain

De dimecres a diumenge, de 10h a 13h i de 14h a 18h

Inauguració el 10 de maig a les 11h

CIAP La Verneda

Du 1^{er} au 31 mai

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Exposition « Les couleurs de la liberté, Mémoires de la Retirada »

Du mercredi au dim., de 10h à 13h et de 14h à 18h

CIAP La Verneda

Exposició « Els colors de la llibertat, Memòries de la Retirada »

De dimecres a diumenge, de 10h a 13h i de 14h a 18h

CIAP La Verneda



Centre culturel, espace numérique, tiers-lieu,
la Micro-Folie vous accueille du mercredi au vendredi inclus
au 22 avenue du Vallespir à Amélie-les-Bains.
Son offre est gratuite et ouverte à tous, poussez la porte !



UN MUSÉE NUMÉRIQUE

Des milliers d'œuvres à portée de clics, les plus beaux musées à deux pas de chez vous, Le mercredi, découvrez les artistes qui sont nés ou sont passés à Amélie, c'est la Promenade immobile. Le jeudi, installez-vous et laissez vous conter l'œuvre de la semaine.



UN ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL

On y croise des enfants, des parents, des grands-parents.
Le mercredi et durant les vacances, on inscrit sa petite famille à une activité.

DES MACHINES À COMMANDE NUMÉRIQUE

Venez découvrir l'impression 3D, la broderie numérique et/ou repartez avec votre sticker personnalisé et découpé sous vos yeux.
C'est vous qui prenez les commandes !



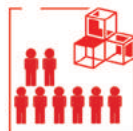
DES CASQUES DE RÉALITÉ VIRTUELLE

Entrez au cœur du tableau ! Des contenus époustouflants.



UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ

Des améliens vous accueillent sur un atelier d'écriture, sur de nouvelles machines à commande numérique ou encore sur des rencontres mensuelles entre communautés francophone et anglophone...
Le vendredi, on organise un jeu sur l'art, et on finit la semaine autour d'un verre !
Pour toujours plus de lien social, d'entraide et de savoirs en partage.



Découvrez le programme dans cette plaquette (feuille volante) ou à
l'Office de tourisme d'Amélie,
en mairie, au kiosque des curistes, sur les réseaux sociaux !
Un numéro pour répondre à toutes vos questions : 06 17 68 40 29

Au plaisir de vous accueillir !

Programme Piscine Municipale Amélie les Bains

Basse saison (12/05/2025 au 31/05/2025)

Ouverture au public

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Bassin réservé aux scolaires	Bassin réservé aux scolaires	Leçons		Bassin réservé aux scolaires	Leçons	
11h30 à 13h30 Ouverture Public	11h30 à 13h30 Ouverture Public	11h30 à 16h45 Ouverture Public	Fermeture	11h30 à 13h30 Ouverture Public	11h30 à 16h45 Ouverture Public	14h30 à 16h45 Ouverture Public
Bassin réservé aux scolaires	Bassin réservé aux scolaires			Bassin réservé aux scolaires		

Durant la séance d'Aqua fitness le moyen bassin n'est pas accessible au public.(durée 45minutes)



Aqua-fitness Mai 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Aqua fitness PB 12h30	Aqua Bike 12h30	Aqua fitness PB 12h30	Fermeture	Aqua Bike 12h30		



Piscine et sports Amélie les Bains

www.amelie-les-bains.com





**CONTACTS ET
INFORMATIONS PRATIQUES**

**CONTACTES I
INFORMACIÓ PRÀCTICA**

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

22 avenue du Vallespir 66110, Amélie-les-Bains-Palalda

Du lundi au vendredi de 9 h à 12h30 et de 14 h à 18 h, le samedi et jours fériés de 8h30 à 12h30.

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelielesbains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

De dilluns a divendres 9.00 h - 12.30 h i 14.00 h-18.00 h, dissabte i dies de festa 8.30 h - 12.30 h

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelielesbains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Place Le Foiral 66230 Prats-de-Mollo-la-Preste

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, le samedi et jours fériés de 10h à 14h

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

Plaça El Firal 66230

De dilluns a divendres de 10h - 12h i 14h - 17h i dissabte i dies de festa 10h a 14h

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

ARLES-SUR-TECH

Le Palau 66150 Arles-sur-Tech

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

☎ 04 68 39 11 99

✉ arlessurtech@vallespircanigo.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

El Palau 66150 d'Arles

De dilluns a divendres de 9h30 a 12h30 i de 14h a 18h

☎ 04 68 39 11 99

✉ arlessurtech@vallespircanigo.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Rue Joseph Nivet 66260 Saint-Laurent-de-Cerdans

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

☎ 04 68 39 55 75

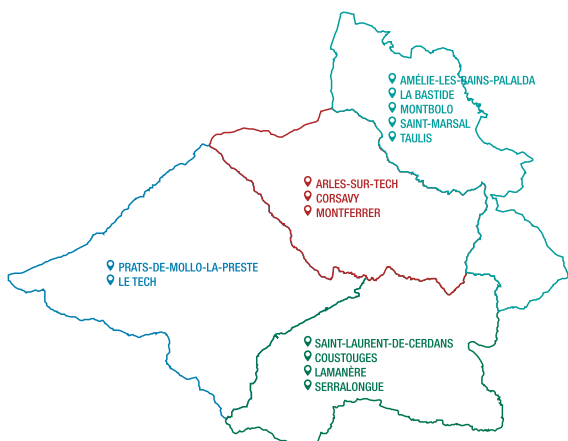
✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com

Carrer Joseph Nivet 66260

De dilluns a divendres de 9.00h - 12.00h i de 14.00h - 17.00h

☎ 04 68 39 55 75

✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com



RETROUVEZ
VALLESPİR CANIGÓ
SUR



vallespircanigo

AMÉLIE-LES-BAINS

CHAPELLE SANTA ENGRACIA

Itinéraire de randonnée à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains-Palalda ou sur www.amelie-les-bains.com
Itinerari de senderisme a l'Oficina de Turisme d'Amélie-les-Bains-Palalda o a www.amelie-les-bains.com

MUSEE EL CASAL

Ouvert le mardi de 15h à 19h, du mercredi au dimanche de 10h à 12h et 15h à 19h. Fermeture les lundis, les mardis matins et jours fériés.
Obert el dimarts de 15h a 19h, de dimecres a diumenge de 10h a 12h i de 15h a 19h. Tancat els dilluns, els dimarts al matí i els dies festius.

EXCURSIONS

Excursions à la demi-journée et à la journée au départ d'Amélie-les-Bains-Palalda, pour visiter le département et la Catalogne du Sud.

Renseignements à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains

Excursions de mig dia i dia complet des d'Els Banys, per visitar el departament dels Pirineus Orientals i la Catalunya Sud.

Informació a l'Oficina de Turisme d'Els Banys

THERMES D'AMÉLIE-LES-BAINS

Place Joffre

Renseignements : 04 68 87 99 00

Informació : 04 68 87 99 00

MICRO-FOLIE

Office de tourisme, 22 avenue du Vallespir
Découverte d'œuvres d'art des musées régionaux, nationaux et internationaux. Casques de réalité virtuelle, machines à commandes numériques : imprimante 3D, plotter de découpe et brodeuse numérique. La Micro-Folie c'est aussi un accueil des jeunes publics sur le temps scolaire et extrascolaire, des rendez-vous conviviaux lors d'Apéro-Folie (chaque vendredi), des ateliers de médiation numérique et des ateliers artistiques. Ouvert du mercredi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h30.

Renseignements : 06 17 68 40 29

Descobreix les obres d'art de museus regionals, nacionals i internacionals. Cascos de realitat virtual, màquines de control digital : impressora 3D, plotter de tall i màquina de brodar digital. La Micro-Folie és també una benvinguda per al públic jove durant l'horari escolar i extraescolar, reunions amistoses durant l'Apéro-Folie (cada divendres), tallers de mediació digital i tallers artístics.

De dimecres a divendres de 9h a 13h i de 14h a 17h30
Informació : 06 17 68 40 29

ARLES SUR TECH

ABBAYE SAINTE MARIE

LE PALAU

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h
Réservations pour la visite guidée à l'Accueil de l'Abbaye.

Dernière entrée 45 minutes avant la fermeture. Les visites peuvent être suspendues ou annulées en raison de cérémonies religieuses ou événements culturels. Visite guidée en anglais sur demande.
Renseignements : 04 68 83 90 66

De dilluns a divendres 10.00h - 12.00h i 14.00h - 18.00h

*Reserves per a la visita guiada a la recepció de l'Abadia
Última entrada : 45 minuts abans del tancament. Les visites es poden suspendre o cancel·lar a causa de cerimònies religioses o esdeveniments culturals.*

Informació : 04 68 83 90 66

Guided city tours in English available upon request.

MOULIN DES ARTS

Rue du 14 juillet

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Renseignements : 07 83 07 55 98

De dilluns a dissabte : 10h - 12h / 14h - 18h

Informació : 07 83 07 55 98

L'Agence d'Attractivité Touristique décline toute responsabilité en cas d'annulation d'animations organisées par les associations

Pour faire paraître vos animations dans l'agenda :
animations@vallespircanigo.com

Ce document n'est pas contractuel et peut-être sujet à modifications

Création graphique : C2L Graphique

crédits photos : © DR

© Adobestock

Ne pas jeter sur la voie publique



Amélie
les Bains - Palalda - Montalba
La Station Reine

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

CENTRE D'INTERPRETATION TRANSFRONTALIER DE L'ARCHITECTURE ET DU PATRIMOINE DE LA VERNEDA

Exposition sur l'histoire, le patrimoine, l'art et la culture des Vallées Catalanes Transfrontalières

Allée des Cerisiers

Du mercredi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h

Renseignements : 04 68 83 99 49

Exposició sobre la història, el patrimoni, l'art i la cultura de les Valls Transfrontereres Catalanes

Carrer dels cirerers

De dimercres a diumenges : 10h a 13h i de 14h a 18h

Informació : 04 68 83 99 49

THERMES DE PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Route de la Preste

Renseignements : 04 68 87 88 60

Informació : 04 68 87 88 60

CHAPELLE SAINTES JUSTE ET RUFFINE

Ouverte tous les jours de 10h à 18h

Obert tots els dies de 10h a 18h

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

CRÉATION CATALANE

Fabrication d'espadrilles

Chemin du Baynat d'en Pouly

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

Renseignements : 04 68 54 08 68

Fabricació d'espardenyes catalanes

Camí Veinat d'en Pouly

Obert de dilluns a divendres de 10h a 12h i de 14h a 17h30

Informació : 04 68 54 08 68

TOILES DU SOLEIL

Fabrication de tissus

Avenue Jean Jaurès

ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30

Renseignements : 04 68 39 33 93

Fabricació de teixits

Avinguda Jean Jaurès

Obert de dilluns a divendres de 10h a 12h i de 13h30 a 17h30

Informació : 04 68 39 33 93

MAISON DU PATRIMOINE ET DE LA MÉMOIRE ANDRÉ ABET

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

De dilluns a divendres 9h - 12h i 14h - 17h

DOMAINE DE FALGOS, GOLF ET SPA

Ouverture du parcours dès 8h30

Renseignements : 04 68 39 51 42

El recorregut s'obre a les 8h30

Informació : 04 68 39 51 42

SERRALONGUE

MUSÉE MÉDIÉVAL | CONJURADOR ÉGLISE ROMANE

Visites commentées sur demande par mail uniquement

Renseignements : musee.serralongue@gmail.com

Visites guiades a petició només per correu electrònic

Informació : musee.serralongue@gmail.com



Communauté de Communes du
HAUT VALLESPIR

STAGE

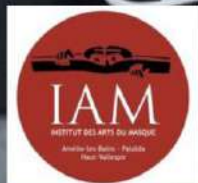
Le corps musical

PAR

JEAN-JACQUES LEMÊTRE

*Vendredi 30 et
samedi 31 Mai*

AMÉLIE-LES-BAINS



Renseignements au
0611681560