

VALLESPİR CANIGÓ

— P V Í S C A T A L À —

Animations & festivités Animacions i festes

Avril

Abril



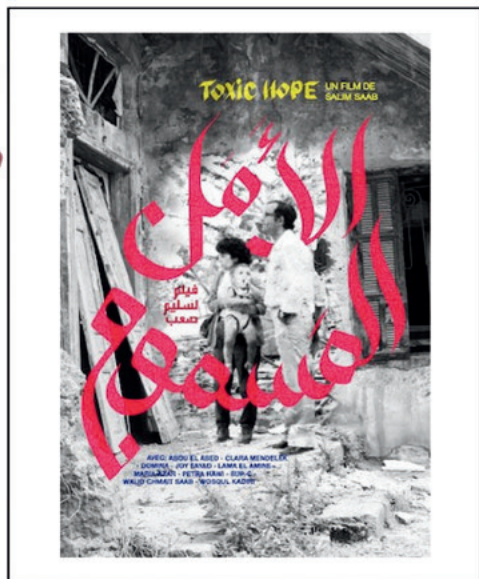
Vallespir
Canigó



CARTE BLANCHE

en

HAUT-VALLESPIR



SAMEDI 06 AVRIL À 15H

au cinéma de Prats de Mollo

SAMEDI 13 AVRIL À 18H

au cinéma de Saint Laurent de Cerdans

MARDI 16 AVRIL À 17H30

au cinéma d'Amélie les Bains

MERCREDI 17 AVRIL À 18H

à la MASA d'Arles sur Tech





AGENDA

AGENDA

Lundi 1^{er} avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA Lundi de Pâques à la chapelle Santa Engracia

11h | Messe

12h30 | Apéritif offert

Repas tiré du sac

Chasse aux œufs, chants, sardanes,...

Dilluns de Pasqua a la capella de Santa Engracia

11h | Missa

12h30 | Aperitiu ofert

Porteu un picnic

Caça d'ous, cançons, sardanes,...



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 15h à 18h | Animation musicale par Miguel Gasquez

Rue Piétonne

15h à 18h | Animació musical per Miguel
Gasquez

Rue Piétonne

Mardi 2 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 9h30 à 12h | Atelier « Agir contre le mal de dos »

Cycle de 10 ateliers de santé et prévention intitulé « Agir contre le mal de dos » répartis de mars à mai, pour les personnes de plus de 60 ans.

Gratuit | Inscription obligatoire : 04 68 39 91 37

Salle Jean Trescases

9h30 à 12h | Taller « Actuant contra el mal de l'esquena »

Cicle de 10 tallers de salut i prevenció titulat « Actuant contra el mal de l'esquena » repartits de març a maig, per a majors de 60 anys.

Gratuït, inscripció prèvia : 04 68 39 91 37

Sala Jean Trescases

Jeudi 4 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 15h30 | Café-débat

Débats vivifiants, quizz, conseils en naturopathie.

Renseignements : 06 84 29 67 31

Biomonde, 31 avenue du Vallespir

15h30 | Débat sobre la naturopatia

Debats dinamitzadors, qüestionaris, consells sobre naturopatia.

Informació : 06 84 29 67 31

Biomonde, 31 avenue du Vallespir

Samedi 6 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 19h30 | Vallespir Comedy Club

Tarif : 5 € | Renseignements et réservations sur www.vallespircomedyclub.com

Salle Jean Trescases

19h30 | Vallespir Comedy Club

Preu : 5 € | Informació i reserves a www.vallespircomedyclub.com



ARLES SUR TECH Concert « Pink Floyd II »

16h à 20h | Animation musicale

par l'association « Art-Sur-Tech »

20h | Repas (15 €) animé par le groupe Apèritube

21h30 | Concert du le groupe Run Like Floyd « Tribute to Pink Floyd »

Entrée libre

Réservations pour le repas : 06 24 82 82 84

Moulin des Arts et de l'Artisanat

Concert de « Pink Floyd II »

16h - 20h | Animació musical per l'associació « Art-Sur-Tech »

20h | Apatz a càrrec del grup « Apèritube »

21h30 | Concert de la banda Run Like Floyd « Tribut a Pink Floyd »

Esdeveniment gratuït ! (dinar : 15 €)

Reservació pel Apatz : 06 24 82 8284

Moli de les Arts i de l'Artesania





PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

15h | **Festival Carte Blanche**

Projection du documentaire « Toxic hope » de Salim Saab
Synopsis : Salim Saab interroge des libanais(e)s pour connaître leur définition de l'espoir. Qu'est-ce qui symbolise l'espoir ? Les libanais y croient-ils encore ? L'espoir qui a émergé lors de la révolte d'octobre 2019 va-t-il réapparaître ?

Cinéma Le Nouveau Palace
15h | **Festival Carte Blanche**

Projecció del documental « Toxic hope » de Salim Saab
Sinopsi : Salim Saab entrevista al poble libanès per conèixer la seva definició d'esperança. Què simbolitza l'esperança ? Els libanesos encara hi creuen ? Reapareixerà l'esperança sorgida durant la revolta de l'octubre del 2019 ?

Cinema Le Nouveau Palace

Dimanche 7 avril



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Chasse aux œufs

En attente de confirmation au moment de l'impression.

Renseignements au 04 68 39 70 83

Fort Lagarde

Çaça d'ous

A l'espera de confirmació en el moment de la impressió.

Informació al 04 68 39 70 83

Fort Lagarde

Lundi 8 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h | **Randonnées à thèmes : land'art, lecture de paysages...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau (Être en bonne forme physique, environ 300 m de dénivélé)

Niveau : intermédiaire

Informations et inscriptions à l'office de tourisme :
04 68 39 01 98.

Tarif : 5 €

14h | **Senderisme Land'art, lectura de paisatges...**

Calçat adequat + ampolla d'aigua (aproximadament 300 m de desnivell).

*Informació i inscripcions a l'Oficina de Turisme :
04 68 39 01 98.*

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h à 15h | **Séances d'activités physiques**

Séances adaptées, renforcement musculaire équilibre et mémoire. L'association Réadaptaform se propose de dispenser gratuitement ces séances aux habitants séniors d'Amélie-les-Bains-Palalda à partir de 60 ans.

Espace Méditerranée

14h à 15h | **Sessions d'activité física**

Enfortiment muscular, equilibri i memòria. L'associació Réadaptaform ofereix sessions gratuïtes a la gent gran d'Els Banys, a partir dels 60 anys.

Espai Mediterrània



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h à 18h | **Animation musicale par Miguel Gasquez**

Rue Piétonne

15h à 18h | **Animació musical per Miguel Gasquez**

Rue Piétonne

Du 8 au 12 et le 27 avril



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

De 9h30 à 16h30 | **Atelier « passeur d'image »**

Découvrir, expérimenter, créer du cinéma...

Intitulé de l'atelier : Il était une fois, contes et merveilles au cinéma. Cette action est organisée par l'association Cinémaginaire en partenariat avec le Foyer Rural et la Ville de Prats de Mollo. Elle est ouverte à tous les jeunes de Prats de Mollo entre 8 et 15 ans, et se développe hors temps scolaire de mars à juillet. L'action comprend deux ateliers, et une soirée de cinéma en plein air gratuite et ouverte à tous, en juillet sur le foiral.

Atelier gratuit | Renseignements : 06 75 76 16 60

De 9h30 à 16h30 | **Taller « Canviar d'imatges »**

Descobrir, experimentar, crear... Títol del taller : Hi havia una vegada, contes i meravelles en el cinema... Aquesta acció està organitzada per l'associació Cinémaginaire amb la col·laboració del Foyer Rural i l'Ajuntament de Prats de Molló. El taller està obert a tots els joves de Prats de Molló d'entre 8 i 15 anys, i funciona fora de l'horari lectiu de març a juliol. L'acció inclou dos tallers, i una nit de cinema gratuïta a l'aire lliure oberta a tothom, al juliol al recinte firal. Gratuït | Informació al 06 75 76 16 60

Mardi 9 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

8h à 17h | **Animation commerciale**

Rue des Thermes

8h à 17h | **Animació comercial**

Carrer de les Termes



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10h | **Séance renforcement musculaire (cuisses-abdos-fessiers)**

Pilates, renforcement musculaire... Prévoir une serviette et bouteille d'eau.

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme | Tarif : 5 €
Salle du Dojo (à côté du gymnase), chemin de la piscine

10h | Sessió d'enfortiment muscular (cuixes, abdominals i glutis)

Pilates, gimnàstica d'esquena, enfortiment muscular, Pound, Swiss ball... Porta una tovallola i una ampolla d'aigua.

Informació i inscripcions a l'Oficina de Turisme
Preu : 5 €

Sala dojo (al costat del gimnàs), camí a la piscina



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16h | Concert de chansons françaises

Par la chorale « Chœur d'Amélie »

Tarif : 5 €

16h | Concert de cançons franceses

Per el « Chœur d'Amélie »

Sala Jean Trescases

Preu : 5 €

Mercredi 10 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 à 19h | Thé dansant proposé par l'association des commerçants

Abbaye Sainte Marie

Tarif : 5 €

15h30 à 19h | Ball organitzat per l'associació de comerciants

Sala Jean Trescases

Preu : 5 €

Jeu 11 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h | Initiation à la marche nordique

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau

Informations et inscriptions à l'office de tourisme.

Départ de l'office de tourisme, 22 av. du Vallespir

Tarif : 5 €

14h | Introducció a la marxa nòrdica

Calçat adequat + ampolla d'aigua. Informació i inscripcions a l'Oficina de Turisme.

Sortida des de l'Oficina de Turisme, 22 Avinguda del Vallespir

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 | Café-débat

Débats vivifiants, quiz, conseils en naturopathie.

Renseignements : 06 84 29 67 31

Biomonde, 31 avenue du Vallespir

15h30 | Debat sobre la naturopatia

Debats dinamitzadors, qüestionaris, consells sobre naturopatia.

Informació: 06 84 29 67 31

Biomonde, 31 avenue du Vallespir

Vendredi 12 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10h | Séance gymnastique du dos

Prévoir une serviette et bouteille d'eau.

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme.

Salle du Dojo (à côté du gymnase), chemin de la piscine

Tarif : 5 €

10h | Sessió de gimnàstica d'esquena

Porta una tovallola i una ampolla d'aigua.

Informació i inscripcions a l'Oficina de Turisme

Sala dojo (al costat del gimnàs), camí a la piscina

Preu : 5 €



ARLES SUR TECH

20h30 | Festival les Chapitres d'Arles

Concert « Quatuor Musica Sconosciuta »

Abbaye Sainte Marie

Entrée Gratuite | Renseignements : 04 68 83 90 66

20h30 | Festival Els capítols d'Arles

Concert « Quatuor Musica Sconosciuta »

Abadia de Santa Maria

Entrada gratuïta | Informació: 04 68 83 90 66

Samedi 13 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 à 19h | Après-midi dansante proposée par l'association « Nord Artois Picardie »

Salle Jean Trescases

Tarif : 6 € | Buvette sur place

15h30 à 19h | Ball organitzat per l'associació « Nord Artois Picardie »

Sala Jean Trescases

Preu : 6 €



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

17h | Rifle du Rotary Club

Foyer Rural

17h | Quina organitzada pel Rotary Club

Foyer Royal



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

18h | **Festival Carte Blanche**

Projection du documentaire « Toxic hope » de Salim Saab
Synopsis : Salim Saab interroge des libanais(e)s pour connaître leur définition de l'espoir. Qu'est-ce qui symbolise l'espoir ? Les libanais y croient-ils encore ? L'espoir qui a émergé lors de la révolte d'octobre 2019 va-t-il réapparaître ?
Cinéma des Travailleurs Syndiqués

18h | **Festival Carte Blanche**

Projecció del documental « Toxic hope » de Salim Saab
Sinopsi : Salim Saab entrevista al poble libanès per conèixer la seva definició d'esperança. Què simbolitza l'esperança ? Els libanesos encara hi creuen ? Reapareixerà l'esperança sorgida durant la revolta de l'octubre del 2019 ?
Cinema de Treballadors Sindicalitzats

Dimanche 14 avril



ARLES SUR TECH

Trail des Crêtes du Belmaig

Départ 9h | Course de montagne - 13 km

1100 de dénivelé

10h | Course des enfants (simiots)

Renseignements : 06 12 20 00 22

Trail de les Crestes de Belmaig

Sortida a les 9h | Cursa de muntanya - 13 km

1100 de dénivelé

10h | Cursa infantil (simiots)

Informació al 06 12 20 00 22



Lundi 15 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h | **Randonnées à thèmes : land'art, lecture de paysages...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau (Être en bonne forme physique, environ 300 m de dénivelé).

Informations et inscriptions à l'office de tourisme.

Tarif : 5 €

14h | **Senderisme Land'art, lectura de paisatges...**

Calçat adequat + ampolla d'aigua (aproximadament 300 m de desnivell).

Informació i inscripcions a l'Oficina de Turisme.

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 | **Conférence « Comment stimuler notre système circulatoire ? »**

Par Sandrine Rocco, Naturopathe et Réflexologue Viscéral.

Tarif : 6 €

Réervations : 06 09 83 35 40 (Places limitées)

Maison des associations, 34bis avenue du Vallespir

Confèrència « Com estimular el nostre sistema circulatori ? »

A càrrec de la Sandrine Rocco, naturòpata i reflexòloga visceral.

Preu : 6 € | Reservacions al 06 09 83 35 40 (Places limitades)

Local de les associacions, 34bis avinguda Vallespir



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h à 18h | **Animation musicale par Miguel Gasquez**

Rue Piétonne

15h à 18h | **Animació musical per Miguel Gasquez**

Rue Piétonne

Mardi 16 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10h | **Séance gymnastique Pilates**

Prévoir une serviette et bouteille d'eau

Renseignements et inscriptions : 04 68 39 01 98

Salle du Dojo (à côté du gymnase), ch. de la piscine

Tarif : 5 €

10h | **Sessió de Pilates**

Porta una tovallola i una ampolla d'aigua

Informació i inscripcions : 04 68 39 01 98

Sala dojo (al costat del gimnàs), camí a la piscina

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16h | **Récital de Chants Sacrés et d'extraits d'opéras**

Les chanteurs lyriques de la troupe Chants de Si de La vous invite à découvrir leur nouveau programme de Chants Sacrés et extraits d'opéras dans lequel émotions et sensations fortes seront au rendez-vous.

Église Saint Quentin

Tarif : 10 euros, gratuit pour les enfants jusqu'à 14 ans.

16h | **Recital de cants religiosos**

Els cantants lírics de la companyia « Chants de Si de La » us conviden a descobrir el seu nou programa de Cançons Sagrades i fragments d'òpera en què les emocions i les sensacions seran fortes.

Església de Sant Quintí

Preu : 10 euros, gratuït per a nens fins a 14 anys.



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17h30 | **Festival Carte Blanche**

Projection du documentaire « Toxic hope » de Salim Saab
 Synopsis : Salim Saab interroge des libanais(e)s pour connaître leur définition de l'espoir. Qu'est-ce qui symbolise l'espoir ? Les libanais y croient-ils encore ? L'espoir qui a émergé lors de la révolte d'octobre 2019 va-t-il réapparaître ?
 Salle de cinéma du Casino

17h30 | **Festival Carte Blanche**

Projecció del documental « Toxic hope » de Salim Saab
 Sinopsi: Salim Saab entrevista al poble libanès per conèixer la seva definició d'esperança. Què simbolitza l'esperança ? Els libanesos encara hi creuen ? Reapareixerà l'esperança sorgida durant la revolta de l'octubre del 2019 ?
 Sala de cinema - Casino

Mercredi 17 avril



ARLES-SUR-TECH

18h | **Festival Carte Blanche**

Projection du documentaire « Toxic hope » de Salim Saab
 Synopsis : Salim Saab interroge des libanais(e)s pour connaître leur définition de l'espoir. Qu'est-ce qui symbolise l'espoir ? Les libanais y croient-ils encore ? L'espoir qui a émergé lors de la révolte d'octobre 2019 va-t-il réapparaître ?
 MASA

18h | **Festival Carte Blanche**

Projecció del documental « Toxic hope » de Salim Saab
 Sinopsi : Salim Saab entrevista a poble libanès per conèixer la seva definició d'esperança. Què simbolitza l'esperança ? Els libanesos encara hi creuen ? Reapareixerà l'esperança sorgida durant la revolta de l'octubre del 2019 ?
 MASA

Jeu di 18 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h | **Initiation à la marche nordique**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau
 Informations et inscriptions à l'office de tourisme.
 Départ de l'office de tourisme, 22 av. du Vallespir
 Tarif : 5 €

14h | **Introducció a la marxa nòrdica**

Calçat adequat + ampolla d'aigua.
 Informació i inscripcions a l'Oficina de Turisme.
 Sortida des de l'Oficina de Turisme, 22 Avinguda del Vallespir
 Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 | **Café-débat sur la Naturopathie**

Débats vivifiants, quizz, conseils en naturopathie.
 Renseignements : 06 84 29 67 31
 Biomonde, 31 avenue du Vallespir

15h30 | **Debat sobre la naturopatia**

Debats dinamitzadors, qüestionaris, consells sobre naturopatia
 Informació : 06 84 29 67 31
 Biomonde, 31 avenue du Vallespir



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17h30 | **Spectacle « La chanson française »**

Gilles Deste chante Luis Mariano, Charles Aznavour, Serge Lama, Mike Brant, Jean Ferrat... Ouverture des portes à 17h
 Renseignements : 06 33 13 56 25 | 06 86 77 78 48
 Salle Jean Trescases
 Tarif : 10 €

17h30 | **Spectacle « Cançó francesa »**

Gilles Deste canta Luis Mariano, Charles Aznavour, Serge Lama, Mike Brant, Jean Ferrat...
 Informació : 06 33 13 56 25 | 06 86 77 78 48
 Sala Jean Trescases
 Preu : 10 €

Vendredi 19 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10h | **Séance renforcement musculaire**

Pilates, renforcement musculaire, gymnastique. Prévoir une serviette et bouteille d'eau.

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme | Tarif : 5 €

Salle du Dojo (à côté du gymnase), ch. de la piscine

10h | **Sessió d'enfortiment muscular**

Pilates, gimnàstica d'esquena, enfortiment muscular, Pound, Swiss ball... Porta una tovallola i una ampolla d'aigua.

Informació i inscripcions a l'Oficina de Turisme
 Preu : 5 euros

Sala dojo (al costat del gimnàs), camí a la piscina



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18h | **Initiation aux gestes qui sauvent**

Inscriptions au 04 68 39 00 24 | Initiation gratuite
 Mairie, local de la Réserve Communale de Sécurité Civile

18h | **Introducció a les accions que salven vides**

Inscripció al 04 68 39 00 24 | Gratuït
 Local de la Reserva Municipal de Seguretat Civil, ajuntament

FÊTE DE LA

**Saint
Jordi**

**Samedi 20 Avril
à Amélie-les-Bains-Palalda**

**Samedi 27 Avril
à Prats-de-Mollo-la-Preste
et à Saint-Laurent-de-Cerdans**

Samedi 20 avril

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Fête de la Sant Jordi

De 9h à 17h | Salon du livre

Salon proposé par le Cercle des Auteurs Catalans et Marché des Créateurs proposé par l'association des commerçants d'Amélie-les-Bains-Palalda.

Rue des Thermes

Toute la journée | Séances dédicaces, ateliers de lecture pour les enfants, ateliers d'écriture pour les adultes.

Maison de la Presse, 2 rue des Thermes

Toute la journée | Palalda fête la Sant Jordi avec l'Institut des Arts du Masque : Retrouvez le dragon et d'autres surprises.

Parvis de l'église St Martin, Palalda

Programme complet à retrouver sur les réseaux sociaux, panneaux d'affichages et office de tourisme.

Fira del Libre de Sant Jordi

De 9h à 17h | Fira del Llibre de Sant Jordi

Fira proposada pel « Cercle d'Autors » i el Mercat de Creadors Catalans proposada per l'associació de comerciants d'Els Banyes.

Carrer de Termes

Tot el dia | Signatures de llibres, tallers de lectura per a nens, tallers d'escriptura per a adults.

Estanc (Maison de la Presse), 2 carrer de Termes

Tot el dia | Palalda celebra Sant Jordi amb l'Institut de les Arts de la Màscara : Aquí trobaràs un drac i altres sorpreses.

Pati de l'església de Sant Martí de Palaldà

El programa complet es pot consultar a les xarxes socials, tanques publicitàries i oficina de turisme.

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

20h30 | Pièce de théâtre « Les Krountchs Mission 2 »

Cinéma des Travailleurs Syndiqués

20h30 | **Obra de Teatre « The Kruntschs Mission 2 »**

Cinema de treballadors sindicalitzats



Dimanche 21 avril

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9h à 16h | **Bourse d'échange Minéralogie**

Bourse d'échange de minéraux, fossiles et objets géologiques qui rassemble tous les collectionneurs amateurs de la région Occitanie désireux d'échanger les pièces qu'ils ont trouvés lors de leurs recherches.

Espace Méditerranéenne

9h à 16h | **Intercanvi de mineralogia**

Intercanvi de minerals, fòssils i objectes geològics que reuneix tots els col·leccionistes de la regió d'Occitània que volen intercanviar les peces trobades durant les seves.

Espai Mediterrani

MONTFERRER

10h à 16h | **Fête du Printemps**

Marché de producteurs et artisans locaux, vide-greniers.

Buvette et restauration rapide.

Inscriptions vide-greniers : 06 24 21 32 27

ou 06 73 36 41 07

10h à 16h | **Festa de la Primavera**

Mercat d'agricultors i artesans, mercat de segona mà.

Bar i Càtering.

Inscripcions pel mercat de segona mà :

06 24 21 32 27 o 06 73 36 41 07

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

17h | **Pièce de théâtre « Ramses II »**

Présentée par le Théâtre de l'Hémione

Foyer Rural

17h | **Obra de Teatre « Ramses II »**

Presentat pel Teatre de l'Hémione

Foyer Rural

SAINT LAURENT DE CERDANS

17h | **Festival Classique Autrement :**

Concert de l'ensemble « Voce 4 Terra »

Quatuor de voix d'hommes sur des chants religieux populaires (voix corses).

Cinéma des Travailleurs Syndiqués

Tarif : 12 € | Gratuit pour les moins de 18 ans

17h | **Festival « Classique Autrement » :**

Concert del conjunt « Voce 4 Terra »

Quartet de veus d'homes sobre cançons religioses populars (veus corses).

Cinema de treballadors sindicalitzats

Preu : 12 € | Gratuït per a nens fins a 18 anys



Lundi 22 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h | **Randonnées à thèmes : land'art, lecture de paysages...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau (Être en bonne forme physique, environ 300 m de dénivelé)

Informations et inscriptions à l'office de tourisme : 04 68 39 01 98.

Tarif : 5 €

14h | **Senderisme Land'art, lectura de paisatges...**

Calçat adequat + ampolla d'aigua (aproximadament 300 m de desnivell).

Informació i inscripcions a l'Oficina de Turisme.

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h à 15h | **Séances d'activités physiques**

Séances adaptées, renforcement musculaire équilibre et mémoire. L'association Réadaptaform se propose de dispenser gratuitement ces séances aux habitants seniors d'Amélie-les-Bains-Palalda à partir de 60 ans.

Espace Méditerranée

14h à 15h | **Sessions d'activitat física adaptada**

Enfortiment muscular, equilibri i memòria. L'associació Réadaptaform ofereix sessions gratuïtes a la gent gran d'Els Banya, a partir dels 60 anys.

Espai Mediterrània



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h à 18h | **Animation musicale par Miguel Gasquez**

Rue Piétonne

15h à 18h | **Animació musical per Miguel Gasquez**

Rue Piétonne

Mardi 23 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9h30 à 12h | **Atelier « Agir contre le mal de dos »**

Cycle de 10 ateliers de santé et prévention intitulé « Agir contre le mal de dos » répartis de mars à mai, pour les personnes de plus de 60 ans.

Gratuit | Inscription obligatoire : 04 68 39 91 37

Salle Jean Trescases

9h30 à 12h | **Taller « Actuant contra el mal de l'esquena »**

Cicle de 10 tallers de salut i prevenció titulat « Actuant contra el mal de l'esquena » repartits de març a maig, per a majors de 60 anys.

Gratuït | Inscripció prèvia : 04 68 39 91 37

Sala Jean Trescases



Mercredi 24 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h à 17h | **Après-midi dansante animée par Miguel Gasquez**

Salle Jean Trescases

15h à 17h | **Ball conduït per Miguel Gasquez**

Sala Jean Trescases

Jeudi 25 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10h | **Initiation à la marche nordique**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau

Informations et inscriptions à l'office de tourisme.

Départ de l'office de tourisme, 22 av. du Vallespir

Tarif : 5 €

10h | **Introducció a la marxa nòrdica**

Calçat adequat + ampolla d'aigua. Informació i inscripcions a l'Oficina de Turisme.

Sortida des l'Oficina de Turisme, 22 av. del Vallespir

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 | **Café-débat sur la naturopathie**

Débats vivifiants, quizz, conseils en naturopathie.

Renseignements : 06 84 29 67 31

Biomonde, 31 avenue du Vallespir

15h30 | **Debat sobre la naturopatia**

Debats dinamitzadors, qüestionaris, consells sobre naturopatia

Informació : 06 84 29 67 31

Biomonde, 31 avenue du Vallespir



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17h | **Présentation du livre « Chronique**

du Roi Pere d'Aragon et de ses prédécesseurs » de Robert Vinas

Salle Conseil Municipal

Entrée libre

17h | **Presentació del llibre « Crònica**

del rei Pere d'Aragó i dels seus predecessors » de Robert Vinas

Sala Conseil Municipal

Gratuït

Vendredi 26 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10h | Séance de renforcement musculaire circuit training

Prévoir une serviette et bouteille d'eau.

Informations et inscriptions à l'Office de Tourisme

Salle du Dojo (à côté du gymnase), chemin de la piscine

Tarif : 5 €

10h | Sessió d'enfortiment muscular « circuit training »

Porta una tovallola i una ampolla d'aigua.

Informació i inscripcions a l'Oficina de Turisme

Sala dojo (al costat del gimnàs), camí a la piscina

Preu : 5 €

Samedi 27 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

20h | Pièce de théâtre « Les Krountchs Mission 2 »

Salle Jean Trescases

Tarif : 6 €

20h | Obra de teatre « Les Krountchs Mission 2 »

Sala Jean Trescases

Preu : 6 €



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Fête de la Sant Jordi

À partir de 11h | Atelier d'écriture itinérant

Rues de la cité fortifiée

De 15h à 16h30 | Danses folklorique, musique et

distribution de roses dans les commerces

Places de la cité fortifiée

« Els maquis al Vallespir »

18h | Présentation du livre « Obrint camins de llibertat »

avec l'auteur Josep Serra

18h30 | Projection du documentaire « 508 jours »

CIAP La Verneda

Fira de la Sant Jordi

a partir de les 11h | Taller itinerant d'escriptura

Als carrers de la ciutat emmurallada

15h - 16h30 | Ball, música i repartiment de roses als comerços

Places de la ciutat fortificada

« Els maquis al Vallespir »

18h | Presentació del llibre « Obrint camins de llibertat » amb l'autor Josep Serra

18h30 | Projectió del documental « 508 dies »

CIAP La Verneda



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

À partir de 9h | **Fête de la Sant Jordi**

Organisée par l'association des Danseurs Catalans.

Vente de roses, gâteaux et de livres et spectacle folklorique des enfants en fin de matinée.

Place Gabriel Péri

A partir de les 9h | **Festa de Sant Jordi**

Organitzada per l'Associació Catalana de Ballarins.

Venda de roses, pastissos i llibres i espectacle infantil al final del matí.

Plaça Gabriel Péri



Dimanche 28 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

7h à 17h30 | **Vide-greniers**

Par l'asso. des parents d'élèves d'Amélie-les-Bains-Palalda

Petite restauration sur place | 10 € les 5 mètres

Boulevard Petite Provence

Inscriptions à la pharmacie du Tech

Renseignements : asso-ecole66110@hotmail.com

7h à 17h30 | **Marché de segona mà**

A càrrec de l'AMPA Els Banys

Càtering al lloc | 10 € per 5 mètres

Boulevard Petite Provence

Inscripcions a la farmàcia del Tec | Per a més

informació : asso-ecole66110@hotmail.com



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Toute la journée | **Championnat départemental de dressage**

Centre équestre

Tot el dia | **Campionat departamental de doma clàssica**

Centre eqüestre



Lundi 29 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h à 15h | **Séances d'activités physiques**

Séances adaptées, renforcement musculaire équilibre et mémoire. L'association Réadaptatorm se propose de dispenser gratuitement ces séances aux habitants seniors d'Amélie-les-Bains-Palalda à partir de 60 ans.

Espace Méditerranée

14h à 15h | **Sessions d'activitat física adaptada**

Enfortiment muscular, equilibri i memòria. L'associació Réadaptatorm ofereix sessions gratuïtes a la gent gran d'Els Banyes, a partir dels 60 anys.

Espai Mediterrània



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h | **Randonnées à thèmes : land'art, lecture de paysages...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau (Être en bonne forme physique, environ 300 m de dénivelé)

Niveau : intermédiaire

Informations et inscriptions à l'office de tourisme :

04 68 39 01 98.

Tarif : 5 €

14h | **Senderisme Land'art, lectura de paisatges...**

Calçat adequat + ampolla d'aigua (aproximadament 300 m de desnivell)

Informació i inscripcions a l'Oficina de Turisme :

04 68 39 01 98

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h à 18h | **Animation musicale par Miguel Gasquez**

Rue Piétonne

15h à 18h | **Animació musical per Miguel Gasquez**

Rue Piétonne

Mardi 30 avril



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

9h30 à 12h | **Atelier « Agir contre le mal de dos »**

Cycle de 10 ateliers de santé et prévention intitulé « Agir contre le mal de dos » répartis de mars à mai, pour les personnes de plus de 60 ans.

Gratuit | Inscription obligatoire : 04 68 39 91 37

Salle Jean Trescases

9h30 à 12h | **Taller « Actuant contra el mal de l'esquena »**

Cicle de 10 tallers de salut i prevenció titulat « Actuant contra el mal de l'esquena » repartits de març a maig, per a majors de 60 anys.

Gratuït, inscripció prèvia : 04 68 39 91 37

Sala Jean Trescases



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10h | **Séance renforcement musculaire (cuisses- abdos -fessiers)**

Prévoir une serviette et bouteille d'eau.

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme | Tarif : 5 €

Salle du Dojo (à côté du gymnase), chemin de la piscine

10h | **Sessió d'enfortiment muscular (cuixes, abdominals i glutis)**

Porta una tovallola i una ampolla d'aigua.

Informació i inscripcions: 04 68 39 01 98

Preu : 5 €

Sala dojo (al costat del gimnàs), camí a la piscina





Centre culturel, espace numérique, tiers-lieu,
La Micro-Folie vous accueille du mercredi au vendredi inclus
au 22 avenue du Vallespir à Amélie-les-Bains.
Son offre est gratuite et ouverte à tous, poussez la porte !



UN MUSÉE NUMÉRIQUE

Des milliers d'œuvres à portée de clics, les plus beaux musées à deux pas de chez vous, Le mercredi, découvrez les artistes qui sont nés ou sont passés à Amélie, c'est la Promenade immobile. Le jeudi, installez-vous et laissez vous conter l'œuvre de la semaine.



UN ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL

On y croise des enfants, des parents, des grands-parents.
Le mercredi et durant les vacances, on inscrit sa petite famille à une activité.

DES MACHINES À COMMANDE NUMÉRIQUE

Venez découvrir l'impression 3D, la broderie numérique et/ou repartez avec votre sticker personnalisé et découpé sous vos yeux.
C'est vous qui prenez les commandes !



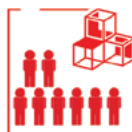
DES CASQUES DE RÉALITÉ VIRTUELLE

Entrez au cœur du tableau ! Des contenus époustoufflants.



UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ

Des améliens vous accueillent sur un atelier d'écriture, sur de nouvelles machines à commande numérique ou encore sur des rencontres mensuelles entre communautés francophone et anglophone,..
Le vendredi, on organise un jeu sur l'art, et on finit la semaine autour d'un verre !
Pour toujours plus de lien social, d'entraide et de savoirs en partage.



Découvrez le programme dans cette plaquette (feuille volante) ou à
l'Office de tourisme d'Amélie,
en mairie, au kiosque des curistes, sur les réseaux sociaux !
Un numéro pour répondre à toutes vos questions 06 81 34 14 92

Au plaisir de vous accueillir !

Expositions permanentes

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition permanente sur Charles Rennie Mackintosh

Ouvert du mercredi au dimanche de 15h à 19h (sauf jours fériés)

Musée El Casal

Exposició permanent sobre Charles Rennie Mackintosh

Obert de dimercres a diumenge de les 15 a les 19h
Museu El Casal

ARLES-SUR-TECH

Exposition permanente sur les Fêtes de l'Ours

Le Palau

Exposició permanent sobre les Festes de l'Os

El Palau

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Maison du Patrimoine et de la Mémoire André Abet

Ce lieu de mémoire collective situé dans les murs de « l'Union Sandalière » l'ancienne usine coopérative de production (1923) des Travailleurs Syndiqués abrite aujourd'hui la reconstitution d'une usine d'espadrilles et de tissage ainsi qu'une exposition sur la Retirada.

Bureau d'Information Touristique

La casa del Patrimoni Patrimoni i de la Memòria « André Abet »

Aquest lloc de memòria col·lectiva, situat entre els murs de la « Unió Sandalière », antiga fàbrica cooperativa de producció (1923) dels Obrers Sindicalitzats, acull ara la reconstrucció d'una fàbrica d'espadrilles i teixits, així com una exposició sobre la Retirada.

Oficina d'informació turística

Du 4 avril au 31 juillet

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition « Abstrait cachant du figuratif » de l'artiste Sen Shombit

Vernissage le 6 avril à 11h à la Casa Restany

Ouvert du mercredi au dimanche de 15h à 19h (sauf jours fériés)

Musée El Casal et Casa Restany

Exposició « Pintura abstracta i figurativa » de l'artista Sen Shombit

Inauguració el 6 d'abril a les 11h a Casa Restany

Obert de dimecres a diumenge de les 15 a les 19 h (excepte festius)

Museus El Casal i Casa Restany

Du 13 février au 2 mai

ARLES-SUR-TECH

Exposition « Lettres à ma sœur Thérèse »

Renseignements : Accueil de l'Abbaye

04 68 83 90 66

Le Palau

« Cartes a la meva germana, la Teresa »

Informació : Receptió de l'Abadia 04 68 83 90 66

El Palau

Du 5 avril au 2 juin

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Exposition « Briqueterie Ste Marcelle - d'encre et de lumière »

Estampes / Photographies

Ouvert du mercredi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h

Vernissage le vendredi 05 avril à 18h

Centre d'interprétation de l'Architecture et du Patrimoine de la Verneda

Exposició « Bobila Ste Marcelle - De tinta i de llum » Estampes / Fotografies

Obert de dimercres a diumenge de les 10h a les 13h i de les 14h a les 18h

Inauguració divendres 05 d'abril a les 18h

CIAP La Verneda

GECT PAYS D'ART ET D'HISTOIRE TRANSFRONTALIER
 LES VALLÉES CATALANES
EXPOSITION TEMPORAIRE
BRIQUETERIE STE. MARCELLE
D'ENCRE
ET DE LUMIÈRE
Estampes / Photographies

Une exposition du Centre de gravure de Céret et de Lumière d'Encre

Du 5 avril au 2 juin 2024
 du mercredi au dimanche
 10h - 13h / 14h - 18h

VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE
DIRE

Centre d'interprétation de l'Architecture et du Patrimoine (CIAP) de LA VERNEDA
 Abbé des Censiers, 66230 Prats-de-Mollo-la-Preste
 04 68 83 99 49
 info@villescatalanes.com

République Française
 GECT PAYS D'ART ET D'HISTOIRE TRANSFRONTALIER
 Département de l'Ariège
 Région Occitanie
 Département de l'Ariège
 Région Occitanie

A photograph of a stone wall. At the top, a white sign with a red shield and a blue arrow points left, with the text "(X^e SIÈCLE)" and "ÉGLISE" below it. Below the sign is a dark, weathered plaque with some illegible text. To the right, there are purple flowers in a white pot. In the foreground, a person in a white shirt is seen from behind, looking towards the wall.

(X^e SIÈCLE)
←
ÉGLISE

**CONTACTS ET
INFORMATIONS PRATIQUES**

**CONTACTES I
INFORMACIÓ PRÀCTICA**

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

22 avenue du Vallespir 66110, Amélie-les-Bains-Palalda

du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
les samedis matin et jours fériés de 8h30 à 12h30.

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelielesbains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

*De dimanches à vendredis de 9h à 12h30 i de 14h à 18h
dimanche et mardi de 8h30 à 12h30.*

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelielesbains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Place Le Foiral 66230 Prats-de-Mollo-la-Preste

Du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h,
le samedi de 10h à 14h30

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

Plaça El Firal 66230

*De dimanches à vendredis de 10h à 12h30 i de 14h à 17h i
dimanche de 10h à 14h30*

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

ARLES-SUR-TECH

Le Palau 66150 Arles-sur-Tech

Du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

☎ 04 68 39 11 99

✉ info@tourisme-haut-vallespir.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

El Palau 66150 d'Arles

De dimanches à vendredis de 10h à 12h i de 14h à 17h

☎ 04 68 39 11 99

✉ info@tourisme-haut-vallespir.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Rue Joseph Nivet 66260 Saint-Laurent-de-Cerdans

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et 14h à 17h

☎ 04 68 39 55 75

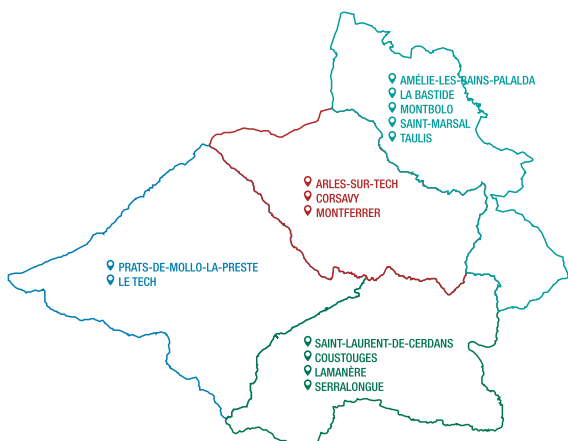
✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com

Carrer Joseph Nivet 66260

De dimanches à vendredis de 9h à 12h i de 14h à 17h

☎ 04 68 39 55 75

✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com



RETROUVEZ
VALLESPIR CANIGÓ
SUR



vallespircanigo

AMÉLIE-LES-BAINS

CHAPELLE SANTA ENGRACIA

Itinéraire de randonnée à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains-Palalda ou sur www.amelie-les-bains.com

Itinerari de senderisme a l'Oficina de Turisme d'Amélie-les-Bains-Palalda o a www.amelie-les-bains.com

MUSEE EL CASAL

Ouvert du mercredi au dimanche de 15h à 19h
Palalda

*De dimercres a diumenge de 15h a 19h
Palalda*

EXCURSIONS

Excursions à la demi-journée et à la journée au départ d'Amélie-les-Bains-Palalda, pour visiter le département et la Catalogne du Sud.

Renseignements à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains.

Excursions de mig dia i dia complet des d'El's Banys, per visitar el departament dels Pirineus Orientals i la Catalunya Sud.

Informació a l'Oficina de Turisme d'El's Banys.

THERMES D'AMÉLIE-LES-BAINS

Place Joffre

Renseignements : 04 68 87 99 00

Informació : 04 68 87 99 00

MICRO-FOLIE

Office de tourisme, 22 avenue du Vallespir
Découverte d'œuvres d'art des musées régionaux, nationaux et internationaux. Casques de réalité virtuelle, machines à commandes numériques : imprimante 3D, plotter de découpe et brodeuse numérique. La Micro-Folie c'est aussi un accueil des jeunes publics sur le temps scolaire et extrascolaire, des rendez-vous conviviaux lors d'Apéro-Folie (chaque vendredi), un bar à jeux, des ateliers de médiation numérique et des ateliers artistiques. Ouvert du mercredi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h30.

Renseignements : 06 81 34 14 92

Descobreix les obres d'art de museus regionals, nacionals i internacionals. Cascos de realitat virtual, màquines de control digital : impressora 3D, plotter de tall i màquina de brodar digital. La Micro-Folie és també una benvinguda per al públic jove durant l'horari escolar i extraescolar, reunions amistoses durant l'Apéro-Folie (cada divendres), un bar de jocs, tallers de mediació digital i tallers artístics.

De dimecres a divendres de 10h a 13h i de 14h a 17h30

Informació : 06 81 34 14 92

ARLES SUR TECH

ABBAYE SAINTE MARIE

LE PALAU

Du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h
Réservations pour la visite guidée à l'Accueil de l'Abbaye : 04 68 83 90 66

Dernière entrée 45 minutes avant la fermeture. Les visites peuvent être suspendues ou annulées en raison de cérémonies religieuses ou événements culturels.

Renseignements : 04 68 83 90 66

De dimarts a diumenge: 9h30 - 12h30 / 14h - 18h

Reserves per a la visita guiada a la recepció de l'Abadia: 04 68 83 90 66

Última entrada : 45 minuts abans del tancament. Les visites es poden suspendre o cancel·lar a causa de cerimònies religioses o esdeveniments culturals.

Informació : 04 68 83 90 66

MOULIN DES ARTS

Rue du 14 juillet

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Renseignements : 07 83 07 55 98

De dilluns a dissabte : 10h - 12h / 14h - 18h

Informació : 07 83 07 55 98



L'Agence d'Attractivité Touristique décline toute responsabilité en cas d'annulation d'animations organisées par les associations

Ce document n'est pas contractuel et peut-être sujet à modifications

Création graphique : C2L Graphique

crédits photos © Hugues Argence p. 3 et 16

© JC Milhet

autres crédits photos © DR

© Adobestock

Ne pas jeter sur la voie publique

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

CENTRE D'INTERPRÉTATION TRANSFRONTALIER « LA VERNEDA »

Exposition sur l'histoire, le patrimoine, l'art et la culture des Vallées Catalanes Transfrontalières
Allée des Cerisiers

Du mercredi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h

*Exposició sobre la història, el patrimoni, l'art i la cultura de les Vall's Transfrontereres Catalanes
Carrer dels cirerers
0h a 13h i de 14h a 18h*

THERMES DE PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Route de la Preste
Ouverture le 1^{er} avril
04 68 87 55 00

FORT LAGARDE

Ouvert les samedis, dimanches
et jours fériés de 14h à 18h

*Obert dissabtes, diumenges
i dies festius de les 14h a les 18h*

ÉGLISE STES JUSTE ET RUFFINE

Ouvert les samedis, dimanches
et jours fériés de 14h à 18h

*Obert dissabtes, diumenges
i dies festius de les 14h a les 18h*

EXCURSIONS

Excursions à la journée au départ de Prats-de-Mollo-la-Preste, pour visiter le département et la Catalogne du Sud.

Renseignements au Bureau d'information
Touristique de Prats-de-Mollo-la-Preste

*Excursions de dia complet des de Prats-de-Molló, per
visitar el departament dels Pirineus Orientals i la
Catalunya Sud.*

Informació a l'Oficina de Turisme de Prats.

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

CRÉATION CATALANE

Fabrication d'espadrilles
Chemin du Baynat d'en Pouly
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h
et de 14h à 17h30.

Renseignements : 04 68 54 08 68

*Fabricació d'espardenyes catalanes
Cami Veinat d'en Pouly
Obert de dilluns a divendres de 10h a 12h
i de 14h a 17h30*

Informació : 04 68 54 08 68

TOILES DU SOLEIL

Fabrication de tissus
Avenue Jean Jaurès
ouvert du Lundi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à
17h30, le vendredi de 10h à 12h

Renseignements : 04 68 39 33 93

*Fabricació de teixits
Avinguda Jean Jaurès
Obert de dilluns a dijous de 10h a 12h i de 13h30 a
17h30, divendres de 10h a 12h*

Informació : 04 68 39 33 93

DOMAINE DE FALGOS, GOLF ET SPA

Ouverture du parcours dès 8h30
Renseignements : 04 68 39 51 42

*El recorregut s'obre a les 8h30
Informació* : 04 68 39 51 42

SERRALONGUE

MUSÉE MÉDIÉVAL | CONJURADOR ÉGLISE ROMANE

Visites commentées tous les mercredis, samedis et
dimanches. Sur inscription uniquement.

Renseignements et inscriptions : 06 16 70 73 90

*Visites guiades tots els dimecres, dissabtes i diumenges.
Només amb inscripció.*

Informació i inscripcions : 06 16 70 73 90



MONTFERRER FETE DU PRINTEMPS

MARCHE DE PRODUCTEURS
ET ARTISANS LOCAUX
VIDE GRENIERS
BUVETTE - RESTAURATION RAPIDE

DIMANCHE 21 AVRIL - 10H À 16H

INSCRIPTIONS VIDE-GRENIERS
06.24.21.32.27 / 06.73.36.41.07

FCM FGSTCS A MONTFERRER