









Lundi : niveau



Jeudi : niveau



06 Janvier : Amélie les Hauts de Palalda 2 h 30 200m		09 Janvier : Prats de Mollo Col de Canavels 2 h 30 350 m	
13 Janvier : Amélie Riubany		16 Janvier : Le Vila La Palmère Taillet 3 h 300 m	
20 Janvier : Les hauts de Céret 3 h 30 350 m		23 Janvier : Amélie le Montagnole 3 h 300 m	
27 Janvier : Amélie Col d'en Gros 2 h 30 280 m		30 Janvier : Montbolo Formentère 3 h 300 m	
10 Février : Serralongue Cantalops 3 h 200 m		13 Février : Amélie La Grande Batterie 4 h 30 600 m	
17 Février : Céret St Féréol 3 h 180 m		20 Février : St Laurent Roc dels Pins 3 h 30 350 m	
24 Février : Amélie Arles Fontaine des Buis 3 h 60 m		27 Février : Céret Mas d'en Ribes 4 h 480 m	



Chaussures de randonnées indispensables et 1L d'eau recommandé



Voiture indispensable

Forfait curiste 10€ (pour 3 semaines) ou 2€ la randonnée

Renseignements au 06 26 69 67 96 (Odette)

REJOIGNEZ-NOUS SUR NOTRE SITE INTERNET : www.randonnees-vall-respir.fr