

Mardi 09 Mai



ANIMATION COMMERCIALE ANIMACIÓ COMERCIAL

Rue des thermes, Amélie | De 9h à 17h
L'association des commerçants d'Amélie-les-Bains-Palalda proposent une animation commerciale, toute la journée, dans la rue des thermes.

L'associació de comerciants dels Banys-Palaldà proposen una animació comercial, durant tot el dia.



CONCERT CATALAN CONCERT CATALÀ

Église Saint Martin de Palalda | 15h30
La Chorale Orféo de Saint Laurent de Cerdans fondée en 1865 par Mansera et Jacques de Noell, présente un concert de chants traditionnels Catalans, Havaneras, Sardanes...

Entrée libre | [Entrada lliure](#)

El Cor de l'Orféo de Sant Llorenç de Cerdans, fundat l'any 1865 per Mansera i Jacques de Noell, presenta un concert de cançons tradicionals catalanes, havaneres, sardanes...

Mercredi 10 mai



ACCUEIL JEUNES PUBLICS : JEUX DE PLATEAU BENVINGUDA ALS JOVES : JOCS DE TAULA

Micro-Folie, Amélie-les-Bains | 11h

Jeu de plateau : Le paysage

Entrée libre | [Entrada lliure](#)

Jocs de taula : El paisatge



ATELIER D'ÉCRITURE TALLER D'ESCRIPTURA

Micro-Folie, Amélie-les-Bains | 15h30

Atelier d'écriture avec Jacqueline Poyet.

Entrée libre | [Entrada lliure](#)

Taller d'escriptura amb Jacqueline Poyet.



CONFÉRENCE SUR LE LEVAIN NATUREL CONFERÈNCIA SOBRE EL LLEVAT NATURAL

Musée El Casal de Palalda | 16h
« Apprendre à faire son levain » avec Laurent Louis de l'association « Le Bon Goût du Naturel »

Entrée libre | [Entrada lliure](#)

« Apprendre a fer massa mare » amb en Laurent de l'associació « Le Bon Goût du Naturel »

Jeudi 11 mai



BAR À JEUX BAR DE JOCS

Micro-Folie, Amélie-les-Bains | 14h
Retrouvons-nous autour du Bar à Jeux ! Faites votre choix, trouvez votre adversaire, formez les équipes et profitez d'un moment récréatif. Si vous souhaitez nous faire découvrir un jeu, votre coffret préféré, vos astuces... Nous serons ravis.

Entrée libre | [Entrada lliure](#)

Ens trobem al voltant del Bar ! Tria, troba el teu oponent, forma els equips i gaudeix d'un moment lúdic. Si vols que descobrim el teu joc preferit, els teus consells... Estarem encantats.



CONCERT DE CHANSONS FRANÇAISES CONCERT DE CANÇONS FRANCESES

Salle Jean Trescases, Amélie-les-Bains | 15h30

Concert de variétés françaises par JP Melody. Il revisite l'univers de nos belles chansons Françaises, Becaud, Dassins, Ferrat, Distel, Guichard, Perret et autres mélodies connues qui éveillent les souvenirs de nos tendres années.

Tarif : 5 € | [Preu](#) : 5 €

Concert de varietats franceses a càrrec de JP Melody. Torna a visitar l'univers de les nostres precioses cançons franceses, Becaud, Dassins, Ferrat, Distel, Guichard, Perret i altres melodies conegudes que desperten records dels nostres anys joves.

Lundi 1^{er} mai



ANIMATION MUSICALE ANIMACIÓ MUSICAL

Rue piétonne Amélie-les-Bains | de 15h30 à 18h30
Accompagné de sa guitare, Miguel anime la rue piétonne tous les lundis après-midi.

Acompanyat de la seva guitarra, en Miguel animarà el carrer de vianants cada dilluns a la tarda.



RÉCITAL CHANTS DE SI DE LA RECITAL « CHANTS DE SI DE LA »

Église Saint Quentin Amélie-les-Bains | 16h30
Nouveau programme de Chants Sacrés et extraits d'opéras à venir découvrir, dans lequel émotions et sensations fortes seront au rendez-vous. Un haut niveau vocal dans des grands classiques tels des Ave Maria de Schubert, Caccini, Verdi, Saint-Saens... des oratorios avec le Gloria de Vivaldi, l'Ave Verum de Mozart..., et des extraits d'opéras célèbres avec Les Noces de Figaro, Traviata, Otello, Faust... Lots offerts par la troupe « Chants de Si de La » pour les tickets d'entrées tirés au sort.

Tarif : 10 €, gratuit pour les enfants jusqu'à 14 ans. Le programme est en vente à l'entrée à 1 € au profit de la paroisse.

[Preu](#) : 10 €, gratuit pels infants fins a 14 anys.

El programa és a la venda. Entrada 1 € a benefici de la parroquia.

Nou programa de Cançons Sagrades i fragments d'òperes per descobrir, ple d'emocions i sensacions fortes. Un alt nivell vocal en grans clàssics com l'Ave Maria de Schubert, Caccini, Verdi, Saint-Saens... els oratoris Glòria de Vivaldi, Ave Verum de Mozart..., i fragments d'òperes famoses com Les noces de Figaro, Traviata, Otello, Faust... Lots oferts per la coral « Chants de Si de La » per sorteig d'entrades.



Mardi 02 mai



BALADE ET SÉANCE DE STRETCHING AU FORT CAMINAR I FER ESTIRAMENTS CAP AL FORT

Départ devant la Mairie d'Amélie | 14h30
Petite balade autour d'Amélie-les-Bains et découverte du stretching en pleine nature. Le stretching est une pratique de gym douce sous le signe du bien-être, qui permet de s'assouplir en douceur et d'améliorer sa mobilité indispensable dans les gestes et mouvements du quotidien.

(Chaussures fermées obligatoires, prévoir un tapis de sol)
Tarif : 10 €. Inscription obligatoire à l'office de tourisme.
[Preu](#) : 10 €. *Inscripció obligatòria a l'oficina de turisme.*
Passejada curta amb estiraments, per la vila i en plena natura. Són una pràctica suau de gimnàstica pel benestar del cos, que permet relaxar-se amb suavitat i millorar la mobilitat essencial en els gestos i moviments quotidians. (Cal calçat tancat, proporcionar una estora)

Mercredi 03 mai



ACCUEIL JEUNES PUBLICS : JEUX DE PLATEAU BENVINGUDA ALS JOVES : JOCS DE TAULA

Micro-Folie, 62 avenue du Vallespir, Amélie | 11h
Jeu de plateau : citoyenneté dans l'art.

Entrée libre | [Entrada lliure](#)

Jocs de taula : la ciutadania en l'art.



PROJECTION CINÉ-NINS, « PRINCESSE DRAGON » PROJECCIÓ DE CINE-NINS « PRINCESS DRAGON »

Cinéma des Travailleurs Syndiqués | 10h30
Saint-Laurent-de-Cerdans



ATELIER D'ÉCRITURE TALLER D'ESCRIPTURA

Micro-Folie, 62 avenue du Vallespir, Amélie | 14h | Atelier d'écriture pour les enfants à partir de 8 ans
15h30 | Atelier d'écriture pour les adultes

Entrée libre | [Entrada lliure](#)

14h | Taller d'escriptura pels infants a partir de 8 anys

15h30 | Taller d'escriptura pels adults

Jeudi 04 mai



SOIRÉE MUSICALE « SYLVIE ET ALAIN »

Grand Hôtel thermal | 20h30

Prats-de-Mollo-La-Preste

Variété pop rock - 04.68.88.87.60



BAR À JEUX | BAR DE JOCS

Micro-Folie, 62 avenue du Vallespir, Amélie | 14h

Retrouvons-nous autour du Bar à Jeux ! Faites votre choix, trouvez votre adversaire, formez les équipes et profitez d'un moment récréatif. Si vous souhaitez nous faire découvrir un jeu, votre coffret préféré, vos astuces... Nous serons ravis.

Entrée libre | [Entrada lliure](#)

Ens trobem al voltant del Bar a Jocs ! Tria, troba el teu oponent, forma els equips i gaudeix d'un moment lúdic. Si vols que descobrim un joc preferit, els teus consells... Estarem encantats.



INITIATION AUX TECHNIQUES DE MARCHÉ NORDIQUE

INTRODUCCIÓ A LES TÈCNiques DE LA MARXA NÒRDICA

Départ devant la Mairie d'Amélie | 14h30
Atelier d'initiation à la marche nordique, mise en place de petits exercices variés pour découvrir la technique d'utilisation des bâtons et amélioration de la posture. (Chaussures de sports fermées obligatoires)

Tarif : 5 €. Inscription obligatoire à l'office de tourisme.

Preu : 5 €. Inscripció obligatòria a l'oficina de turisme.

Taller d'iniciació a la marxa nòrdica, amb diversos petits exercicis per descobrir la tècnica d'utilitzar bastons i millorar la postura. (Cal calçat esportiu tancat)



PRÉSENTATIONS D'ŒUVRES

PRESENTACIONS DE TREBALLS

Micro-Folie, 62 avenue du Vallespir, Amélie | 16h

Découvrez l'œuvre du jour : Gustave Caillebotte : « L'ami et le mécène des impressionnistes mais pas seulement... » Partagez votre savoir, vos souvenirs de visites des musées concernés, vous êtes invités à commenter, à questionner, à donner votre point de vue. C'est l'esprit de convivialité de la Micro-Folie !

Entrée libre | Entrada lliure

Descobrix l'obra del dia : Gustave Caillebotte : « Amic i mecenes dels impressionistes i més... » Comparteix els teus coneixements, els teus records de visites als museus, estàs convidat a comentar, a qüestionar, a donar el teu punt de vista. Aquest és l'espirit de convivència de la Micro-Folie !



CONCERT DE CHANSONS FRANÇAISES

CONCERT DE CANÇONS FRANCESSES

Salle Jean Trescases, Amélie-les-Bains | 16h

L'ensemble vocal « Nord Artois Picardie » propose un concert de chansons françaises.

Tarif : 5 € | Preu : 5 €

El conjunt vocal « Nord Artois Picardie » ofereix un concert de cançons franceses.

Les vendredi 5, 12, 19 et 26 mai



PROJECTION CINÉMA

PROJECCIÓ DE CINEMA

21h | Cinéma des Travailleurs Syndiqués - Prats-de-Mollo-La-Preste



Vendredi 5 mai



INITIATION PILATES

INICIACIÓ PILATES

Dojo, Amélie-les-Bains | 10h

Prévoir une serviette et une bouteille d'eau.

Tarif : 5 €. Inscription obligatoire au 04 68 39 49 56

Preu : 5€. Inscripció obligatòria al 04 68 39 49 56

Porta una tovallola i una ampolla d'aigua.



ATELIER DE LECTURE THÉÂTRALISÉE

TALLER DE LECTURA TEATRALITZADA

Musée El Casal, Palalda | de 14h30 à 16h

Découvrir des textes bilingues, s'amuser à les dire, donner sa voix pour rendre un récit vivant, pour trouver comment faire vivre une histoire, une scène, une fable en se faisant plaisir. Partager ces textes avec le public lors de manifestations ou de fêtes populaires de la commune. Gratuit. Renseignements et inscriptions : 04 68 39 00 24
Gratuit. Informació i inscripcions : 04 68 39 00 24
Descobrix textos bilingües, diverteix-te dient-los, dona la teva veu per fer que una història prengui vida, una escena, una faula tot divertint-te. Compartiu aquests textos amb la ciutadania durant els actes o celebracions populars del municipi.



ATELIER « CRÉATION EN PAPIER »

TALLER « PAPIROFLÈXIA »

Médiathèque, Amélie-les-Bains | de 14h30 à 16h30

Gratuit. Inscription obligatoire au 04 68 56 10 59.

Gratuit. Inscripció obligatòria al 04 68 56 10 59.



MUSÉE NUMÉRIQUE EN AUTONOMIE ET CASQUES DE RÉALITÉ VIRTUELLE

MUSEU DIGITAL AUTÒNOM I AURICULARS DE REALITAT VIRTUAL

Micro-Folie, Amélie-les-Bains | de 15h30 à 17h30

Equipé de votre tablette et d'un casque audio, découvrez la Collection du jour. Complétez votre expérience d'un moment de réalité virtuelle au cœur des tableaux ou de l'univers d'un peintre.

Entrée libre | Entrada lliure

Equipat amb la teva tauleta i auriculars, descobrix la col·lecció del dia. Completa la teva experiència amb un moment de realitat virtual al cor de les pintures o de l'univers d'un pintor.



APÉRO-FOLIE | APERO-FOLIE

Micro-Folie, Amélie-les-Bains | de 18h à 20h
Retrouvons-nous pour un quiz d'art et partageons le verre de l'amitié.

Entrée libre | Entrada lliure

Ens trobem per a un qüestionari d'art i compartim una copa d'amistat.

Samedi 06 mai



REDIFFUSION DE LA CONFÉRENCE DU DR PELLET

PRESENTACIÓ DE LA CONFERÈNCIA DEL D^R PELLET

Micro-Folie, Amélie-les-Bains | 10h

Rediffusion de la conférence du Docteur Pellet (Association Le Bon Goût du Naturel), si vous avez raté le Festival de naturopathie et la conférence de Jérôme Bernard Pellet, médecin nutritionniste diplômé en bio statistiques et féru d'épidémiologie, auteur des livres, « Vegan », « Veggie », « Comment manger moins de viande ».

Entrée libre | Entrada lliure

Retransmissió de la conferència del Doctor Pellet, per l'associació « Le Bon Goût du Naturel », doctor nutricionista llicenciat en bioestadística i aficionat a l'epidemiologia, autor dels llibres « Vegan », « Veggie », « Com menjar menys carn ».



PROJECTION D'UN FILM

PROJECCIÓ D'UN FILM

Micro-Folie, Amélie-les-Bains | 11h

Une œuvre : « Femmes d'Alger et leur appartement » (20 mn suivi d'un échange avec le public). Eugène Delacroix nous invite dans le calme d'un harem.

Entrée libre | Entrada lliure



CONFÉRENCE « C'EST QUOI UN FAB LAB ? »

« QUÈ ÉS UN FAB LAB ? »

Micro-Folie, Amélie-les-Bains | 14h

Conférence sur le Fab Lab avec Laurent Vaterkowski.

Entrée libre | Entrada lliure

Conferència sobre el Fab Lab amb Laurent Vaterkowski.



RIFLE (LOTO) DES POMPIERS

RIFA (LOTERIA) DELS BOMBERS

16h | Halle polyvalente Saint-Laurent-de-Cerdans

Suivie par un repas Suquet (Mar y Muntanya) par l'Amicale des Sapeurs-Pompiers de Saint-Laurent-de-Cerdans
Seguit d'un àpat amb Suquet (Mar y Muntanya), a càrrec de l'Amical dels Bombers de Sant Llorenç de Cerdans.



FESTIVAL CARTE BLANCHE

FESTIVAL CARTA BLANCA

Cinéma des Travailleurs Syndiqués | 18h
Saint-Laurent-de-Cerdans

Projection du film documentaire de Carolina Rivas « La couleur des olives »

Projectió del documental de Carolina Rivas « El color de les olives »



SPECTACLE DES DANSEURS CATALANS

ESPECTACLE DE DANSAIRES CATALANS

Salle Jean Trescases, Amélie | 15h30

Spectacle proposé par les Danseurs Catalans d'Amélie-les-Bains-Palalda. Ce groupe créé en 1935 a su transmettre de génération en génération l'amour du folklore Catalan. Les Danseurs Catalans vont vous faire découvrir les danses des deux versants de la Catalogne. Un moment de détente qui laissera un souvenir inoubliable et ensoleillé de notre région.

Tarif : 5 € | Preu : 5 €

Lundi 08 mai



COMMÉMORATION

COMMEMORACIÓ

Amélie-les-Bains-Palalda

Commémoration du 78^e anniversaire de la Victoire du 8 mai 1945 :

10h00 | Dépôt de gerbe au Monument aux Morts de Palalda

10h30 | Dépôt de gerbe au Monument aux Morts de l'Hôpital Thermal des Armées

11h00 | Sardanes, rue Piétonne avec la Coblà

« Les Casenoves »

17h00 | Sardanes, Place de la République avec la Coblà

« Les Casenoves »

78^e aniversari de la Victòria del 8 de maig de 1945 :

10h00 | Col·locació de corones al Memorial de Guerra de Palaldà

10h30 | Col·locació de corones al Memorial de Guerra de l'Hospital Termal dels Exèrcits

11h00 | Sardanes, al carrer dels vianants amb la Coblà

« Els Casenoves »

17h | Sardanes, plaça de la República amb la Coblà

« Els Casenoves »



ANIMATION MUSICALE

ANIMACIÓ MUSICAL

Rue piétonne, Amélie-les-Bains | 15h30 à 18h30

Accompagné de sa guitare, Miguel anime la rue piétonne tous les lundis après-midi.

Acompanyat de la seva guitarra, en Miguel animarà el carrer peatonal cada dilluns a la tarda.